

武田健保ニュース

Better Health

vol.376

2023年4月発行

健康保険の役割

保健事業22年度満足度調査

健康診断

費用補助START ▶ 歯科検診

KENPOS

電話健康相談

インフルエンザ予防接種費用補助

費用補助START ▶ スポーツクラブ利用補助

ウォーキングキャンペーン

ポケットセラピスト

2023年度 予算のお知らせ

公告

最近の主な法改正のお知らせ

覚えておきたいけんぽの知識

2023年度 Better Health ポイント一覧

健康サポート事業

わたしたちの健康と安心を守る

健康保険の役割

健保組合って何？

みなさんが元気に健やかな毎日を安心して暮らせるように、という目的から生まれた制度、これが健康保険です。健康保険組合は、厚生労働省の認可を受けて運営している組織です。日本では、すべての労働者が健康保険に加入し、加入者は病気やけがに備えて、あらかじめお金(保険料)を支払います。

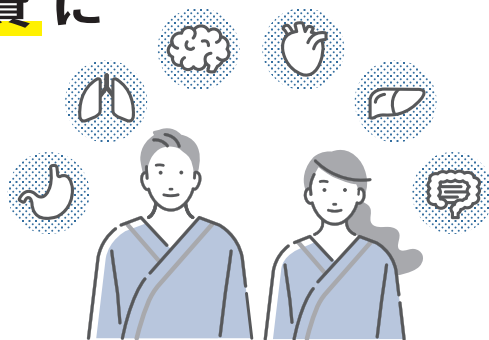


健康保険の大きな役割

健康保険では、事業主とみなさんから集めたお金(保険料)を、主に次の目的に使います。

病気やけがをしたときの **医療費** に

- ◆医療費の原則7割を給付
- ◆高額な医療費がかかったときは、一定額を超えた分を給付
- ◆病気やけがで会社を休んだときや出産したときなどに、手当金や一時金を給付



みなさんの **健康づくり** のための事業に

- ◆健康診断を実施
- ◆健康診断の結果、必要な人には生活習慣改善の指導を実施
- ◆健康づくりに役立つ情報を提供

※40~74歳を対象に特定健康診査・特定保健指導を実施しています。特定健康診査とはメタボ健診ともよばれるもので、メタボ予備群や該当者を見つけ出し、特定保健指導において生活習慣の改善を図ります。



武田健保の事業はP6~P14参照

武田健保はみなさんにとってメリットがいっぱい！！

●武田健保独自の給付

法律で決められた保険給付(法定給付)のほかに、健保組合の実情に応じて健保組合独自の給付(付加給付)を上乗せして実施しています。

●きめ細かい保健事業の実施

武田健保加入者の実情に応じたきめ細かい病気予防・健康増進などの保健事業を、会社と一体になって行っています。

●独自の保険料率

保険料率と事業主との保険料の負担割合を、健保組合の財政状態に応じて法律の範囲内(30/1000から130/1000の範囲内)で独自に決めることができます。健保組合に加入していない会社が加入する協会けんぽの保険料率が100/1000に対し、武田健保は60/1000(加入者負担は26.5/1000、33.5/1000は会社負担)と少ない負担となっています。

武田健保はみなさまから親しまれ、頼られる
存在感のある健保組合になることを目指しています。

ホームページをリニューアルしました！

まずは
クリックを！



武田健保ホームページを4月からリニューアルしています。病気やけがをしたときの保険給付や健康づくりに関することなど重要なことをたくさん掲載していますので、まずはクリックしてください。

武田健保

検索

POINT
1

ニーズの多い情報をかためて配置

そのとき必要な情報を集約した「Better Health」、健康管理に欠かせない「健康診断」、ご家族の異動が生じたらすぐに必要な「被扶養者資格確認」、健康づくりでポイントがたまる「KENPOS」などはこちらから！



POINT
2

健康保険に関する情報を網羅

健康保険に関する情報をすべて網羅しているからこそ、病気になったとき、出産したとき、保険証を紛失したときなど、いざというときにも安心です。

武田健保 保健事業22年度満足度調査

ご協力ありがとうございました

武田健保が実施する保健事業がより効果的・効率的なものとなるよう、加入者（被保険者・被扶養配偶者のうち、メールアドレスの登録のある方）を対象に健康サポート事業に対する満足度・ご要望等の調査を実施いたしました。その結果、約7割の方からアンケートのご回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。みなさまのご意見を分析し、今後の運営に役立ててまいります。

