

# Better Health

## 2025年度 健康診断のご案内

早期発見・早期治療のためにも、健康診断を必ず受けましょう！



2025年

2026年

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

3月24日(月)

**予約期間**

12月26日(金)

\*予約期間を過ぎての予約はできません

4月7日(月)

**受診期間**

3月31日(火)

\*受診日に武田薬品健康保険組合の資格がないと受診できません

**武田薬品健康保険組合**

〒541-0045 大阪市中央区道修町2-3-8 武田北浜ビル 7階

jp.kenpo.kenshin@takeda.com

# 健康診断を受けよう!!

年に一度の健診。忙しいとパスしたり、受けっぱなしにいませんか？

この冊子を受け取った今日が、ご自分やご家族の健康と向きあう日です

## もくじ

健康診断を受けよう!!	P2
実施概要	P3
検査項目一覧	P4
検査説明(乳がん)	P6
検査説明(子宮頸がん)	P8
健診申込み方法(予約から受診まで)	P10
i-Wellness初回利用登録(アクセス方法)	P12
i-wellnessでの予約方法	P13
検査説明(健診の後)	P14
注意事項/よくあるお問合せ	P15
個人情報のお取り扱いについて	P16

## いま、元気だから大丈夫？

いえいえ1年に1度は必ず受けてください。毎年健康診断を受けていれば、早期発見・早期治療ができます。

## 人生100年時代、誰もが望むのはずっと元気でイキイキ暮らしたいということ！

健康診断を受けるということは、その安心を手に入れることです。

## 忙しくて健康診断に行けない！

定期健診や特定健診は2時間程度短い時間で今の体の状態をたくさん知ることが出来ます

## 以前の健康診断で大丈夫だったから！

1年で急速に悪化する人もいます。いまのあなたは大丈夫ですか？

## 健保からのお知らせ!!

- 1 本案内をよくご確認ください、予約、受診をお願いします。
- 2 被保険者(従業員本人)は、原則として、会社の健診を受けてください。
- 3 健診申込締切りは**12月26日(金)**です。必ず期間内に予約をしてください。

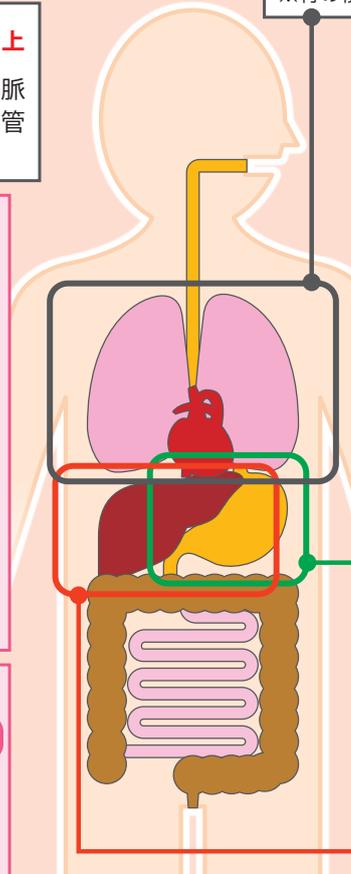
※12月27日以降、i-Wellnessから予約ができなくなります。

※40歳以上の被扶養家族・任意継続者(本人)・任意継続被扶養家族の方は、本冊子でご案内の「一般健診」「日帰りドック」以外に、武田薬品健保が発行する「受診券」を使って健診を受診いただくことも出来ます。

### ※自治体がん検診のご案内

「肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん」の5つのがん検診については、全て、ほとんどの自治体で検診を実施しており、一部の自己負担でがん検診を受けることが出来ます。無料クーポン券など、自治体からのがん検診のご案内を受け取った方は、ぜひ、この機会に、無料クーポン券を利用して、がん検診を受診しましょう。(自治体のがん検診を受診する場合、当健保のがん検診の受診は不要です。)

