

【 特定保健指導、38・39歳(40歳未満)・重症化予防保健指導の選定基準 】

武田健保では、特定保健指導に加え、38・39歳(40歳未満)・重症化予防の保健指導を実施しています。各保健指導の選定基準と内容は下記の通りです。

各コースの選定基準と内容

保健指導名	対象年齢	選定基準	内容
特定保健指導	40歳以上	<ul style="list-style-type: none"> 表2に該当かつ表1の基準A(低リスク)に該当 問診による服薬者(血糖・脂質・血圧)は除く(表3により「積極的支援」と「動機づけ支援」に支援を区分) 	保健師または管理栄養士より、生活習慣の改善を目的とした保健指導を実施。(専門医ヘルスケアネットワーク、保健支援センター)
38・39歳(40歳未満)	38・39歳	<ul style="list-style-type: none"> 表2に該当かつ表1の基準A(低リスク)に該当 問診による服薬者(血糖・脂質・血圧)は除く 	保健師または管理栄養士より、生活習慣の改善を目的とした保健指導を実施。(専門医ヘルスケアネットワーク、保健支援センター)
重症化予防	全年齢	<ul style="list-style-type: none"> 表1の基準C(高リスク)に該当 血圧、血糖、脂質のすべてにおいて表1の基準B(中リスク)に該当 	保健師または管理栄養士より、重症化予防を目的とした保健指導を実施。(専門医ヘルスケアネットワーク、保健支援センター)

※注1 特定保健指導は、他のコースに優先して該当

表1 各血液検査のリスク基準

		検査項目	基準A (低リスク)	基準B (中リスク)	基準C (高リスク)
①血圧		収縮期血圧(mmHg)	130	140	160
		拡張期血圧(mmHg)	85	90	100
②血糖		空腹時血糖(mg/dl)	100	126	160
		HbA1c(NGSP値、%)	5.6	6.5	7.4
③脂質		中性脂肪(mg/dl)	150	300	—
		LDLコレステロール(mg/dl)	—	140	—
		HDLコレステロール(mg/dl)	40未満	35未満	—

表3 特定保健指導 支援区分

項目		基準
①腹囲	男性	85cm以上
	女性	90cm以上
②BMI	40歳以上	25以上
	38・39歳	24以上

腹囲・BMIのいずれかが基準を超えている場合
内臓に脂肪が蓄積されていると考えられます

肥満リスク(表2) ①腹囲 ②BMI	血液検査リスク(表1) ①血糖 ②脂質 ③血圧	④喫煙	対象	
			40歳～64歳	65歳～74歳
①②両方該当 もしくは ①該当	2つ以上該当	あり	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当			
②該当	3つ該当	あり	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当			
	1つ該当	なし		