

武田健保ニュース

# Better Health

vol.377

2023年9月発行

かかる前に先手!ワクチンで予防しませんか

もっと自由に楽しくウォーキング!!

健診で体の状態をチェックしよう

保健指導でよい習慣を身につけよう

2022年度決算のお知らせ

インフルエンザ予防接種で冬もすこやかに!!

ワクチンで予防しませんか

# ワクチンで **かかる前に先手!** 予防しませんか

病気の原因となるウイルスや細菌を無害化したワクチンを接種することで、病気に対する免疫力が獲得でき、さまざまな感染症を予防することができます。

〈監修〉  
しらやま医院 医院長  
白山 玲朗 先生



## ワクチンの種類は主に3種類

### 生ワクチン

→MRワクチン(M:麻しん、R:風しん)、水痘(みずぼうそう)ワクチン、BCGワクチン(結核)、おたふくかぜワクチンなど

ウイルスや細菌の病原性を弱めて作られたワクチン。ワクチンによって、注射のほかに経口、経皮などの接種方法がある。

### 不活化ワクチン

→インフルエンザワクチン、B型肝炎ウイルスワクチン、肺炎球菌ワクチン、HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンなど

感染力をなくしたウイルスやワクチンを構成するタンパク質から作られたワクチン。一般的に複数回の接種が必要。

mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチン、DNAワクチン、ウイルスベクターワクチン など

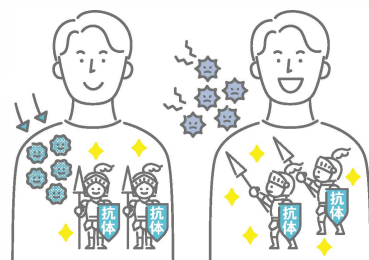
ウイルスを構成するタンパク質の遺伝情報でできているワクチン。

## 感染症を予防するために、**大人もワクチン接種を**

乳幼児は、免疫力を高めるために多くのワクチン接種を行います。大人も感染症予防のために必要なワクチン接種があります。近年では新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防接種としてワクチン接種を受けた人も多いでしょう。そのほかにも、呼吸器系の感染症や、脳炎や腸炎などの感染症などは、大人になってからワクチン接種を受けることで、健康維持につながります。

### 大人が接種しておきたいワクチン

- ◆ インフルエンザ
- ◆ 新型コロナウイルス感染症
- ◆ HPV感染症(子宮頸がんなど)
- ◆ B型肝炎
- ◆ 肺炎球菌
- ◆ 带状疱疹
- ◆ 風しん など



# ワクチンの種類と接種の仕方



## 流行前に接種したいワクチン

### インフルエンザワクチン

健保の  
補助あり

日本で毎年流行する季節性インフルエンザを予防するワクチンです。インフルエンザで注意すべき点は、高齢者や子どもの重症化です。重症化予防のためにもワクチン接種は重要です。流行する株が毎年変わるため、毎年接種し、流行のピークとなる1月末～3月上旬に予防効果を発揮させるために、12月中旬までには接種を終えておくのが理想的です。

#### 当てはまる人は、インフルエンザワクチンの接種を！

- 65歳以上 ●60～64歳で次のような疾患のある人(呼吸器・心臓の慢性疾患/糖尿病など代謝系疾患/腎機能疾患)
- 妊娠している人 ●がんなど免疫力が低下する治療を受けている人
- 保育所、学校、高齢者施設などで集団生活する人 ●流行期に受験などの重要なイベントの予定がある人

### 新型コロナワクチン

今年度内は  
無料

2023年5月8日から、新型コロナウイルス感染症は、インフルエンザと同じ5類に分類されました。ただし、ウイルスは依然存在しており、流行が収束したわけではなく、十分に注意すべき病気であることに変わりはありません。今後は、一人ひとりが感染対策にしっかり取り組むことが求められていきます。