# 実施概要

資格	健診予約および受診日当日に、武田薬品健康保険組合の資格がある加入者
対象	被保険者（従業員本人）とその被扶養者（家族） 任意継続被保険者とその被扶養者（家族）
年齢	被保険者（従業員本人）および任意継続者（本人）は年齢不問 被扶養家族・任意継続被扶養家族は、20歳以上75歳未満 ※年齢は、年度末時点の年齢とします。 ※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日の前日までに受診ください。
健診コースと特徴	2つのコースのうち、どちらか一方を選択して受診いただきます。 【一般健診】 …20歳以上、自己負担無料、オプション検査追加可能 【日帰りドック】 …35歳以上、自己負担5,000円、オプション検査追加可能。
オプション検査の説明	 <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;"> <div data-bbox="371 784 925 929"> <p><b>脳検査</b> <span style="float: right;">40歳以上 偶数歳</span></p> <p>MRI・MRA、CT検査などで、脳の小さな腫瘍や梗塞、脳動脈瘤や血管の異常がないかを調べます。</p> </div> <div data-bbox="371 940 726 1120"> <p><b>眼底検査</b> <span style="float: right;">35歳以上</span></p> <p>緑内障などの眼の病気や動脈硬化や糖尿病などによる血管の病変を診断します。</p> </div> <div data-bbox="371 1131 694 1590"> <p><b>20歳以上 女性</b></p> <p><b>マンモグラフィー</b> <span style="float: right;">女性</span></p> <p>乳がんの早期発見のために乳房をレントゲン撮影する検査です。</p> <p><b>乳腺エコー（超音波）</b> <span style="float: right;">女性</span></p> <p>乳腺が発達している若い方、妊娠・授乳中の方などに推奨されます。</p> </div> <div data-bbox="371 1601 694 1814"> <p><b>20歳以上 女性</b></p> <p><b>子宮頸がん検査</b> <span style="float: right;">女性</span></p> <p>主に子宮頸がんを発見するために子宮頸部の細胞診を行います。</p> </div> <div data-bbox="371 1825 694 2049"> <p><b>50歳以上 男性</b></p> <p><b>PSA検査</b> <span style="float: right;">男性</span></p> <p>血液検査で前立腺癌の可能性を調べます。50歳以上の方に推奨されています。</p> </div> </div> <div style="width: 50%;"> <div data-bbox="949 784 1444 952"> <p><b>胸部CT</b> <span style="float: right;">35歳以上</span></p> <p>肺の検査です。胸部X線に比べ、より小さな肺癌を発見することが出来ます。 ※胃の検査にはなりません。</p> </div> <div data-bbox="1061 974 1444 1176"> <p><b>胃部X線検査（バリウム）</b> <span style="float: right;">35歳以上</span></p> <p>食道・胃・十二指腸の潰瘍やポリープ、胃癌を発見するための検査です。</p> </div> <div data-bbox="1061 1198 1444 1422"> <p><b>胃部内視鏡（胃カメラ）</b> <span style="float: right;">35歳以上</span></p> <p>胃部X線検査で精密検査をたびたび指示されたり、検査後にバリウムによる便秘で苦労した方などに推奨されます。</p> </div> <div data-bbox="1061 1444 1444 1668"> <p><b>ABC検診</b> <span style="float: right;">35歳以上 5歳毎</span></p> <p>ピロリIgG 抗体検査でピロリ菌感染の有無を、ペプシノーゲン検査で胃粘膜萎縮度を調べ、その結果を組み合わせることで胃がんのリスクを評価する検診です。</p> </div> <div data-bbox="1061 1691 1444 1859"> <p><b>腹部エコー（超音波）</b> <span style="float: right;">35歳以上</span></p> <p>肝臓、胆のう、膵臓、腎臓などの腹部臓器の異常を調べます。</p> </div> <div data-bbox="718 1836 1021 2049"> <p><b>35歳以上</b></p> <p><b>大腸内視鏡検査</b></p> <p>大腸の病変（ポリープや癌など）を発見するための検査です。</p> </div> <div data-bbox="1045 1870 1444 2049"> <p><b>骨密度検査</b> <span style="float: right;">35歳以上 5歳毎</span></p> <p>骨に含まれるカルシウムなどの量（骨量）を測定し、骨の強さを調べる検査です。</p> </div> </div> </div>
申込方法	P10以降の健診予約をご覧ください。

# 検査項目一覧

※検査項目は健診機関によって異なる場合があります。

※「●」…実施項目 「○」…一部の健診機関では不実施の項目 「△」…選択項目

## ◆基本検査の検査項目一覧

健診の種類		一般健診		日帰りドック
年齢条件	年度末(3月末)時点の年齢(75歳は誕生日前日まで受診可能)	被保険者	被扶養者	35歳以上 75歳未満
		年齢不問	20歳以上 75歳未満	
基本検査項目				
医師診察		●		●
問診、既往症、自覚症状、他覚症状		●		●
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	●		●
体脂肪	体脂肪計測	●		—
視力	視力	●		●
聴力	聴力	●		●
血圧	血圧	●		●
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血	●		●
	ウロビリノーゲン	●		—
	尿比重、尿中PH、尿沈査	—		●
胸部検査	胸部X線検査(直接)	●		●
心電図	心電図、心拍数	●		●
便潜血検査	便潜血2回法	●		●
眼底	眼底検査(両眼)	△		○(両眼)
眼圧	眼圧検査	—		○
肺機能	肺機能検査	—		●
血液一般	赤血球数、白血球数、色素量、ヘマクリット、赤血球色素量、赤血球色素濃度、赤血球容積、血小板数	●		●
	血清鉄	●		—
肝・膵機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、総蛋白、ALP	●		●
	アルブミン、総ビリルビン	●		●
	血清アミラーゼ、A/G比、LDH、ChE	●		—
脂質	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	●		●
血糖	空腹時血糖、HbA1c	●		●
腎機能	尿酸、血清クレアチニン、eGFR	●		●
	尿素窒素	●		—
血清・炎症	HBS抗原	—		●
	CRP	—		●
	RPR	—		●
血液型	血液型(ABO)	—		●
胃部検査	胃部X線検査(直接)	△		●
	胃管内視鏡検査	(どちらか一方)		(どちらか一方)
腹部エコー	腹部超音波検査	△		●