こんな保健事業をやっています！！

（事業の概略はこの後のページをご覧ください）

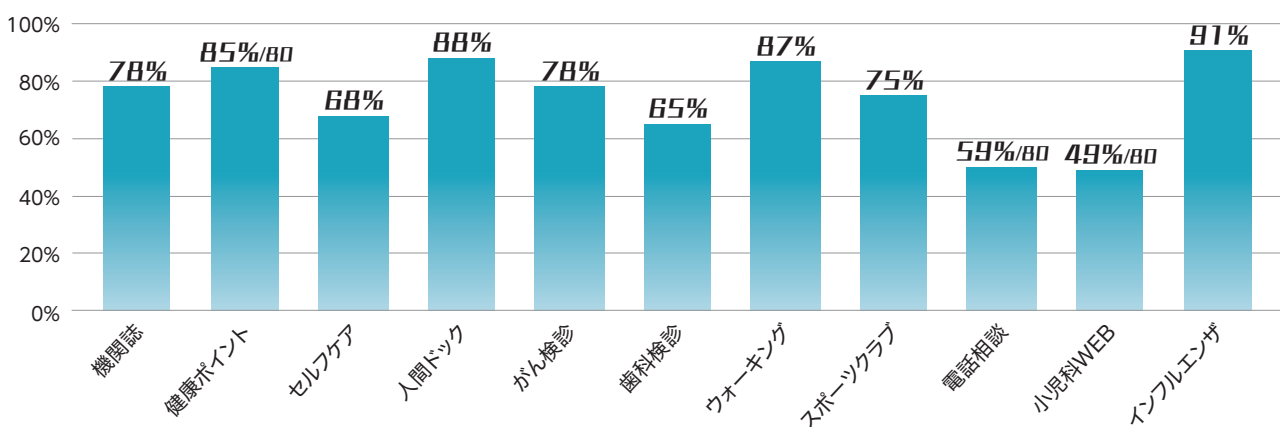
機関誌	武田健保の機関誌として、春・秋の年2回ご自宅にお届けしている冊子です。
健康ポイント	歩数・体重・目標行動達成を入力すると実績に応じてポイントがもらえ、貯めたポイントは希望の商品と交換できます。
セルフケア	健康サイトKENPOSの内部にあるもので、過去5年分の健診結果が閲覧でき、ご自身の健康状況も分かりやすく表示されています。
人間ドック	健康サイトKENPOS内部で手続きすることにより、委託先と提携している健診機関で受診いただくものです。
がん検診	健康サイトKENPOS内部で手続きすることにより、委託先と提携している健診機関で受診いただくものです。
歯科検診	武田健保は被保険者が会社で歯科検診を受けられるよう補助をしたり、委託先が提携している歯科医院で被保険者・被扶養者が検診を受けられる事業をしています。
ウォーキング	毎年秋に平均歩数に応じてポイントを差し上げるキャンペーンを実施しています。
スポーツクラブ	委託先スポーツクラブについて、委託先が月額会費の減額をしたり、健保が利用ごとに500円を補助をしているものです。
ファミリー電話相談	委託先の窓口に24時間年中無休でフリーコールで健康相談ができるものです。
小児科WEB	15歳以下の子どもについて、スマホ等で予約し小児科医に相談ができるサービスです。18時～22時。電話、LINE、動画通話で相談できます。
インフルエンザ	健保は被保険者が会社で予防接種を受けたり、被保険者・被扶養者が医療機関で接種された費用を（上限5千円まで）全額補助する事業をしています。

〈主な調査結果〉

11保健事業のうち、7事業が認知度7割超え

健康づくりや健診に対するみなさんの関心度が高いことがわかりました。しかしながら、事業ごとの認知度においては差が見られるので、その差を埋められるよう今後はPRを工夫します。みなさんも家族や仲間との会話に健康の話題をどんどん取り入れてください。

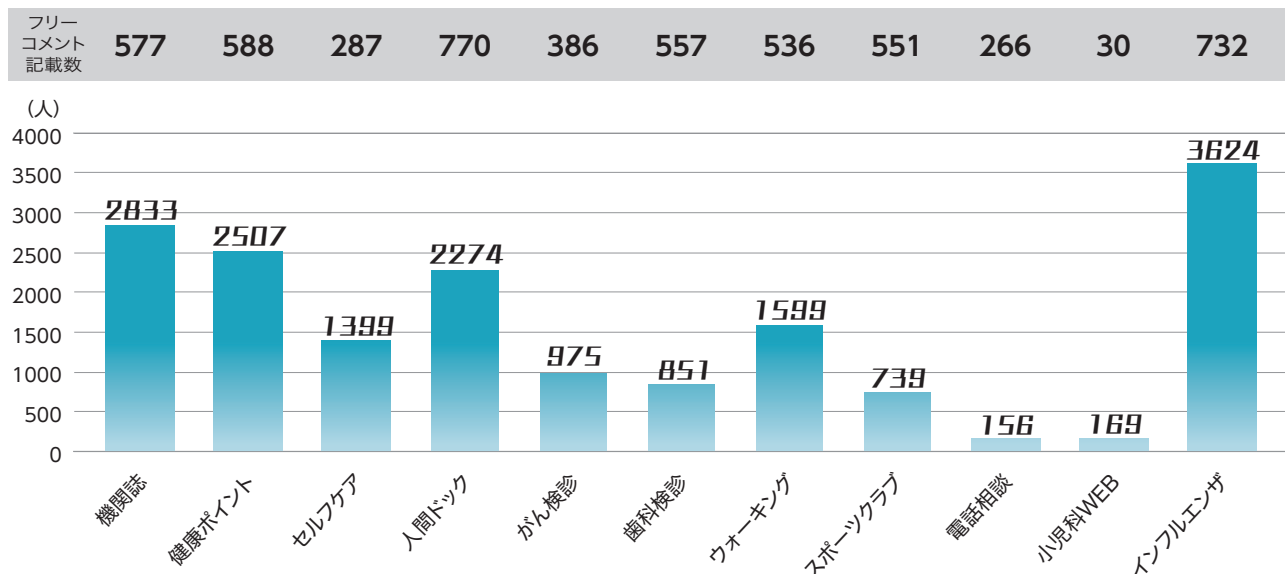
2022年度実施満足度調査の結果（各事業ごとの認知度）



利用者数トップは「インフルエンザの予防接種」

実施事業の利用者数にはバラツキがあることがわかりました。認知度、利用数ともにトップは「インフルエンザ予防接種の費用補助」でした。インフルエンザが流行する前に、予防接種をすることは、発症する可能性の低減と、発症後の重症化予防に有効です。今後も備えあれば患いなしで、ご利用いただくことを推奨いたします。

