

Better Health

個人向け健康ポータルサイト



初回登録ガイド

当健康保険組合では、皆様の健康づくりをサポートすると共に、皆様との双方向コミュニケーションを可能にするためのツールとして、個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』を開設しました。皆様、積極的にご活用ください。

武田薬品健康保険組合加入の
被保険者・被扶養配偶者の皆様へ

2024年1月15日
利用登録開始!!

「2024年4月から運用開始(1月15日に年間医療費のお知らせを先行開始)」

～KENPOSは6月に終了しますので、新たにMY HEALTH WEBに登録をお願いします～

ご利用に関しては、初回の利用登録とパスワードの設定が必要です。
ご自身の健康管理のため、今すぐ登録しましょう!

詳しくは次ページ以降をご覧ください。

操作方法などわからないことはこちらへご連絡ください

MY HEALTH WEB ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 (平日 9:00~17:00)

武田薬品健康保険組合

開設日 2024年1月15日

対象者 武田薬品健康保険組合の被保険者および被扶養配偶者
(任意継続者含む)

MY HEALTH WEB で利用できる主なコンテンツ

パソコン画面



アプリ画面



2024年1月から

年間医療費のお知らせ

ご自身が医療機関を受診された際の医療費明細を見ることができます。また、PDF出力して印刷・ダウンロード保存もできます。



健康情報

アスリート・著名人によるエクササイズ動画や特集記事、管理栄養士・料理研究家が紹介するレシピなど、さまざまな健康情報を見ることができます。

2024年4月から

健診結果

ご自身の健診結果を過去分にわたって見ることができます。また、各項目を経年グラフで見ることができます。



歩数 / 体重等の バイタル登録

日々登録した体重や血圧、歩数などのバイタル情報がカテゴリ別にわかりやすいグラフで表示されます。また目標値を設定することもできます。



MY メール

利用者ごとのお知らせメールを確認することができます。未読がある場合はバッジで未読件数が表示されます。



2024年度のインフルエンザの予防接種の申請はこのMY HEALTH WEBで申請を受け付け予定ですので、皆様必ず登録してください。

二段階認証を採用しています

機微情報閲覧用セキュリティコード

ID・パスワードでログイン後、閲覧可

- MYポイント
- MYミッション
- MYダイアリー
- 新着情報
- MYメール
- MYバイタル
- 健康情報

ID・パスワードでログイン後
さらにセキュリティコード入力で閲覧可

- 健診結果
- 年間医療費のお知らせ
- 医療費と給付金支給額のお知らせ



※セキュリティコードは、発行の依頼が必要です。詳細は、8ページ目上段をご参照ください。

ポイントを貯めて、アイテムと交換しましょう！

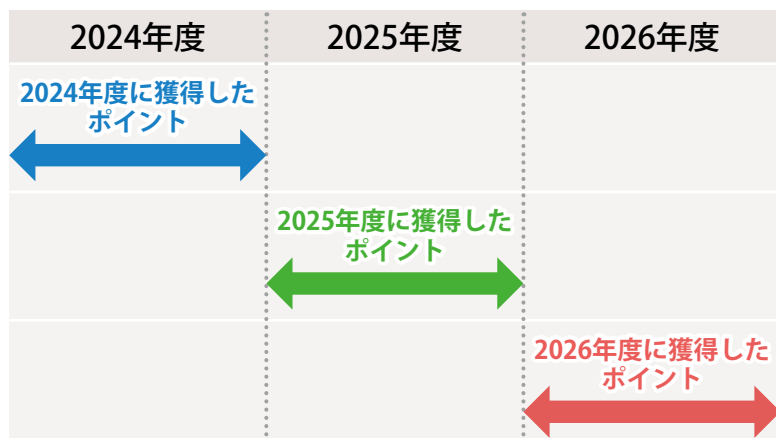
MY HEALTH WEBにアクセスしたり、バイタルに登録することでポイントを獲得することができます。獲得したポイントに応じたアイテムと交換することができます。