#### 5類変更BEFORE AFTER

	Before	After
ワクチン接種	無料(公費)	今年度内は無料(公費)
疑わしい症状が出たら	自治体の窓口で電話相談	かかりつけ医などに電話相談
受診先	指定された発熱外来	受診先は自分で選択
陽性と診断確定後は	保健所が療養方針を決定	医療機関が療養方針を決定
宿泊療養施設	自宅療養の難しい軽症患者はホテルなどで宿泊療養	隔離のための宿泊療養制度は廃止
療養(行動制限)期間	原則、感染者は7日間、濃厚接触者は5日間	自粛期限なし
検査費	発熱患者の検査費用は原則無料(公費)	自己負担分は支払いが必要
外来診療費	陽性判明後、原則自己負担分は無料(公費)	自己負担分は支払いが必要
入院費	原則無料(公費)	医療費、食事は負担
人との間隔	1～2m	具体的な距離は示さない
密の回避	予防策として重要	継続

#### COLUMN 予防接種に無料と自己負担ありがあるのはなぜですか？

予防接種には、法律に基づいて市区町村が主体となって実施する「定期接種」と、希望者が受ける「任意接種」があります。定期接種は接種費用が公費となり無料ですが(一部で自己負担あり)、任意接種は自己負担(一部市町村の補助あり)となります。市町村が実施する予防接種の種類や補助内容の詳細については、市町村に確認しましょう。



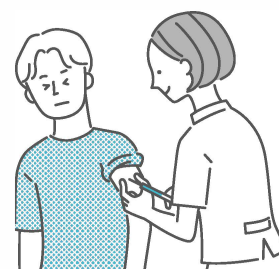
# 対象になったら接種したいワクチン

## 麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンは、麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチンです。麻しん、風しんともに感染力が強い病気です。麻しんウイルスに感染すると、高熱やせき、鼻水といったかぜのような症状、全身の発疹がおこります。風しんは、風しんウイルスの感染によりかぜのような症状とともに全身に赤い発疹、首のリンパの腫れなどがおこります。とくに、妊娠中の女性が風しんに感染した場合に赤ちゃんに重い障害が出る可能性があります\*。事前のワクチン接種で流行をおこさないことが大切です。

### ※先天性風疹症候群

妊娠中の女性が風しんに感染すると、胎児が心臓病、難聴、白内障などを持って生まれる恐れがあります。先天性風疹症候群を防ぐためには、男性を含めて多くの方が予防接種を受けて風しんの流行をおこさないことです。女性は妊娠前に抗体の有無の確認と予防接種を受けておきましょう。また、妊娠を希望する女性と同居される方へも抗体検査や予防接種の助成があります。お住まいの自治体HPをご確認ください。



ご確認ください!

風疹第5期定期接種の対象者:昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

2024年度まで風しん抗体検査・ワクチン接種、無料

風しんの流行を防ぐため、過去の制度上、風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に抗体検査とワクチン接種を無料で実施しています。まずは、抗体検査を受けましょう。抗体値が不十分な場合にワクチン接種が受けられます。クーポン券が届いていない方やクーポン券をなくされた方は、お住まいの自治体にお問い合わせください。

## 肺炎球菌ワクチン (65歳以上)

細菌性肺炎の原因の多くを占める肺炎球菌という細菌に対するワクチンです。感染すると入院が必要なほど重症化することもあるため、65歳以上は定期接種の対象\*1です。

※1 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種の対象者

- 1) 65歳の高齢者(経過措置として2024年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方も対象)
- 2) 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

## 带状疱疹ワクチン (50歳以上\*2)

带状疱疹は、体に潜んでいたみずぼうそうのウイルス(水痘・带状疱疹ウイルス)によって、免疫力が低下したときなどに発症する皮膚の病気です。日本人の9割が原因となるウイルスを体内に持っており、50代から発症率が高まります。皮膚の症状が治った後も痛みが残る「带状疱疹後神経痛(PHN)」に悩まされることもあります。