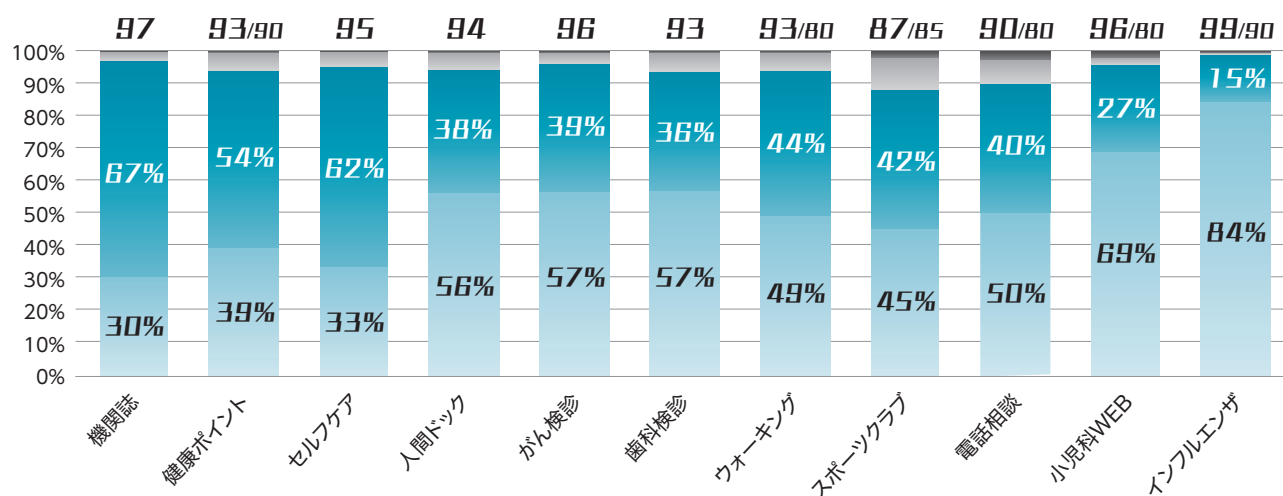
2022年度実施満足度調査の結果(各事業ごとの利用人数とコメント数)



保健事業のすべて、おおむね満足度9割以上

すべての事業において、おおむね満足いただけていると思われま。なかでも、利用者数の低かった「小児科WEB」の満足度は96%。赤ちゃんの様子がいつもと違うと、ママやパパも不安になります。そんなときに専門家に相談できる安心感の結果ではないでしょうか。15歳までのお子様の健康相談が可能です。ぜひこの機会にご活用ください。なお、「とても不満足」「やや不満足」と回答した割合が最も高かった「スポーツクラブ」は23年度から費用補助の方法を見直します。

2022年度実施満足度調査の結果(各事業ごとの満足度) ■とても満足 ■やや満足 ■やや不満足 ■とても不満足



今回の調査を通じて、加入者のみなさまからいただいた評価をもとに、今後もみなさんの健康に貢献できる保健事業を実施していきます。ぜひ、武田健保の保健事業を活用いただき、今よりもっとすこやかに豊かに過ごしていただきたいと思います。

健康診断

2023年度

自分のため、家族のため、

年に一度は必ず健康診断を受けましょう

◆被保険者(本人)は、会社の健康診断を受けてください。

会社の健康診断で不足するがん検診等は、単独検査で受診してください。

健診予約期間

2023年3月15日～同年9月30日

※「受診券の発行依頼まで完了」厳守!

予約期間を過ぎての「予約」はできません!

健診受診期間

2023年4月1日～翌年3月31日

補足

●申し込みは「KENPOS」の中の「契約健診機関」から、ご希望の健診機関に直接電話予約をお願いします。

健診受診対象者

被保険者(本人)、被扶養者(家族)、任意継続被保険者(本人)、任意継続被扶養者(家族)



健診の種類

注意

- 対象年齢は、2024年3月31日時点の年齢です。
- 受診日に武田健保の資格がない場合は受診できません(受診された場合は健診費用を返金していただきます)。

健診の種類	対象年齢	自己負担	左記自己負担で受けられる上限金額	検査内容
総合健診コース (簡単人間ドック) ※予約時名称:イーウェル一般健診A1コース	20歳以上	なし	上限なし	診察・身体計測・血圧測定・胸部検査・聴力・尿検査・血液検査(血液一般・脂質・肝機能・腎機能・血糖)・心電図検査・眼底検査・便潜血検査
受診券による健診 ※対象者に対し5月下旬に武田健保から送付される「特定健診受診券」で近隣の医療機関にて受診するもの(KENPOS契約医療機関以外も可)	40歳以上	なし	上限なし	診察・身体計測・血圧測定・脂質検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査
人間ドック(日帰りベーシック) 予約時名称:イーウェル人間ドックAコース	35歳以上	5,000円	50,000円	検査項目の詳細は、KENPOSから各々の健診機関のホームページよりご確認ください。単独検査との併用も可能です。
人間ドック(2日以上) 予約時名称:イーウェル人間ドックCコース		23,000円	68,000円	