◆ オプション検査

※金額は税込み金額

	年齢		自己負担金額		左記自己負担金額で受けられる上限金額	
	一般健診	日帰りドック	一般健診	日帰りドック	一般健診	日帰りドック
基本検査	20歳以上	35歳以上	0円	5,000円	なし	50,000円
オプション検査	1. マンモグラフィまたは乳房エコー検査	20歳以上(女性)	0円	0円	なし	10,000円
	2. 子宮頸がん検査	20歳以上(女性)	0円	0円	なし	7,000円
	3. 眼底検査	35歳以上	0円	基本検査に含む	なし	基本検査に含む
	4. 腹部エコー	35歳以上	0円	基本検査に含む	なし	基本検査に含む
	5. 胃部検査(一般健診はX線または内視鏡、日帰りドックは内視鏡への変更)	35歳以上	0円	基本検査に含む	なし	20,000円
	6. 胸部CT検査	35歳以上	3,000円	3,000円	なし	18,000円
	7. 大腸内視鏡検査	35歳以上	5,000円	5,000円	なし	28,000円
	8. ABC検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳	1,500円	1,500円	なし	6,500円
	9. 骨密度検査	35・40・45・50・55・60・65・70歳	700円	700円	なし	3,800円
	10. 脳検査	40歳以上(偶数歳の受診)	13,000円	13,000円	なし	33,000円
	11. PSA検査	50歳以上(男性)	0円	0円	なし	3,500円

- 年齢については年度末(3月末)時点の満年齢とします。
- 被保険者は、会社が実施する定期健康診断を原則受けることとします。
- 一般健診と日帰りドックは、どちらか一方のみ、年度内1回の受診とします。
- 日帰りドックにおいて健保補助上限金額を超える場合は、自己負担金額に超過額を追加して健診機関に支払うものとします。
- 健保が指定した上記以外のオプション検査を受診した場合は、その実費を健診機関に支払うものとします。
- 脳検査は2年に1回、偶数歳の受診とします。
- オプション検査の実施は、健診機関によって異なるため、受診を希望する場合は、実施可能な健診機関を選択することとします。
- 文書料は、健保組合が負担します。
- 受診日に組合の資格を有する者とします。
- 資格喪失後に受診した場合は、組合負担分を含めた健診に係る全ての費用を被保険者が全額返金します。

※健診を当日キャンセル、または、オプション検査を当日に受診できなかった場合、キャンセル料を負担いただく場合があります。

※健診の無断キャンセルは医療機関に多大な迷惑をかけます。体調不良等で当日やむを得ず健診が受診できない場合も、必ず医療機関と健診予約センターの両方に連絡してください。

# 検査説明(乳がん)

働き盛りががん年齢!

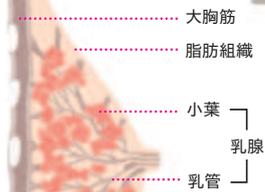
## 乳がん検診を受けよう

あなたの乳房は大丈夫?

監修: 片岡明美先生 がん研究会有明病院乳腺センター 乳腺専門医・がん治療認定医



### 乳房のしくみ



### ゆっくり進行するがん 初期は無症状だからこそ検診でチェックを

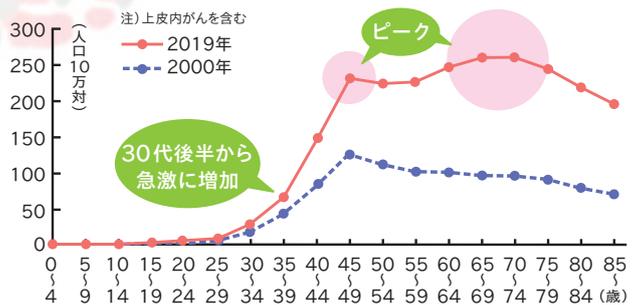
乳腺にできる悪性の腫瘍が乳がんです。乳がんの進行はゆっくりで、目に見えない細胞が育って1cm大のしこりとして触れるまで約10年かかります。初期にはほとんど症状がないので、早期発見には検診が大事。早期に発見し治療を行えば、手術だけで9割は治り、乳房も残すことが可能です。

今では、日本女性の  
9人に1人は乳がんにかかるとされています

### 働き盛りの30代から急増します

#### 乳がん罹患率の比較

乳がんは、働き盛り、子育て世代でもある30代後半から急増し、40代後半から罹患率が高くなります。2000年と2019年を比較すると、2019年の罹患率がすべての年代で大幅に増加し、閉経後の60代~70代に再びピークを迎えています。



出典: 2000年、2019年 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター罹患データ

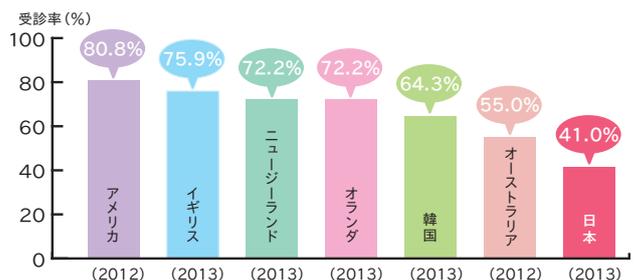
### 多くの女性がリスクファクターにあてはまります

- 年齢が40歳以上
- タバコを吸う
- 飲酒習慣がある
- 家族に乳がん、卵巣がんにかかった人がいる
- 初産の年齢が30歳以上。  
または出産・授乳経験がない
- 閉経後の肥満(標準体重の20%以上)
- 初潮年齢\*が早く、閉経年齢\*が遅い