※2 50歳以下でも接種できる場合があります。詳しくは医師とご相談ください。

### COLUMN 筋肉注射が皮下注射よりも痛いのは本当ですか?

筋肉注射とは、ワクチンなどの医薬品を皮下脂肪の奥にある筋肉内に直接注射する方法です。筋肉注射が皮下組織に刺す皮下注射と比べて痛みが強いという証拠はありません。接種時の痛みは避けられませんが、深呼吸などでリラックスすることで、痛みを感じにくくすることができます。

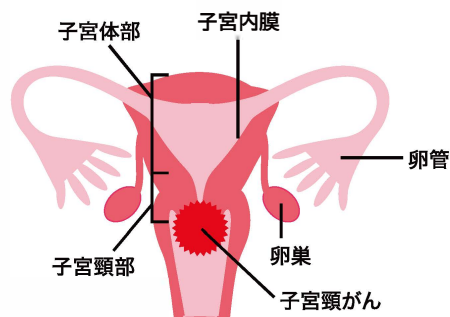




## その他のワクチン

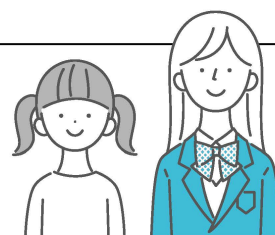
### HPVワクチン

子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因となるがんで、20代など若い世代からかかる可能性があります。HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるハイリスクタイプのHPVの感染を予防し、前がん病変やがんを防ぐことができます。



#### 小学6年～高校1年相当の女子は定期接種

- 小学6年生から高校1年生相当の女子を対象にした定期接種で、対象年齢ならば接種費用は公費。  
\*1997年4月2日～2006年4月1日生まれの方も、2025年3月までは公費で受けられます。

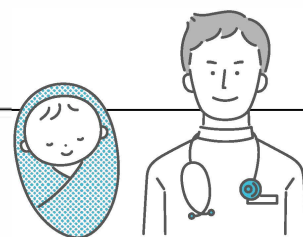


### B型肝炎ウイルスワクチン

B型肝炎はウイルス性肝炎の1つで、一部の人はウイルスを体内に保有したキャリア(ウイルスキャリア)となり、感染がつづいて慢性肝炎を発症し、肝硬変や肝臓がんなどの重大な病気に移行することがあります。B型肝炎ワクチンを接種することで、肝炎ウイルスの感染を防ぎます。2016年4月1日以降に生まれた子どもは定期接種となっていますが、定期接種化する前の世代はほとんど免疫をもっていません。また、世界的にもB型肝炎の多い地域といわれている東アジア、東南アジアに旅行するときは事前のワクチン接種をおすすめします。

#### ワクチン接種を受けた方がいい人

- HBVに感染した母親から産まれるお子さん
- 血液や体液に接する可能性の高い職種やスポーツをしている人



#### COLUMN 副作用が怖いです

どのような薬にも副作用があるのと同じで、どのようなワクチンにも副作用はあります。日本においては、予防接種を受けることは義務ではなく、ワクチンの接種によって得られるメリットと副作用のリスクを踏まえ、最終的には個人が判断することになっています。例えば、新型コロナウイルス感染症の場合では、高齢者ほど重症化リスクが高いため、ワクチン接種によるメリットが副作用のリスクを上回る可能性が高くなります。ワクチン接種で予防するという選択肢があるにもかかわらず、受けずに病気を発症、重症化したときの負担も考えて判断しましょう。