オプション検査および単独検査

オプション検査は、総合健診コースや人間ドックと同時に受診する検査です。
単独検査は、基本の健診を受けなくてもそれのみで受けられる検査です。

オプション検査、単独検査一覧

オプション検査名	年齢	その他条件	自己負担金額	左記自己負担額で受けられる上限金額	単独検査受診可否	
乳がん (マンモグラフィまたは乳房エコー検査)	20歳以上	女性のみ	なし	10,000円	○	
子宮頸部細胞診検査			なし	7,000円	○	
胃部X線検査	35歳以上	総合健診のみ	なし	20,000円	×	
胃管内視鏡検査			なし	20,000円	○	
腹部エコー検査		総合健診のみ	なし	6,000円	×	
眼底検査		総合健診のみ	なし	2,000円	×	
胸部CT検査				3,000円	18,000円	○
大腸内視鏡検査				5,000円	25,000円	○
甲状腺(血液)検査				1,300円	6,500円	×
ABC検査 (ペプシノゲン+ピロリ菌検査)			35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	1,500円	6,500円	○
骨密度検査				700円	3,800円	×
脳検査		40歳以上	2年に1回 健保補助あり	13,000円	33,000円	○
頸動脈エコー検査			1,500円	6,000円	×	
前立腺がん検査(PSA)	50歳以上	男性のみ	1,000円	3,500円	○	

- 対象年齢は、2024年3月31日時点の年齢によります。
- 同じ検査項目での単独検査と、オプション検査の重複受診はできません。
- マンモグラフィ・乳房エコー検査はどちらか一つ選択してください。両方受診された場合は、乳房エコー検査費用は全額自己負担となります。
- 胃部X線検査・胃管内視鏡検査はどちらか一つ選択してください。胃管内視鏡検査は単独でも受診できます。
- 上表の検査は、健診機関によって対応できない場合があります。
- 自己負担金につきましては、補助内容に従って計算してください。なお、(株)イーウェルから届く『受診券(スマートフォンの場合は完了メール)』に自己負担金が記載されます。
- 指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券』に指定外オプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関でご確認ください。

NEW!! 歯科検診事業が見直され、新しくなりました

今から受けよう 歯科検診

失ってから後悔しないために!



失ってからではもう遅い!!

年齢が高くなるほど歯を喪失する人が多くなります。歯を失う原因はむし歯と歯周病です。歯を失うと見た目が悪くなるだけではありません。口腔状態は全身の病気と深く関係しています。とくに歯周病罹患者は糖尿病などになりやすくなります。定期的に歯科検診を受けてむし歯や歯周病予防だけでなく、健康管理を行いましょう。

▶ どうして歯科検診が必要なの?

むし歯や歯周病の予防や早期発見と治療を可能にし、重篤な病気予防につなげるためです。

▶ 対象者は?

本人(被保険者)で検診を希望する方

▶ どこで受けられますか?

ご自身が希望する歯科医院で受けることができます。

▶ 検診は何度でも受けられますか?

毎年度、2回分までは費用補助の対象となります。

▶ どれくらい費用補助があるのですか?

保険適用診療における自己負担実費分(1回につき4,000円を上限)

▶ 費用の支払いはどうすればいいのですか?

歯科医院ではいったん立替払いをしていただき、後日申請いただければ、各自の給与支払口座へ振り込みさせていただきます。任意継続被保険者の方は、資格取得時に登録した金融機関に振り込ませていただきます。
※受診された方は領収書を必ず保管ください。領収書がない場合は費用補助を受けることができません。



つまり、4,000円以内なら
負担は0円ってことだね



ご利用方法やご請求方法など、詳細は武田健保のホームページをご確認ください。

<https://www.takeda-kenpo.or.jp/>



「KENPOS」で 楽しみながら健康管理!

KENPOSでできることいっぱい! KENPOS活用法

- ◆ 歩数記録・体重記録 ◆ 食事記録・カロリー計算
- ◆ ファミリー健診・人間ドックの受診券発行依頼
- ◆ 健診結果の閲覧 ◆ Better Healthための・商品交換
- ◆ ウォーキングキャンペーン ◆ ウォーキングマップ

武田健保が
法人契約している
健康管理のWEBサイト

利用すればするほど
Better Health
ポイントがたまる

利用は無料

まずは登録を! ご利用には、初回登録が必要です。

【KENPOS URL】 <http://www.kenpos.jp/>

KENPOS

検索

※初回登録時には、保険証を手元に用意しておきましょう。

(あるいは資格取得時に同封するチラシにてIDと初期PWをご確認ください)

※KENPOS登録後は、健診結果が閲覧できる「KENPOSセルフケア」も忘れずに登録を!

Better Health ポイント

Better Health ポイントって何?

健康行動を実施することによってポイントがもらえ、商品に交換することができます。例えば3,000ポイントだと3,000円相当の商品に交換できます。

対象者	被保険者全員、被扶養者は20歳以上
有効期限	2023年4月～2024年3月末まで 翌年度繰り越しはありませんので、期日までに必ず交換をお願いします。
ポイント付与項目	2023年度のポイント項目はこの冊子の裏表紙をご覧ください。

商品交換について

70ポイントから商品に交換できます。商品内容は「KENPOS」でご確認ください。



いまは登録率約7割

まずは登録! それから、歩いて、計って、健診受けて、
どんどんためよう Better Health ポイント

心の悩み・健康の不安

まずは電話で

相談してみませんか？

気軽に
電話してね



急な病気の心配や職場・ご家庭の問題から起こるストレスなど、体や心の健康についての悩みがあれば、まず「ファミリー健康相談」「メンタルヘルスカウンセリング」をご利用ください。経験豊かなスタッフが、迅速・的確にアドバイスします。

携帯電話に
登録してね

(すべて相談料無料、プライバシー厳守)

武田健保専用フリーコール

0120-922312

ファミリー 健康相談

(からだの電話健康相談)



