# 【 特定保健指導、38・39歳・重症化予防保健指導の選定基準 】

武田健保では、特定保健指導に加え、38·39歳・重症化予防の保健指導を実施しています。 各保健指導の選定基準と内容は下記の通りです。

## 各コースの選定基準と内容

保健指導名	対象年齢	選定基準	内容
特定保健指導	40歳以上	・表2に該当かつ表1の基準A(低リスク)に該当 ・問診による服薬者(血糖・脂質・血圧)は除く (表3により「積極的支援」と「動機づけ支援」に支援を区分)	保健師または管理栄養士より、生活習慣の改善を目的とした保健指導を実施。 (専門医ヘルスケアネットワーク、保健支援センター)
38・39歳	38・39歳	・表2に該当かつ表1の基準A(低リスク)に該当 ・問診による服薬者(血糖・脂質・血圧)は除く	保健師または管理栄養士より、生活習慣の改善を目的とした保健指導を実施。 (専門医ヘルスケアネットワーク、保健支援センター)
重症化予防	全年齢	・表1の基準C(高リスク)に該当 ・血圧、血糖、脂質のすべてにおいて表1の基準 B(中リスク)に該当	保健師または管理栄養士より、重症化予防を目的とした保健指導を実施。 (専門医ヘルスケアネットワーク、保健支援センター)

※注1 特定保健指導は、他のコースに優先して該当

### 表1 各血液検査のリスク基準

	検査項目	基準A (低リスク)	基準B (中リスク)	基準C (高リスク)
(1) th [T	収縮期血圧(mmHg)	130	140	160
①血圧 	拡張期血圧(mmHg)	85	90	100
② <b>th</b> \#t	空腹時血糖(mg/dl)	100	126	160
②血糖	HbA1c(NGSP値、%)	5.6	6.5	7.4
	中性脂肪(mg/dl)	150	300	_
3脂質	LDLコレステロール (mg/dl)	1	140	-
	HDLコレステロール (mg/dl)	40未満	35未満	_

項目		基準		
①腹囲	男性	85cm以上		
一一版四	女性	90cm以上		
@DMI	40歳以上	25以上		
2вмі	38・39歳	24以上		

腹囲・BMIのいずれかが基準を超えている場合 内臓に脂肪が蓄積されていると考えられます

### 表2 内臓脂肪型肥満の基準 表3 特定保健指導 支援区分

	肥満リスク(表2) ①腹囲 ②BMI	血液検査リスク(表1) ①血糖 ②脂質 ③血圧	4.喫煙	対 40歳~64歳	象     65歳~74歳
	①②両方該当	2つ以上該当		<b>建场</b> 奶士授	動機づけ支援
	もしくは	1○ <b>=</b> た火	あり	積極的支援	
	①該当	1つ該当	なし		
		3つ該当		<b>建场</b> 奶士坪	動機づけ支援
à	②該当	2つ該当	あり	積極的支援	
	⊘該国		なし		「
		1つ該当			