今日の気分に合わせて体と心が喜ぶウォーキングをしませんか？

# もっと自由に 楽しくウォーキング！！

忙しくて運動する暇がな～い  
朝の目覚めがある～い  
効率よく運動した～い  
今日は終日会議だ

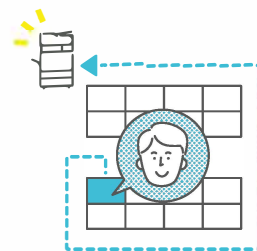
## 仕事のついで Walking



社内はエレベーターを使わず  
階段を使う



社内連絡はメールで済ませず  
席までGO



プリンター出力は  
遠回りして取りに行く

筋力をつけた～い  
生活習慣病が気になる～  
効率よく運動した～い  
体力をつけた～い

## エクササイズ Walking



息が弾む程度の速さと大股歩きなら、  
脂肪燃焼効果も高く継続しやすい



水中ウォーキングなら浮力で  
膝や腰への負担が軽減され筋力アップ



ダンベルウォーキングなら、  
強化しにくい上半身も筋力アップ

疲れがたまっている  
自然に触れた～い  
ストレスを感じている

## リラックス Walking



森林浴ウォーキングなら  
新陳代謝が促され自律神経も整う



音楽のリラックス効果と  
ウォーキングで、ストレス解消に



かわいいペットと一緒になら  
歩みも軽快に

## ウォーキングは体にいいこと、いっぱい!

### ◆脳を活性化

歩くことで脳がリフレッシュされ  
記憶力も高まる。

### ◆生活習慣病の改善

血中のさまざまな健康リスクを  
改善させる。

### ◆骨の強化

歩くという適度な刺激で  
カルシウムの吸収が高まる。

### ◆リラックス効果

新陳代謝が促され、自律神経も整う。

### ◆禁煙サポート

有酸素運動を継続しているとたばこを吸いたくならない、  
禁煙によるうつ症状が、ウォーキングすることで緩和される。

始まるよ!

# ウォーキングキャンペーン2023

## キャンペーン期間

2023年10月 1日(日)  
～11月30日(木)

## 参加資格

KENPOSに登録している下記いずれかの方

◆被保険者 ◆2023年10月1日現在、20歳以上の被扶養者

## 歩数の入力・連携方法

1 「KENPOS」の登録がまだの人はまず登録から!  
<https://www.kenpos.jp/>



2 キャンペーン期間中、スマホ・PC等からKENPOSにログイン

3 日々の歩数を入力、または、歩数連携

**KENPOSアプリなら歩数連携が可能!**

KENPOSアプリをインストール

歩数の連携は、  
iPhone=iOSヘルスケア/Fitbit  
アンドロイド=Google Fit/Fitbit  
から可能

## 達成賞

KENPOSに登録いただいた歩数を元にして、自動的にKENPOSのBetter Health ポイントが付与されます。

付与ポイント	2カ月間の1日平均歩数	早歩き時間 (1日あたりの歩数の中で早歩きする時間)	予防できる疾病
500P	1日平均 3,000歩 <b>達成</b>	3,000歩	寝たきり
1,000P	1日平均 5,000歩 <b>達成</b>	5,000歩 <small>そのうち</small> <b>7.5分</b>	うつ病、要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
2,000P	1日平均 7,000歩 <b>達成</b>	7,000歩 <small>そのうち</small> <b>15分</b>	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
3,000P	1日平均 9,000歩 <b>達成</b>	9,000歩 <small>そのうち</small> <b>25分</b>	筋減少症、体力の低下、高血圧、糖尿病、 脂質異常症、メタボリックシンドローム(75歳以上)
4,000P	1日平均10,000歩 <b>達成</b>	10,000歩 <small>そのうち</small> <b>30分</b>	メタボリックシンドローム(75歳未満)

※予防できる疾病の出典：中之条研究(群馬県中之条町の65歳以上の全住民である5,000人を対象に行われている日常の身体活動と病気予防の関係についての調査研究)