「こんなとき…」は
お電話ください

- 子どもが急に熱を出した
- どの診療科に受診すべきかわからない
- 病気がなかなかよくなる
- 仕事でストレスがたまる
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 育児・介護がづらい

ベストドクターズ・ サービス

(名医紹介サービス)

※がん・心筋梗塞・脳卒中などの
対象疾患と診断された方のみ
ご利用いただけます。



メンタルヘルス カウンセリング

(こころの電話健康相談)

あわてて病院に
駆け込む前に

まずお電話を

相談は無料です！

電話相談は、相談料・通話料
ともかかりません。



プライバシー厳守！

プライバシー保護のため、相談事業は外部へ委託して運営しています。
個々人の相談の有無・内容等が職場等に伝わることはありません。

※ご相談に関連上、年齢・都道府県名・相談者と相談対象者の続柄等をうかが
う場合がありますが、プライバシーは厳守されます。

電話番号が「非通知設定」の場合は、始めに「186」をつけてご利用ください。

防接種

かからない、うつさない!

予防接種でインフルエンザを 予防しましょう



秋から冬はインフルエンザの流行シーズンです。風邪とは似て非なるインフルエンザ。人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。予防効果の高い予防接種で「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザ予防接種の費用を以下のとおり補助します。

対象者	本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者) ※集団接種を実施する会社の被保険者は、集団接種をご利用ください。(個人接種との併用はできません)
接種期間	2023年10月1日～12月31日 ※日程の変更がある場合は、健保ニュース・武田健保ホームページでお知らせします。
補助対象	接種期間内の実費(消費税を含む)〈上限5,000円〉 ● 領収書に診察料金等が含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象です。 ● 海外で接種された場合の費用は、補助対象外です。
接種回数	● 13歳以上は、1回分 ● 13歳未満は、2回分まで(被扶養者(家族))(2回分をまとめて請求してください) ● 上記の年齢は接種日時時点の満年齢
接種方法	集団接種 (事業主が一部の事業所にて実施) ※集団接種の詳細については、事業主から案内があります。 個人接種 (個人で病院などに行き受ける接種) ※市町村が実施する予防接種を受診した場合も個人接種とします。
接種費用補助の申請方法	集団接種 : 手続きの必要はありません。 個人接種 : 申請方法の詳細については武田健保のホームページやBetter Health等でお知らせします。 ※申請時には領収書が必要です。
支払方法	各自の給与支払口座へ振り込みます。 ※任意継続の方は各自の銀行口座へ振り込みます。
留意事項	海外で接種した場合の費用は補助対象となりません。 日本で不認可のワクチンを国内で接種しても補助対象とはなりません。

日本におけるインフルエンザのシーズンは12～4月頃です。
例年一番の流行のピークは、1月末～3月上旬となることが多いため、
12月中旬までにはワクチン接種を終えておくのが理想的です。
ご家族そろって早め早めのワクチン接種をお願いします。

運動習慣

NEW!! スポーツクラブの事業が見直され、新しくなりました

毎日の暮らしに **運動習慣** を取り入れてみませんか？



運動習慣は足りていますか？

年を重ね、痛感するのが運動不足による筋力低下。運動不足は、筋肉の衰えだけでなく生活習慣病の発症や重篤化にもつながっていきます。一方、運動習慣をもつことで体調の向上だけでなく、ストレスも解消されイキイキとした生活につながります。

武田健保では、より多くの人に運動に取り組んでいただきたく、この度新規加入に多くの費用補助を行うことにいたしました。

▶ どうして運動習慣が必要なの？

運動不足は、筋肉の衰え、肥満、骨が弱くなる、免疫機能の低下などさまざまな悪影響を及ぼし、その先には生活習慣病のリスクが潜んでいます。

▶ 対象者は？

本人(被保険者)および家族(被扶養者配偶者)

▶ 利用できる施設を教えてください

トレーニングジム、室内プール、スタジオなどの運動施設を有し、会員に提供する事業所(スポーツクラブ)が運営する施設のうち、対象者が自ら選定したもの

※プールのみ、テニスコートのみ等の事業所は対象外



▶ どんな補助が受けられますか？

利用施設の加入費用ならびに利用費用の実費分(上限額の範囲内で)

<上限額>

加入費用:年間10,000円(1年あたり上限1回) 利用費用:年間12,000円

▶ 費用の支払いはどうすればいいのですか？

スポーツ施設ではいったん立替払いをしていただき、後日申請いただければ、各自の給与支払口座へ振り込みさせていただきます。任意継続被保険者の方は、資格取得時に登録した金融機関に振り込まさせていただきます。

※領収書を必ず保管ください。領収書がない場合は費用補助を受けることができません。

ご利用方法やご請求方法など、詳細は武田健保のホームページをご確認ください。

<https://www.takeda-kenpo.or.jp/>



ウォーキングでポイントプラス

生活習慣病を予防しよう!

ウォーキングキャンペーン 2023

みなさん、歩いていますか?

歩くことは毎日何気なく行うことですが、ちょっと意識して歩くことで、心身の健康にとってもよい効果が得られます。武田健保のウォーキングキャンペーンをきっかけに、歩く習慣を身につけてみませんか?

キャンペーン期間

2023年10月1日(日)～11月30日(木)
(2カ月(61日)間)

参加資格

KENPOSに登録している下記いずれかの方

- ◆被保険者
- ◆2023年10月1日現在、20歳以上の被扶養者

ちょっとコラム

30分間隔で5分のウォーキング

デスクワーカーの健康維持のための適度な運動量に関する調査結果がコロンビア大学の医科大学院の研究チームによって発表されました。健康状態が最も良かったのは、8時間のデスクワークの間、トイレや食事休憩とは別に、30分間隔で5分のウォーキングをしたケース。この間隔で過ごす、食後でも血糖値が大幅に下がり、血圧も上がらないことが判明しました。

歩数の入力・連携方法

1 「KENPOS」の登録がまだの方はまず登録から!