ぜひ登録して、毎日アクセスし、ご自身の健康管理にお役立てください。

2024年度 **ポイント**獲得の条件

内容	対象	条件	制限	ポイント数
初回ログイン	本人・被扶養配偶者	初回ログイン時にポイント獲得	初回のみ	5,000
ログイン時のサイコロ	本人・被扶養配偶者	ログイン時にサイコロが振られ、出た目の数のポイントを獲得	1回/日	1～6
バイタル登録	本人・被扶養配偶者	バイタル登録（日々の体重、血圧、歩数の記録等）時にポイント獲得	1回/日	10
行動目標（ミッション）記録	本人・被扶養配偶者	行動目標を記録するとポイント獲得	1回/日	5
全員参加賞	本人・被扶養配偶者	毎年、4月1日時点でMY HEALTH WEBに登録していればポイント獲得	1回/年	1,000
健診①-1 2024年度受診	被扶養配偶者限定 （年齢制限なし）	被扶養配偶者が健康診断を受診するとポイント獲得 ※ポイント付与が2025年度となる場合があります（付与に通常は受診日後3～6カ月を要するため）	1回/年	2,000
健診①-2 2024～2025年度 連続受診	被扶養配偶者限定 （年齢制限なし）	被扶養配偶者が2024年度と2025年度に2年連続で健康診断を受診すると、2025年度分としてポイント獲得 ※ポイント付与が2026年度となる場合があります（付与に通常は受診日後3～6カ月を要するため）	1回/年	10,000
健診② パート先等で受診	被扶養配偶者限定 （40歳以上）	40歳以上の被扶養配偶者がパート先等で受診した健康診断の結果を当組合に提出するとポイント獲得	1回/年	2,000

ポイントの有効期限は取得年度の**年度末（3月末日）**です。下の図にてご確認ください。



MY HEALTH WEB 初回登録方法

～パソコンの場合～

1 MY HEALTH WEBにアクセス

専用サイトにアクセスしてください。
<https://takeda-kenpo.mhweb.jp/>

※当健康保険組合のホームページにはバナーがあります。
<https://www.takeda-kenpo.or.jp/>



2 仮登録（基本情報の登録）

ログイン画面の「初回登録の方はこちら」をクリックしてください。

【入力必須項目】

ログインID：保険証の記号－番号

仮パスワード：生年月日（西暦）8桁

氏名：カタカナ（セイ・メイ）

メールアドレス

（本登録用 URL を登録されたメールアドレス宛に送信します）

※パスワードは1人に1つです。

※個人情報を入力することになります。職場や家族など複数の方々で共有しているメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでご登録ください。

※メールの受信設定をされている方は、「info@mhweb.jp」「noreply@mhweb-entry.jp」からのメールが受信できるようにしておいてください。

受信設定を行ってもメールが届かない場合は、Gmailなどの他のメールをご使用ください。
（8ページ参照）



3 本登録（パスワードの設定）

登録したメールアドレスに届いた本登録用のURLをクリックしてください。

「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力して登録が完了です。

※パスワードは「半角数字」「大文字の半角英字」「小文字の半角英字」を1文字ずつ使用し、「8文字以上16文字以内」で登録してください。「記号」は使用できません。

また、生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は避けてください。



4 MY HEALTH WEBにログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

本登録後にパスワードを忘れた場合は、ログイン画面下の「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックしてください。

パスワードやメールアドレスの変更は、ログイン後の右上にある「各種設定」から行えます。

MY HEALTH WEB 初回登録方法

～スマホの場合～

1 MY HEALTH WEB スマホ専用アプリをダウンロード [無料]

「iPhone」の方は「AppStore」から、「Android」の方は「GooglePlay」から「MY HEALTH WEB アプリ」を手動で検索し、ダウンロードしてください。

- ※右記二次元コードを読み取るか、手動で検索してください。
- ※お使いになる端末ごとに初期設定が必要です。
- ※複数のスマホやタブレットで使用できます。
(ご利用の端末ごとに②の設定が必要になります)



2 仮登録 (基本情報の登録) [パソコンで登録された場合は不要です]