## 注意事項

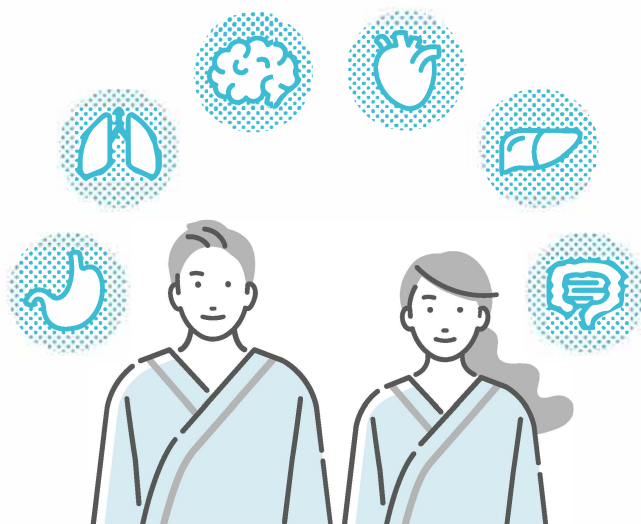
達成賞として獲得したポイントの**有効期限は2024年3月末まで**です。忘れずにお好きな賞品と交換してください。

# 健診で体の状態を チェックしよう

生活習慣病は、早期には自覚症状がありません。体の中で生活習慣病の芽が発生していないか、健診を受けて体の状態をチェックし、問題があれば早期に改善していくことが大切です。

病気を芽の状態で見れば、生活習慣の小さな見直しで健康な状態が維持できます

- 毎年健診を受けて過去の結果と比較し、正常値の範囲内でも悪化傾向がないか確認しましょう。
- 悪化傾向があれば、生活習慣を見直しましょう。
- 保健指導の案内がきたら、必ず受けましょう。



## 健診と保健指導を受けないと 組合の財政に悪影響を及ぼすことをご存じですか？

### 皆さまの健康と保険料の関係



厚生労働省は、少子高齢化による現役世代の負担を軽減するために、健康寿命の延伸による医療費削減を政策として推し進めています。

その一環として、「40歳以上の健診の受診」と「健診後の保健指導の実施」が健康保険組合等の医療保険者に法律で義務づけられています。そこには実施目標が設定され、実施率が一定基準よりも低い場合は、ペナルティとして後期高齢者医療制度への支援金が加算されるしくみになっていて、加算されると、皆さまに納めていただいている保険料が増えてしまうかもしれません。

皆さまにいつまでも健康で過ごしていただくため、また、保険料負担を増やさないためにも健診の受診と健診後の保健指導の利用はとても大切です。

**年に一度の健診は必ず受けていただき、その結果によって保健指導の対象となられたときは、保健指導も必ず受けていただきますようお願いいたします。**

※後期高齢者医療制度への支援金とは、健康保険組合が後期高齢者医療制度を支える目的で毎年、国へ拠出している費用です。健診と保健指導の実施率が一定基準より低ければ加算されますが、高ければ減算されるというメリットもあります。



# 保健指導で よい習慣を身につけよう

特定保健指導は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、生活習慣病のリスクが複数ある対象者に対し、保健師・管理栄養士等の専門家が今までの生活習慣の振り返りと今後の改善をサポート（支援）する制度です。健診を受けても、受けっぱなしでは意味がありません。健診の後、保健指導の案内があれば、健康でいられる生活習慣を身につけるため、必ず保健指導を受けましょう。



## 特定保健指導では専門家から 信頼できる情報を得られる

現在は、インターネットでさまざまな医療・健康情報を得られるようになりました。しかし、なかには科学的根拠のない情報もあり、かえって健康に悪影響を及ぼす可能性もあります。

特定保健指導では、保健師や管理栄養士などの国家資格を持った専門家から、信頼度の高い情報を無料で得ることができます。また、一方的なアドバイスではなく、あなたのライフスタイルを理解し無理なくできる方法をご提案します。特定保健指導に参加すると、その後の生活でもずっと活かせる健康づくりの知識が身につきます。