<https://www.kenpos.jp/>



2 キャンペーン期間中、スマホ・PC等からKENPOSにログイン

3 日々の歩数を入力

KENPOSアプリなら歩数連携が可能!

KENPOSアプリをインストール

歩数の連携は、
iPhone=iOSヘルスケア/Fitbit
アンドロイド=Google Fit/Fitbit
から可能

達成賞

※参考までに22年度の達成賞を掲載しています。23年度については別途武田健保ホームページやMy Takedalにて連絡します。

KENPOSに登録いただいた歩数を元にして、自動的にKENPOSのBetter Health ポイントが付与されます。

付与ポイント	2カ月間の1日平均歩数	早歩き時間 (1日あたりの歩数の中で早歩きする時間)	予防できる疾病
500P	1日平均 3,000歩 達成	3,000歩 —	寝たきり
1,000P	1日平均 5,000歩 達成	5,000歩 そのうち 7.5分	うつ病、要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
2,000P	1日平均 7,000歩 達成	7,000歩 そのうち 15分	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
3,000P	1日平均 9,000歩 達成	9,000歩 そのうち 25分	筋減少症、体力の低下、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム(75歳以上)
4,000P	1日平均10,000歩 達成	10,000歩 そのうち 30分	メタボリックシンドローム(75歳未満)

※予防できる疾病の出典:中之条研究(群馬県中之条町の65歳以上の全住民である5,000人を対象に行われている日常の身体活動と病気予防の関係についての調査研究)

注意事項

達成賞として獲得したポイントの有効期限は**2024年3月末まで**です。忘れずにお好きな商品と交換してください。

NEW!! 昨年度100名様限定で実施した事業を今年度も実施します

肩こり腰痛など、その痛みを 専門家に相談してみませんか？

200名様
限定実施

ポケットセラピスト

痛みは、原因によって対処方法が変わります。

色々やったけど結局何が良いの？とお悩みの方、何があるのか解らないという方。ぜひポケットセラピストの専門家とのオンライン面談またはコメントでの面談をご利用ください。

ポケットセラピスト

https://bit.ly/Taked_nopain

土日や夜も対応可！

あなたの状態に
ピッタリの
方法を**アドバイス!**



国家資格を持つ専門家が
マンツーマンで担当に!

痛みのお悩みを、
Zoomや**コメント**で
しっかりヒアリング

環境由来の痛み

現在の作業環境の確認からの
アドバイス・ご相談



カラダ由来の痛み

お悩みやカラダの状態に
合ったストレッチのご提案



ココロ由来の痛み

マインドフルネス・
認知行動療法等のアプローチ

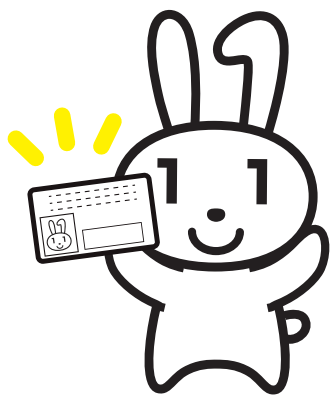


をうご期待!

お申し込み方法は、後日詳細を武田健保ホームページ等にてお知らせします。

「国家資格を持つ痛みの専門家」ってどんな人？

ポケットセラピストの「専門家」とは、理学療法士や作業療法士の資格を持つ先生です。普段は総合病院や整形外科、リハビリや訪問介護施設などで痛みにお悩みの方のケアにあたっています。



マイナ保険証を 利用しましょう

政府は、マイナンバーカード(マイナカード)と健康保険証の一体化(マイナ保険証)を進めており、2024年秋には、現在の健康保険証の原則廃止を目指しています。

まだ、マイナカードを申請していない方は、早めに申請しておきましょう。また、マイナカードを受け取った方は、マイナ保険証の利用登録を行いましょう。

マイナ保険証のメリット

- ◎ 就職・転職・引っ越しをしても健康保険証として利用できます
- ◎ マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報・医療費を閲覧できます
- ◎ マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできます
- ◎ 窓口への書類の持参が不要になります



マイナ保険証で受診すると医療費が安くなる？

2022年10月に制度が改正され、マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも医療費が安くなりました。2023年4月からは、さらに差が広がります。医療費節減のためにも、マイナ保険証で受診しましょう。

		現行の加算		特例措置※	
		点数	3割負担の場合の額	点数	3割負担の場合の額
初診	従来の保険証で受診	4点	12円	6点	18円
	マイナ保険証で受診	2点	6円	2点	6円
再診	従来の保険証で受診	—	—	2点	6円
	マイナ保険証で受診	—	—	—	—
調剤	従来の保険証で受診	3点	9円/6カ月に1回	4点	12円/6カ月に1回
	マイナ保険証で受診	1点	3円/6カ月に1回	1点	3円/6カ月に1回