乳がんの  
リスクファクター

\*乳がんの発症には、女性ホルモンのエストロゲンが関わっています。  
\*初潮開始年齢は10歳~14歳の間で迎えることが多く、閉経の平均年齢はおおよそ50才といわれています。

#### 乳がん検診受診率の国際比較



※50~69歳の乳がん検診受診率を比較しています。(日本医師会「知っておきたいがん検診」より)

**ワンポイント** 日本では乳がんが年間15,000人に近い女性が亡くなっています。これは乳がんを発症した人の15%程度にあたります。



乳がんの危険年齢になったら、定期的な検診を。  
 家族に乳がんの経験者がいる人は、  
 乳がんの危険年齢になる前から検診を受けることをおすすめします。

## 乳がん検診 —— 2つの方法があります

### 超音波検査

画像を見ながら行う

乳房に超音波をあてて画像を見ながら行う痛みのない検査。乳腺密度が高い人や若い人に適した検診法といえます。



### マンモグラフィ

乳房専用のX線検査

乳房を圧迫板ではさんでX線撮影します。超早期の乳がん「石灰化」もキャッチできます。30代以下より40代以上の乳房を診るのに適した検診法です。



## ～乳がん検診ここが知りたい～

**Q** マンモと超音波、  
 どちらを受けたらよい

一般に30代以下の方は超音波検査、40代からはマンモグラフィ検査が適しているといわれます。

**Q** マンモグラフィ検査は  
 痛いと感じたら

乳房を圧迫板でギュッとほさむので痛みがあります。上手な受け方は乳房が張る生理前は避けて受診すること。痛いときは率直に告げて対応してもらいましょう。

**Q** マンモグラフィ検査  
 ではなぜおっぱいを  
 押しつぶすの？

できるだけ乳房を薄く引きのばして撮影したほうが、乳腺の状態がより鮮明に写り、被ばく量も少ないのです。痛みがありますが、少しの間、我慢してくださいね。

**Q** 検診でしこりが  
 みとめられたら  
 その後どうなるの？

精密検査を行い必要があれば細胞診や組織診を行います。検診受診者の約10%の人に精密検査が必要となり、その中で乳がんと診断されるのはおよそ5%以下です。

**Q** おっぱいにしこりが！  
 乳がんですか？

乳腺にできるしこりの約9割は、良性のものとされていますが、しこりが良性か悪性かは専門的な検査をしないとわかりません。乳腺外科を受診してください。



**\* 月に1回の自己検診と  
 定期検診のダブルチェックで  
 あなたの乳房を守りましょう**

乳房のしこりや異変は自分で見つけることが可能です。毎月1回のセルフチェックを習慣にしてください。最適な時期は生理が終わるころか、終わったあとの2～3日です。自己検診以外にも入浴や着替えのときに、乳房に異常がないか触る習慣をつけましょう。

### 鏡の前で

頭の後ろで両手を組んで、左右の乳房の大きさの違いや変形、ひきつれなど異変がないかをチェックする。



### お風呂の中で

親指以外の指をそろえて指の腹をすべらせるようにまんべんなくさわる。乳首をつまみ、分泌物の有無も確認して。



# 検査説明(子宮頸がん)

20歳を過ぎたら

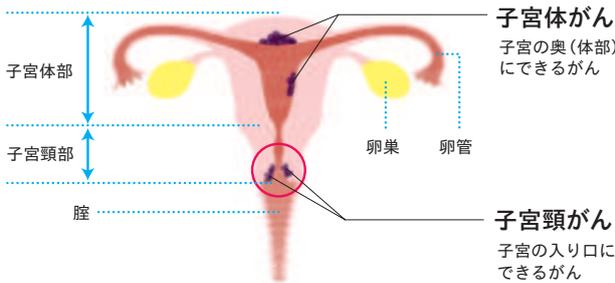
## 子宮頸がん検診を受けよう

あなたの子宮は大丈夫?