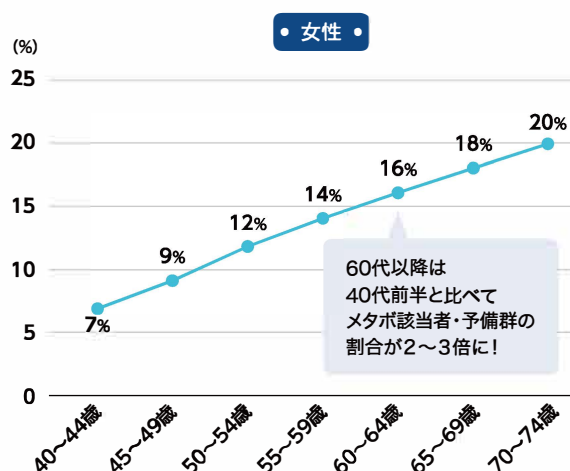
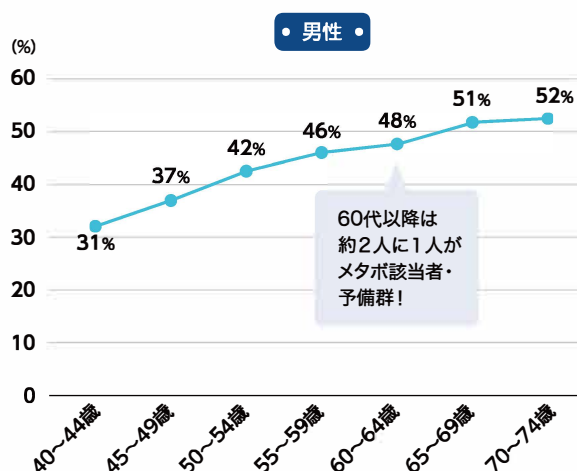
## 将来の生活習慣病リスクには 今から備えよう

特定健診を受診した人のうち、メタボリックシンドローム※該当者・予備群の割合は男女とも年齢を重ねるにつれて右肩上がりに増加しています（下図）。今は自覚症状がなくても、年齢とともに生活習慣病リスクが高まることを知っておきましょう。

特定保健指導の対象となった人は、現時点ですでに生活習慣病リスクが高い状態です。さらに進行すれば、虚血性心疾患や脳血管障害、糖尿病の合併症など深刻な状態を招く可能性があります。これからの健康維持に役立つ知識を身につけるためにも、ぜひ特定保健指導をご活用ください。

※内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などになりやすい状態。

### ◆メタボリックシンドローム該当者および予備群者の割合



厚生労働省「2021年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況」より作成



# 特定保健指導

参加費は当組合負担、  
自己負担なし

## 3カ月で 体重-2kg ・ 腹囲-2cm を めざそう!!

今年度より、自ら選べて楽しく改善できるよう、  
複数コースをご提供しています。

指導目的	コース名	プログラム提供会社 (委託先)	概要	面談方法
食事・運動改善 (従来コース)	インセンティブ コース	保健支援センター	健康づくりに関するミッション10個のうち、8個以上獲得すると、プログラム終了時にギフト券をプレゼント!	Web面談 個別面談(対面)
食事習慣改善	ラクトフェリン コース	専門医 ヘルスケアネットワーク	内臓脂肪の低減をサポートする機能性表示食品(ラクトフェリン)を用いて、生活習慣改善をサポート。	Web面談 個別面談(対面)
	腸活ダイエット コース	専門医 ヘルスケアネットワーク	腸内環境改善をサポートする機能性表示食品(ビフィズス菌)に加え、アプリを用いた毎日の観便記録で、便秘解消をはじめ、健康管理をサポート。	Web面談 個別面談(対面)
運動習慣改善	スマートウォッチ コース	専門医 ヘルスケアネットワーク	心拍数、歩数、カロリー、睡眠記録等が可能なプログラム付属の防水多機能スマートウォッチを用いて、運動習慣改善をサポート。	Web面談 個別面談(対面)
睡眠の質改善	SAS検査 コース	専門医 ヘルスケアネットワーク	パルスオキシメーターを自宅で指につけて一晩寝るだけの簡易検査を実施し、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性をチェック。	Web面談 個別面談(対面)
その他	重炭酸温浴 コース	専門医 ヘルスケアネットワーク	重炭酸温浴法入浴剤を用います。重炭酸イオンが毛細血管までしっかり広げ、温浴効果により血行を促進。	Web面談 個別面談(対面)