ダウンロード後、アプリを起動し、最初の画面では「保険者番号 (06270680)」を入力してください。
次の画面では案内に沿って以下を入力してください。

ログインID：保険証の記号－番号
仮パスワード：生年月日 (西暦) 8桁
氏名：カタカナ (セイ・メイ)
メールアドレス
(本登録用 URL を登録されたメールアドレス宛に送信します)

- ※パスワードは1人に1つです。
- ※個人情報を入力することになります。職場や家族など複数の方々で共有しているメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでご登録ください。
- ※メールの受信設定をされている方は、「info@mhweb.jp」「noreply@mhweb-entry.jp」からのメールが受信できるようにしておいてください。
受信設定を行ってもメールが届かない場合は、Gmailなどの他のメールをご使用ください。
(8ページ参照)

3 本登録 (パスワードの設定) [パソコンで登録された場合は不要です]

登録したメールアドレスに届いた本登録用の URL をクリックしてください。
「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力して登録が完了です。

- ※パスワードは「半角数字」「大文字の半角英字」「小文字の半角英字」を1文字ずつ使用し、「8文字以上16文字以内」で登録してください。「記号」は使用できません。
また、生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は避けてください。

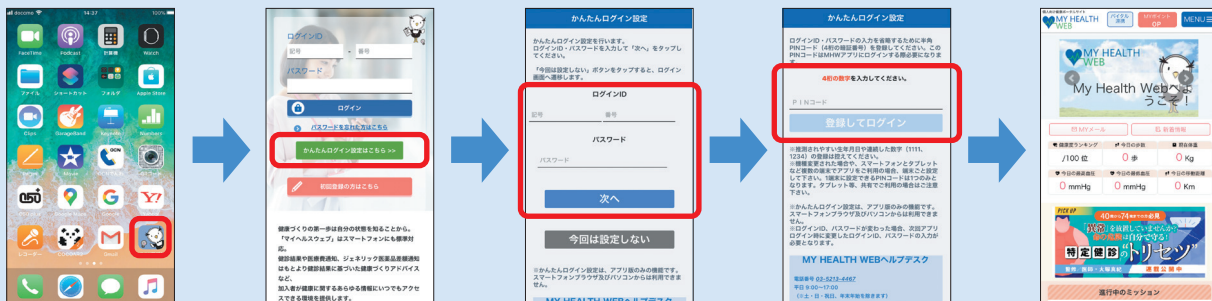
4 MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。
本登録後にパスワードを忘れた場合は、ログイン画面下の「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックしてください。
パスワードやメールアドレスの変更は、ログイン後の右上にある「各種設定」から行えます。

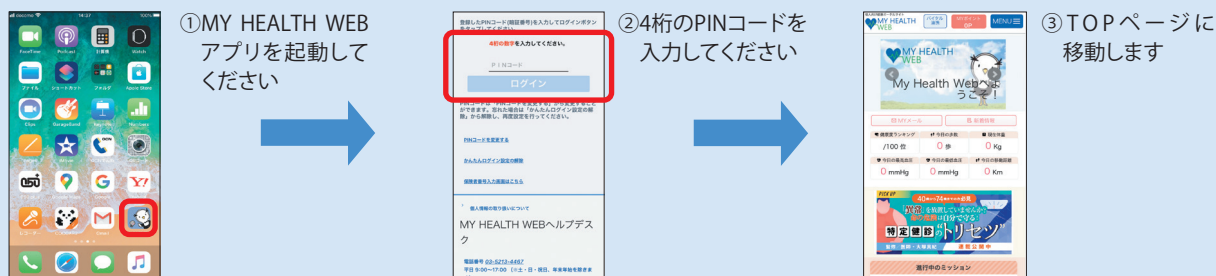
<かんたんログインの設定方法>

本登録終了後、スマホアプリの場合は「ログイン ID」「パスワード」を省略して、かんたんにログインすることができます

- ①MY HEALTH WEB アプリを起動してください
- ②「かんたんログイン設定はこちら」を選択してください
- ③「ログインID(P4~5参照)」と「パスワード(P4~5参照)」を入力し、「次へ」を選択してください
- ④4桁の暗証番号(PINコード)を設定して、「登録してログイン」を選択してください
- ⑤TOPページに移動します