※特例措置：2023年4月1日～2023年12月31日限定

マイナ保険証を利用するには

- ◎ マイナポータルから、スマートフォンもしくはパソコンを使って利用登録できます
- ◎ セブン銀行のATMからも利用登録できます

※詳しくはマイナポータルのサイトをご覧ください。

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



マイナ保険証



2023
年度

予算のお知らせ

去る2月8日に開催されました組合会において、2023年度予算および事業計画が承認されましたので、その概要をお知らせします。

事業運営における基本方針

被保険者および事業主から預かる保険料を適切に活用し、次の実現を図ります。

- ◆加入者のセーフティネットとして、生活の安定に貢献します(医療の提供)。
- ◆加入者の健康の保持増進に寄与します(健康サポートの提供)。



主なトピック

◆保険料率

- 積立金が増加していることから、2022年度保険料率を8.384%→6.0%に引き下げました。(2023年度は保険料率維持)

◆トータル7億円の赤字見通し

- 保険料率低下が主因となって経常赤字は12億円ですが、次の2つの要因によって赤字は縮小。

(要因)

- ①2022年度の黒字額5.5億円を繰越金として収入に加えています。
- ②通常なら4億円程度納付するはずの前期高齢者納付金が、過年度分の精算によって逆に1億円が還付されます。

なお、国の指導により予算を超える支出ができないため、余裕をもった支出予算となっており、予算よりも実績の収支は改善する見通しです。

◆健康サポートの新サービス提供(保健事業費)

- 2022年9月の満足度調査の結果を受けて、かかりつけ医による歯科検診・スポーツクラブの自由選択制度導入(P8.P12ページ参照)のため、予算を確保しました。

一般勘定

予算総額 54億6,307万6千円

経常収入合計 39億5,756万1千円

経常支出合計 51億5,448万6千円

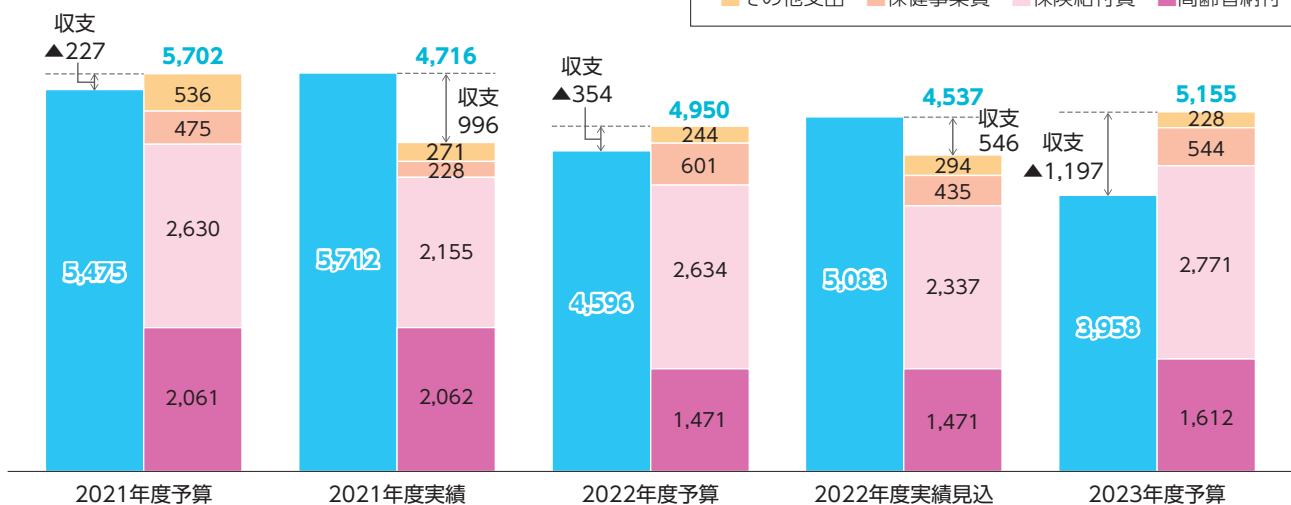
一般勘定基礎数値

被保険者数 6,600人

保険料率 6.00%

経常収支の推移

(単位:百万円)



経常収入

収入不足分約12億円は、繰越金と繰入金の補填で均衡を図る

その他の収入
60百万円

保険料
3,897百万円
みなさまと事業主様から納めていただく健保組合の主たる財源です。

合計 3,958百万円

経常支出

保健事業費
544百万円
みなさまの健康保持・増進をサポートするための費用です。

保険給付費
2,771百万円
みなさまの医療費や各種給付に充てられる費用です。

その他
228百万円

納付金
1,612百万円
高齢者を支えるために国に納める費用です。

合計 5,155百万円

介護勘定

介護保険にかかわる費用勘定

介護保険の予算

健保組合は、40歳から64歳の被保険者から介護保険料を徴収し、介護納付金として国に納める徴収事務のみを行っています。

介護納付金の1人当たりの負担は増え続けているため、2023年度の保険料率を1.74%→1.80%に引き上げました。



収入

科目	予算額(百万円)
介護保険収入	815
その他	77
合計	892

支出

科目	予算額(百万円)
介護納付金	830
その他	1
予備費	61
合計	892

…… 介護勘定基礎数値 ……
保険料率 1.80%

公告

理事・議員に異動がありました(敬称略)

	就任		辞任		異動日
	氏名	所属事業所	氏名	所属事業所	
理事長	渡辺 崇幸	武田薬品工業(株)	小川 寛六	武田薬品工業(株)	2022年10月1日
選定議員	塩田 敏信	日本製薬(株)	吉岡 智明	日本製薬(株)	2022年10月1日
互選議員	川崎 正人	日本製薬(株)	豊原 康太	武田薬品工業(株)	2022年11月9日
常務理事	竹本 覚	武田薬品工業(株)	米澤 俊夫	武田薬品工業(株)	2023年2月1日