2022年度

# 決算のお知らせ

去る7月13日に開催されました組合会において、2022年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

## 事業運営における基本方針

皆さまからお預りした保険料を適切に活用し、次の基本方針等に基づき事業を運営しました。

- ①加入者のセーフティネットとして、生活の安定に貢献すること
- ②加入者の健康の保持増進に寄与すること

## 主なトピック

- 過去からの収支の黒字により準備金/積立金が増加したため、保険料を引き下げました。(8.384%→6%)。
- 2022年度の健康診断・保健指導の実施状況は新型コロナウイルス感染症が蔓延する前の2019年度のレベルには達しなかったものの2020年、2021年より改善しました。
- 厚労省作成のスコアリングレポート2022年度版(2021年度実績分)で、「健康状態」と「生活習慣」は全般的に高評価を受けました。一方、「特定健診・特定保健指導の実施状況」については、2020年度実績はコロナ禍により健診の受診が控えられたことや、保健指導の中止が影響して最低評価でしたが、2021年度実績ではコロナ禍の影響が軽減し、中位の評価に改善しました。
- 「健康投資補助」事業を実施し、約9割の被保険者が健康投資を行いました。
- 保健事業に対する満足度アンケート調査を実施し、約7割の皆さまから回答をいただき、認知度は11事業中7事業が7割超え、満足度は10事業が「とても満足」、「やや満足」の合計で9割以上の結果でした。