監修：対馬ルリ子先生 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座院長 産婦人科医・医学博士

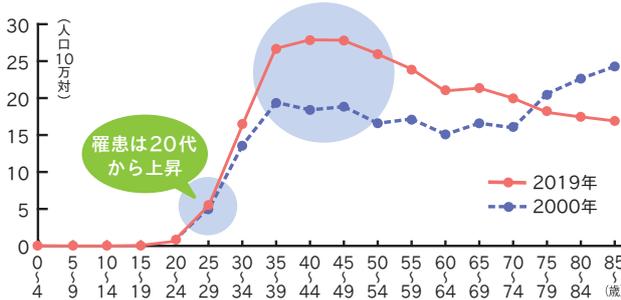
### 子宮頸がんは20代から急増します 若いからといって油断はできません

子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんの2つがあります。子宮体がんの発症のピークは50代。一方、子宮頸がんの発症のピークは30代～40代で、患者数は20代から急激に増えていきます。若いから大丈夫と安心してはいられません。



### 子宮頸がんの罹患率の比較

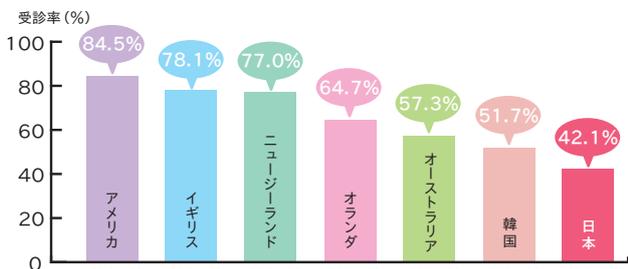
25歳以降、30～40歳代に罹患率は急上昇カーブを描きます。2000年と2019年の比較では罹患年齢の若年化と罹患率アップの傾向がわかります。その背景は性交渉の若年化と、この年代の検診受診率の低さと考えられています。



出典：2000年、2019年 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター罹患データ

**ワンポイント** 日本では毎年およそ1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が亡くなっています。

### 子宮頸がん検診受診率の国際比較



※20～69歳の子宮頸がん検診受診率を比較しています。(日本医師会「知っておきたいがん検診」より)



### 早期がんの段階ならほぼ100%治癒します

子宮頸がんは最初はほとんど症状がなく、早期発見は検診が唯一の手段。定期的に検診を受けていれば、がんになる前の前がん病変やごく初期の段階で発見できます。早期の段階で治療すれば手術でほぼ100%治癒し、妊娠も可能です。

子宮頸がんは20代～30代の女性のかかるがんの第1位です

### 子宮頸がんは性交渉で感染するがん 誰もがかかる可能性があります

子宮頸がんの主な原因は、性交渉でうつるヒトパピローマウイルス(HPV)。HPVは性交渉の経験のある女性の約8割が一生涯に1回はかかるごくありふれたウイルスです。HPVの中で将来がんになる可能性のあるのは、ハイリスク型と呼ばれるタイプ。中でも子宮頸がんの発症原因の大半を占めるのがHPV16型と18型です。これらのハイリスク型に感染しても多くの場合、その人のもつ免疫力によって排除されて、2年以内に自然に消滅してしまいます。ところが約1割ほどの人は、HPVを排除できず持続的に感染してがんへと進行します。

すこし勇気がいるかもしれないけれど  
唯一予防できるといわれているがんが子宮頸がんです。  
ご自身のためぜひ受けましょう。



## ～子宮頸がん検診で行うこと～

検査そのものは  
5分程度で  
終わります。



### 内診

膈内と子宮の入り口の状態をチェックします。次に膈の中に入れた指とおなかの上に置いた手で、子宮や卵巣のかたさや向き、周辺の痛みなどを調べる診察です。

### 頸部細胞診

子宮頸部（子宮の入り口）を専用のブラシやヘラなどで軽くこすって細胞を採取。採取した細胞を顕微鏡で見、異常な細胞を見つけます。

### オプション 経膈超音波検査

経膈超音波検査では、子宮全体や卵巣の様子、大きさなどが確認できます。子宮頸がん検診と併用することで、子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣腫瘍、卵巣のう腫などの病気も見つけやすくなります。



## ～子宮頸がん検診ここが知りたい～

### Q 検査は痛いの？

検診用の綿棒やブラシで子宮の入り口を軽くこすって細胞をとるだけの簡単な検査です。少し違和感があるかもしれませんが、痛みはほとんどありません。

### Q 生理中に受けてもいい？

生理中には必要な細胞が十分に採取できないこともあるので、原則として避けてください。ただし、経血が少量の場合は採取できることも。スタッフに相談してください。

### Q 検診前に膈の中を洗ったほうがいいの？

膈内を洗浄しすぎると、正しい検査ができなくなることがあります。入浴やビデなどで膈内を洗わずに自然な状態で検診を受けてください。検査前日の性交も避けま

### Q 内診台に上がると緊張してしまう

体が緊張すると膈が狭くなって、かえって痛みを感じる場合があります。息を吸って、口からゆっくり吐く腹式呼吸を行うと力も抜けてリラックスできますよ。

### Q 検診結果が「異常なし」なら安心？

検査結果が「異常なし」であっても、将来的に子宮頸がんが引き起こされる可能性がゼロではありません。検査後あらたに感染する場合があります。年に1回は定期検診を。

### Q 要精密検査の通知が、がんでしょうか？

精密検査を受けて、実際にがんと診断される人は少数です。要精密検査＝がんではありません。不安な気持ちを持ち続けたいためにも、必ず精密検査を受けましょう。

# 健診申込み方法(予約から受診まで)

## STEP 1

### 特徴

### 予約方法

#### WEB予約



i-Wellnessにログイン※



<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>

24時間  
いつでもWEBで  
お申込可能♪

i-Wellnessにログイン※

#### リクエスト予約

2つの希望する医療機関と  
5つの希望日時を入力  
または、希望する期間や  
避けたい日程を申告します。

※人気の医療機関は  
予約が取りにくい場合が  
あります  
※予約の取消しのご連絡は  
STEP2のメールで  
届きますので、再度希望を  
入力してください