※2回目以降は、4桁のPINコードを入力するだけでログインできます。



アプリ通知 & ヘルスケアアプリとバイタルデータの連携設定方法

マイヘルスウェブアプリで通知設定を行うと、健康情報更新時や健保からのお知らせをプッシュ通知で受信することができます。

また、歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数や移動距離などの連携ができます。マイヘルスウェブアプリ起動後にデータを取り込み、MYバイタルに記録します。



通知設定

< iPhoneの場合 > “ヘルスケア”

初めてアプリを起動すると、通知設定のダイアログが表示されます。



通知を許可する場合は「許可」をクリック

< Androidの場合 > “Google Fit”

Android端末では、通知の初期設定がオンになっています。この設定は、端末の「設定」から変更することができます。

～MYバイタル登録項目追加～

体重・BMI・体脂肪率・腹囲・血圧・体温・
エクササイズ時間・睡眠時間・上がった階数

※体重・血圧はヘルスケアアプリまたはGoogle Fitと連携が可能になります！

バイタルデータの連携について

スマホアプリに記録された歩数や血圧などのヘルスケアデータを、過去最大30日分「MYバイタル」に記録・更新することができます。記録・更新は任意のタイミングで行います。

● iPhone の場合

※すでにMHWアプリをお使いの方は、「ヘルスケア」アプリを起動して⑦以降の作業を行ってください

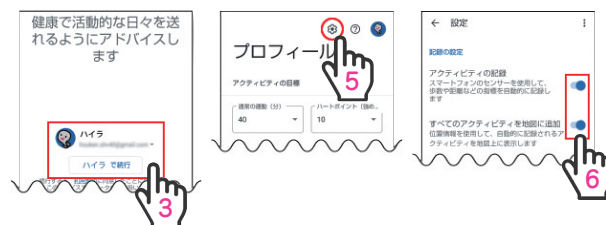
- ① 「MHWアプリ」をインストール
- ② インストール後、「MHWアプリ」を起動
- ③ 保険証記載の【保険者番号 (06270680)】を入力して送信
- ④ 通知設定のダイアログが表示されるので、任意で設定を行う
- ⑤ 画面の指示に従って「かんたんログイン」の設定を行う
- ⑥ 「かんたんログイン」設定後、「登録してログイン」を選択すると設定完了のダイアログが表示されるので、「MYページへ」を選択
- ⑦ 自動的に「ヘルスケア」アプリが起動されるので、「すべてのカテゴリをオン」「すべてをオンにする」等を選択した後「許可」(機種によっては表示なし)を選択
- ⑧ 「ヘルスケア」アプリとの連携設定が完了し、ヘルスケアデータが取得される



● Android の場合

<初めてアプリを使う場合>

- ① 「MHWアプリ」をインストール
- ② インストール後、端末の「Google Fit」を起動
(端末に入っていない場合はダウンロードしてください)
- ③ 使用するアカウントを選択し、「(アカウント名)で続行」を選択
- ④ 画面の指示に従って設定を行い完了させる
- ⑤ 設定完了後、画面右下の「プロフィール」を選択
表示されたら、上部の「設定 (歯車マーク)」を選択
- ⑥ 「記録の設定」の「アクティビティの記録」と「位置情報の使用」をオンにする



<すでにアプリを入れて使用している場合>

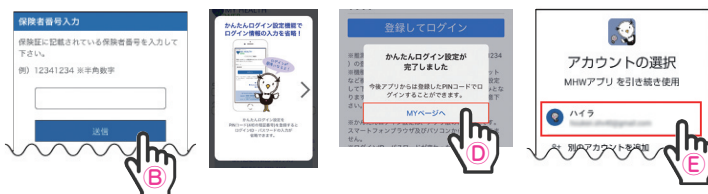
※再度初期設定をする必要があります
※「かんたんログイン」を設定している場合は、設定が解除されますので、ストレージの消去後に再設定を行ってください
※ストレージを消去しても、MHW内のデータは削除されません

- ① 端末の「設定」から「アプリと通知」を選択
- ② アプリの一覧から「MHWアプリ」を選択
- ③ 「ストレージ」を選択
- ④ 「ストレージを消去」を選択