### 一般勘定

健康保険にかかわる費用勘定

収入合計

50億87百万円

支出合計

44億25百万円

収支差引額

6億62百万円

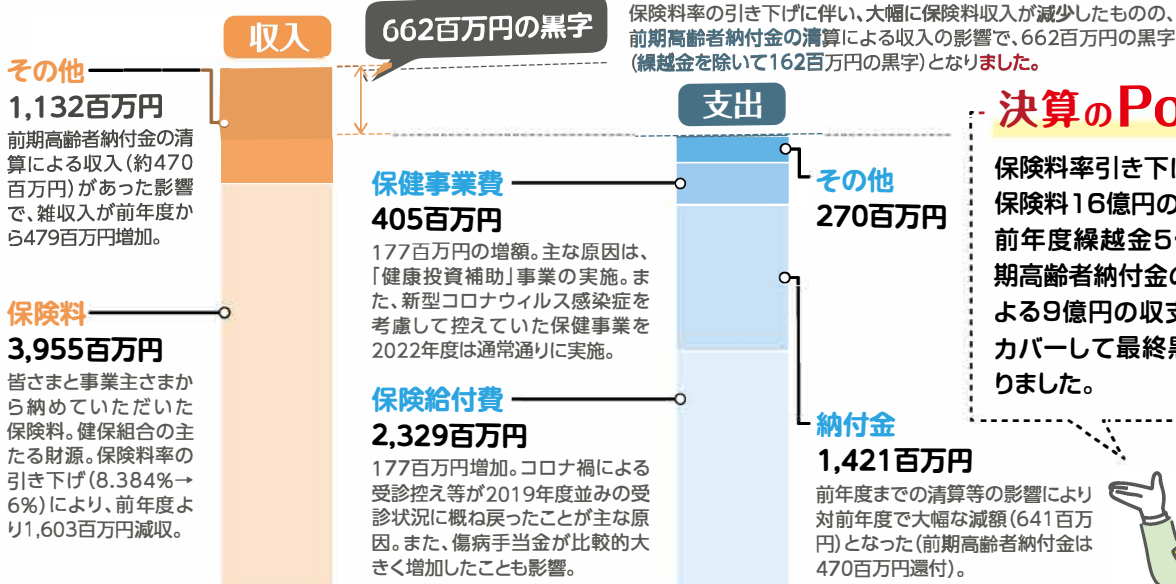
22年度は  
黒字決算と  
なりました

### 一般勘定基礎数値

被保険者数 6,567人  
保険料率 6%

### 決算残金

法定準備金残高 1,904百万円  
別途積立金残高 6,728百万円



### 決算のPoint

保険料率引き下げによる保険料16億円の減収を、前年度繰越金5億円、前期高齢者納付金の清算による9億円の収支改善でカバーして最終黒字となりました。



### 介護勘定

介護保険にかかわる費用勘定

85百万円の黒字

収入

科目	決算額(百万円)
介護保険収入	788
その他	91
合計	878

支出

科目	決算額(百万円)
介護納付金	793
その他	0
合計	793

### 介護勘定基礎数値

保険料率 1.8%

### 決算残金

介護準備金残高 94百万円



\\ かからない、うつさない! \\

# インフルエンザ予防接種で

## 冬もすこやかに!!

武田健保では今年度もインフルエンザ予防接種の費用補助を実施します。

### 接種期間および費用補助申請期間

2023年

# 10/1~12/31

**【期限厳守】**

※日程の変更がある場合は、武田健保ホームページでお知らせします。

### 費用補助の対象者

#### 本人(被保険者)

※集団接種を実施する会社の被保険者は、  
集団接種をご利用ください。  
(個人接種との併用はできません)

#### 被扶養者(武田健保の被扶養者)



日本におけるインフルエンザのシーズンは12~4月頃です。

例年一番の流行のピークは、1月末~3月上旬となることが多いため、12月中旬までにはワクチン接種を終えておくのが理想的です。ご家族そろって早め早めのワクチン接種をお願いします。

### 接種回数

- 13歳以上は1回分、
- 13歳未満のご家族は2回分まで費用補助します

※接種日時点の満年齢とします

### 費用補助および補助対象 接種期間内の実費(消費税を含む)〈上限5,000円〉

- 領収書に診察料金等が含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象です。
- 海外で接種された場合の費用は、補助対象外です。
- 日本で不認可のワクチンを国内で接種しても補助対象とはなりません。

### 支払方法

各自の給与支払口座へ振り込みます。  
※任意継続の方は各自の銀行口座へ振り込みます。

### 接種方法

#### 集団接種(事業主が一部の事業所にて実施)

※集団接種の詳細については、事業主から案内があります。

#### 【接種費用補助の申請方法】

手続きの必要はありません。

#### 個人接種(個人で病院などに行き受ける接種)

※市町村が実施する予防接種を受診した場合も個人接種とします。

#### 【接種費用補助の申請方法】

詳細については武田健保のホームページ等でお知らせします。

※申請時には領収書が必要です。

## 領収書提出時にご注意を!

①接種者氏名、②接種日、③金額、④インフルエンザワクチン接種が明記されている領収書であること

※上記の内容①、②、③、④の項目が一つでも表示されていない場合は不可となりますので、ご注意ください。

「ワクチン」や「ワクチン代」として明記されたものも不可となりますので、必ず「インフルエンザワクチン」あるいは「インフルエンザワクチン代」として領収書に記載いただき、インフルエンザワクチン接種が分かるようにしてください。

2回分の接種費用を一括で支払った場合も、領収書は接種日ごとに発行してもらうこと。

武田薬品健康保険組合 〒541-0045 大阪市中央区道修町2丁目3番8号 武田北浜ビル7階

2023年9月発行 発行責任者 竹本覚

URL <https://www.takeda-kenpo.or.jp> 規約・規程をご覧の際のみ (ユーザー名tkhpr パスワード5328686)

Mail [DL.kenpo\\_qa@takeda.com](mailto:DL.kenpo_qa@takeda.com)