- お手元に健康保険証・マイナ保険証・資格確認書をご用意ください。
- 受診希望日の2週間前まで受付します。
- 医療機関の混雑等により希望日の予約が取れない場合には、別の日程あるいは別の医療機関を再度お選びいただくことがありますのでご了承ください。

#### 予約センターへ 電話予約



オペレーターと  
相談しながら予約  
夜19時30分まで  
対応!!

#### 受付希望機関をリストで確認

健診予約センターへ電話

# 0570-783-186

オペレーターが、あなたのかわりに医療機関と日程調整

※音声ガイダンスに沿って、番号を押してください。

- ご本人確認のため、①健康保険の記号・番号(保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ)、②お名前・生年月日、③健康保険組合名をお伺いします。

## 変更・キャンセルについて 健診予約センター

# 0570-783-186

[受付時間] 8:30~19:30 [休業日] 土・日・祝日・年末年始

※i-Wellnessからの予約変更・キャンセルは  
受診の8日前までにすること  
7日前以降は健診予約センターへ  
予約変更・キャンセルの連絡をすること

※受診日の前日あるいは当日の予約キャンセルは、  
医療機関へ直接連絡し、健診予約センターへも  
電話で連絡すること

※12月27日以降、i-wellnessから予約変更・キャンセルはできなくなります。

## STEP2

予約確定



登録メールアドレスに、  
確定の連絡が届く

このメールで  
確定しない場合は、  
「STEP1 予約方法」に戻る

お申し込みより  
約1週間で  
予約結果をお知らせ



電話連絡、  
SMS  
(ショートメッセージ)、  
ハガキでお知らせ

## STEP3

受診日の2週間前

登録メールアドレスに、  
受診のお知らせと  
WEB問診が届くので、  
問診をWEBで回答

医療機関で取得する問診情報  
は連携されない場合がある  
ため、ウェルネス・コミュニケー  
ションズの間診回答にもご協  
力ください。

郵送で、  
受診のお知らせと  
問診が届くので、  
回答票に記入し、  
返信用封筒で提出

## STEP4

検査キット到着

医療機関  
から  
検査キット  
到着

健保補助のないオプ  
ションを希望する場  
合は、医療機関に直接ご  
相談ください

## STEP5

健診受診

予約した  
医療機関にて  
受診



受診当日の持ち物

- 健康保険証・  
マイナ保険証・  
資格確認書等
- 検体容器  
(医療機関から送付  
されてきた方のみ)
- 自己負担金  
(窓口負担が発生する  
場合)

変更

ログイン後、  
[予約ボタン]を選択  
[予約変更]ボタンを選択

キャンセル

ログイン後、  
[予約ボタン]を選択  
[予約キャンセル]ボタン  
を選択



# i-Wellness初回利用登録(アクセス方法)

<https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf>

※こちらのURL・QRコードは一般健診・日帰りドック専用のサイトになります。



## STEP 0

### 初回登録

ログイン画面で利用登録 **[登録する]** を選択  
すでに利用登録が完了されている方は利用登録不要です。  
ご登録されているID (メールアドレス) とパスワードをご入力  
いただき、ログインをお願いします。

## STEP 1

### 利用規約

内容をご確認し、**[同意します]** ボタンを選択

## STEP 2

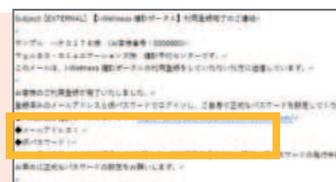
### 利用登録

保険証に記載の記号・番号 (保険証・資格確認書・資格情報のお知らせ)、  
氏名、性別、生年月日、メールアドレス、秘密の質問 (選択)、答え (秘密の  
質問に対する答え) を入力後、入力内容を確認し **[登録]** ボタンを選択

## STEP 3

### 登録完了

登録したメールアドレス宛のメールを確認  
件名: **[i-Wellness健診ポータル] 利用登録完了のご連絡**



## STEP 4

### ログイン

**[i-Wellness健診ポータル] 利用登録完了メール本文に記載されているメー  
ルアドレスID (i-Wellnessの登録メールアドレス)、仮パスワード (メール内  
に記載) を入力し **[ログイン]** ボタンを選択**

## STEP 5

### 初期パスワード 変更

24時間以内に好きなパスワードを入力し、  
**[登録]** ボタンを選択  
※パスワードは8桁以上で、半角の「数字/大文字/小文字/  
記号」のうち、少なくとも3種類を混在させること