<共通>

- ① 終了後「MHWアプリ」を起動
- ② 保険証に記載の【保険者番号 (06270680)】を入力して送信
- ③ 画面に従って「かんたんログイン」の設定を行う
- ④ 「かんたんログイン」設定完了後、「登録してログイン」を選択
設定完了のダイアログが表示されたら「MYページへ」を選択
- ⑤ アカウント選択のダイアログが表示されるので、「Google Fit」で設定したアカウントを選択
- ⑥ 位置情報とセンサーデータへのアクセスを「許可」し、設定が完了



「MHWアプリ」でログインすると「バイタルデータ (歩数等) 連携確認ダイアログ(*)」が表示されます (1日1回/当初初回ログインのみ)

※ダイアログでは下記が選択できます。
【連携する】
【今は連携しない】
【次からは表示しない】

注意

初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります
位置情報・センサーデータは、移動距離を取得するために必要となります

セキュリティコードの発行について

2ページ下に掲載のコンテンツ（健診結果、年間医療費のお知らせ、医療費と給付金支給額のお知らせ）を利用するためには、機微情報閲覧用セキュリティコードが必要です。

セキュリティコード発行方法は、ログイン後にMYデータ内の

- 健診結果
- 年間医療費のお知らせ
- 医療費と給付金支給額のお知らせ

のいずれかのコンテンツを初めてクリックすると、下記ボタンが表示されます。

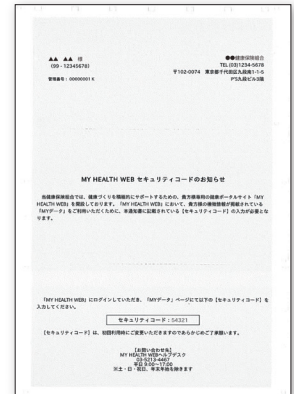
セキュリティコード発行依頼

ボタンをクリックしたのち、健康保険組合から郵送いたします。お届けには、約7日必要となります。到着までしばらくお待ちください。

14日以上経過してもお手元に届かない場合は、ヘルプデスクへお問い合わせをお願いします。

医療費控除に必要な書類はここからダウンロードできます。

セキュリティコードの取得には時間がかかりますので、確定申告をされる2週間前には発行依頼を行ってください。



セキュリティコード通知書(サンプル)

その他注意事項

仮登録する際のメールアドレスについて

ご利用中のメール設定によっては「迷惑メールフォルダ」などに振り分けられている可能性もあります。ご登録のメールアドレスが間違っていないのに届かない場合は、「迷惑メールフォルダ」を確認して振り分けの設定を行ってください。

とくに携帯電話会社のキャリアメールアドレス「.ne.jp」をご利用の場合、迷惑メールフィルタやパソコンメール受信制限の設定によりメールを受信できない可能性があります。

「info@mhweb.jp」「noreply@mhweb-entry.jp」のドメインが受信できるように設定してください。

※詳しくは携帯電話会社のサイトにてご確認ください。

※各携帯電話会社では、迷惑メール対策でメール受信の制限が厳しくなっています。キャリアメールアドレスでの登録は推奨しておりません。

キャリアメールアドレスでご登録される場合は、必ず受信設定を行ってください。

※受信設定を行ってもメールが届かない場合は、別のメールアドレスをご登録ください。

MY HEALTH WEB ご利用時の注意事項

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows 10 以降	・ Microsoft Edge 最新版 ・ Google Chrome 最新版
	Mac OS 10.14 以降	Safari最新版
スマートフォン タブレット	iOS 13 以降	各OSで標準搭載されている ブラウザ
	Android 9 以降	

下記の他社登録商標・商標をはじめ、記載の会社名、システム名、製品名は各社の登録商標または商標です。なお、本文中では、TM、(R)マーク等は明記しておりません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。

※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

推奨環境

MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。

ご利用の際は、左記の推奨環境でご覧ください。

利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。

個人情報の取り扱い

被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健康保険組合の個人情報保護管理規程に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

※Google、Android、Google Chrome、Google Playは、Google Inc.の商標です。

※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

※Windows、Windows Edgeは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。

※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。