任意継続被保険者の 2023年度標準報酬月額 (上限)について

標準報酬	
等級	月額
34等級	620,000円

※2022年度よりも1等級上がります

健康保険法第47条第2号に定める2022年9月30日現在の全被保険者の標準報酬月額の平均額(629,907円)の該当する標準報酬等級区分となり、2023年4月分保険料から適用になります。

保険料の計算基礎となるのは、在職時の標準報酬月額と上記の標準報酬月額(上限)のいずれか低い方となり、現在、任意継続被保険者の方で、退職前の標準報酬月額が62万円以上の方も上記の標準報酬月額が適用になります。

※上記以外の公告については、武田健保ホームページをご覧ください。

最近の主な法改正のお知らせ

出産育児一時金の額が見直されました ▶ 2023年4月から

出産費用が年々上昇するなか、出産育児一時金について、平均的な標準費用を全て賄えるようにする観点から、「全施設」の平均出産費用を勘案するとともに、近年の伸びを勘案し直近の出産費用も賄える額に見直すことになりました。

- 産科医療補償制度に加入の分娩機関で出産した場合:42万円→**50万円**
- 産科医療補償制度に未加入の分娩機関で出産した場合:40.8万円→**48.8万円**

公金受取口座を活用した保険給付の受け取りがより迅速に ▶ 2022年10月から

緊急時の給付金などの申請時に行政機関における口座情報の確認作業などが不要となるため、給付金などをより迅速に受け取れるようになりました。

お申し込みは「マイナポータル」から行います。まずはマイナンバーカードを取得しましょう!

【対象となる保険給付】

- 療養の給付、入院時食事療養費、入院時生活療養費、保険外併用療養費、療養費、訪問看護療養費および移送費(家族も同様)
- 傷病手当金
- 埋葬料(家族も同様)
- 出産育児一時金(家族も同様)
- 出産手当金
- 高額療養費および高額介護合算療養費

詳細は、次のサイトをご覧ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mnp-get/#con1>



パート・アルバイトの社会保険適用拡大 ▶ 2022年10月から

パート・アルバイトの方の社会保険の加入条件が段階的に変わります。2022年10月からは**従業員数101人以上**の企業で、2024年10月からは**従業員数51人以上**の企業で働くパート・アルバイトの方が新たに社会保険の適用になります。



※従業員数はフルタイムの従業員数+週労働時間がフルタイムの3/4以上の従業員数です。

覚えておきたい
けんぽの知識

ご家族が被扶養者資格を 失ったときは届出が必要です

健保組合に必ず**5日以内**に届出を!

提出物……▶ 被扶養者資格喪失届 被扶養者の保険証

※「高齢受給者証」「限度額適用認定証」がある場合は、あわせて提出

再確認! 被扶養者ではなくなる CASE

就職などで他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



収入が増えた

- 年収が130万円以上*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき



*60歳以上または障がいがある場合は、180万円以上
(老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)

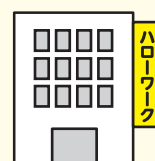
仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上*のとき



*60歳以上は5,000円以上

結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族(三親等内)が被保険者と別居したとき



亡くなった

- 被扶養者が亡くなったとき



後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

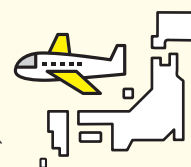
75歳以上



※65~74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様

外国に移住した

- 国内に住所(住民票)がなくなったとき



※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している場合は除く

2023年度 Better Health

ポイント一覧

★…一定の基準によって健保より付与するポイント ●…ご本人による入力や申請が必要なポイント

ポイント付与対象		本人年齢	家族年齢	ポイント	概要	
全員参加賞		★	不問	20歳以上	1,000	4月1日現在在籍者に対し一律付与。 (被保険者・被扶養配偶者)
健康診断	①2023年度受診	★	—	40歳以上	1,000	2023年度に健診を受診した場合に付与。
	②パート先等で受診	●	—	40歳以上	2,000	パート先等で受診し、健保組合へ健診結果を提出した場合に付与。(問診も含む特定健診項目のデータがすべて揃っている場合に限る)
保健指導	健診受診 & 保健指導非該当	★	40歳以上	40歳以上	2,000	2023年度に健診受診があり、かつ、保健指導が非該当の場合に付与。 (被保険者・被扶養配偶者)
ウォーキングキャンペーン		ポイント付与の条件が決まり次第、KENPOSにご登録いただいているメールアドレスまたはお知らせ欄等でご連絡します。				
セルフケア登録		●	—	40歳以上	1,000	40歳以上の被扶養者が、(株)イーウェルの提供するKENPOSセルフケアに初めて利用登録をした場合に付与。(1人1回)
毎日歩きま賞		●	不問	20歳以上	5	(株)イーウェルの提供するKENPOSに1日8,000歩以上の歩数を登録した場合に付与。
体重はかってダイエット賞		●	不問	20歳以上	5	(株)イーウェルの提供するKENPOSに1日1回体重を登録した場合に付与。
行動変えま賞	KENPOS行動目標登録	●	不問	20歳以上	1	(株)イーウェルの提供するKENPOSに1日最大5項目の行動目標を登録し、実績を入力した場合に1項目1ポイントを付与。

武田薬品健康保険組合 〒541-0045 大阪市中央区道修町2丁目3番8号 武田北浜ビル7階

2023年4月発行 発行責任者 竹本寛

URL <https://www.takeda-kenpo.or.jp> 規約・規程をご覧の際のみ (ユーザー名 tkhpr パスワード 5328686)

Mail DL.kenpo_qa@takeda.com