## STEP 6

### 初期パスワード完了

パスワード変更を受け付けた旨のメールが届く  
件名: **[i-Wellness健診ポータル] パスワード変更を承りました**

## 初回登録の方で、ID/パスワードを忘れた方

① ログイン画面下部にある  
「ID・パスワードを忘れた方」  
をクリック

② 新規登録と同じように、  
再度WEB利用登録を  
実施してください。

③ 再登録が実施できない場合  
は、以下へお問い合わせくだ  
さい。

### 健診予約センター

**0570-783-186**

[受付時間] 8:30~19:30

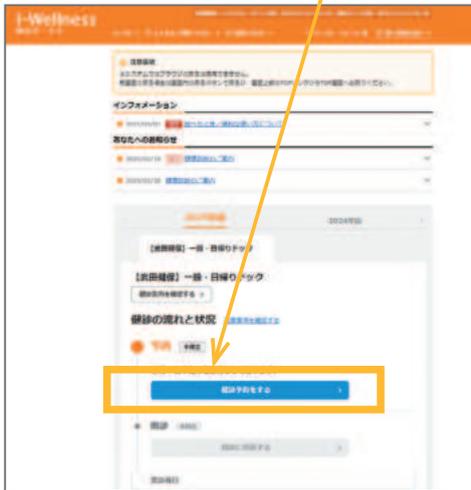
[休業日] 土・日・祝、年末年始

# i-wellnessでの予約方法

## 健診予約をする

i-Wellnessにログインし、**[健診予約をする]**を選択して予約を進めてください。

受りたい健診コースを選択してください。**[コース詳細を確認する]**から詳細が確認できます。



## 》予約を変更・キャンセルするときは？

- ※i-Wellnessからの予約キャンセル・変更は受診日の8日前まで可能です。7日前以降は電話で健診予約センターへ予約キャンセル・変更の連絡をしてください。
- ※受診日の前日あるいは当日の予約キャンセルは、医療機関へ直接連絡し、健診予約センターへも電話で必ず連絡してください。
- ※12月27日以降、i-wellnessから予約変更・キャンセルはできなくなります。



予約を「変更」する場合は、**[予約変更]**ボタンを選択して申込をやり直してください。画面上で**[予約変更]****[予約キャンセル]**ができない場合は健診予約センターまで連絡してください。

TEL: 0570-783-186

## 》健診結果を見るときは？

今年度受診した健診結果を閲覧できる、健康情報サイトをご提供。健康づくりにお役立てください！



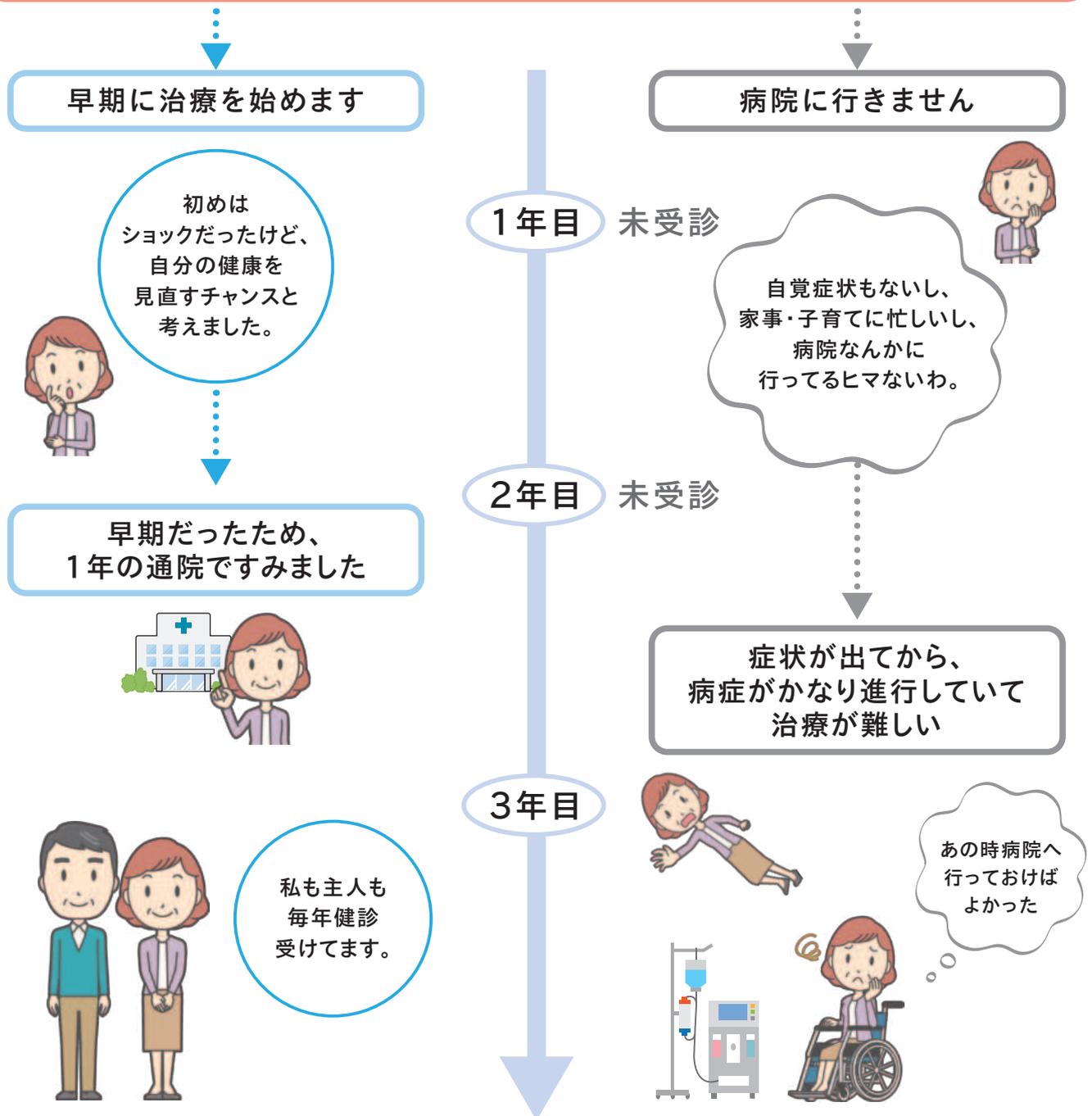
受診1~2ヶ月後に確認できるようになります。

## 検査説明(健診の後)

**早期発見、早期治療のチャンス!**

結果が「要治療」「要精密検査」となった方は、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

治療が必要なあなたはどちらの人生をえらぶ?



**早めの受診が重症化を防ぎます!**

※武田薬品健保では、健康診断の結果から、生活習慣病のリスクがある方へ「保健指導」を実施しています。ご案内が届いた方は、必ずご参加ください。

# 注意事項／よくあるお問合せ

## 受診・申込に関すること

Q1 すぐに受診をしたいのですが、  
どうすればよいですか？

A1 2週間以上先の日程で予約を行ってください。

Q2 妊娠中ですが、  
健診は受診できますか？

A2 受診できます。  
主治医に受診の可否をご相談ください。  
受診するときは、医療機関に妊娠中であることを  
お伝えください。

Q3 年度の途中で75歳になります。  
75歳以降も健診は受診できますか？

A3 75歳以降は受診できません。  
75歳の誕生日の前日までに受診を終えてください。  
75歳の誕生日以降に健診を受診された場合は、  
費用を全額請求させていただきます。

Q4 退職を予定していますが、  
健診を受診できますか？

A4 受診できます。退職日までに受診を終えてください。  
退職日の翌日以降に健診を受診された場合は、  
費用を全額請求させていただきます。  
ただし、任意継続をされる場合、任意継続期間中は、  
在職時と同様に受診できます。

Q5 来月から別の健康保険組合に加入します。  
健診はいつまでに受診すればよいですか？

A5 資格喪失日の前日までに受診を終えてください。  
喪失日以降に健診を受診された場合は、  
費用を全額請求させていただきます。  
健診予約センター：0570-783-186  
受付時間：8:30～19:30（土、日、祝日、年末年始を除く）

Q6 i-WellnessのID・パスワードを忘れてしまい  
ました。どうすればよいですか？

A6 P12の下部に記載のある「ID／パスワードを忘れた  
方」の手順で手続きをしてください。  
**補足** i-Wellnessの操作などに関しては、本案内冊子に記載の、  
健診予約センター（TEL：0570-783-186）までお問い合わせ  
ください。

Q7 i-Wellnessで予約申し込みをしましたが、確  
定連絡がありません。どうすればよいですか？

A7 お手数ですが、健診予約センターへ連絡をし、  
ご確認をお願いいたします。  
健診予約センター：0570-783-186  
受付時間：8:30～19:30（土、日、祝日、年末年始を除く）

Q8 予約変更やキャンセルをするには、  
どうすればよいですか？

A8 P10～P11の下部に記載のある「変更・キャンセル  
について」に従い、実施してください。  
**補足** 無断キャンセルは、絶対しないでください。今後、契約医療  
機関として利用できなくなる可能性があります。

Q9 通院中の病院で、詳しい血液検査をしているの  
で、健診を受診しなくてもよいですか？

A9 健診を受診してください。  
健診には採血以外にも検査項目があります。  
ご自身の体の状態を確認する意味でも受診をお願い  
いたします。

Q10 パート先で健診を受診するので、案内いただ  
いた健診は受診しなくてもよいですか？

A10 パート先で受診する場合、本冊子で案内する健診は  
受診不要です。  
40歳以上の方で、パート先や市区町村等で既に受診  
済みの方は、健診結果のすべてのコピーを健康保険組  
合へお送りいただくと、2,000ポイントを進呈します。  
〔「受診券による健診」は、健保補助の健診のため対象外〕  
送付先：〒541-0045 大阪市中央区道修町2-3-8 武田北浜ビル7階  
武田薬品健康保険組合

## コース・オプションに関すること

Q11 がん検診は、  
市区町村で受診してもよいですか？

A11 受診可能です。  
市区町村か、健保どちらか一方で受診してください。

Q12 健診案内に記載のない項目やオプションを  
受診したい場合はどうすればよいですか？

A12 予約が確定した医療機関へ、ご自身で直接お問い合  
わせのうえ、医療機関へご相談ください。  
案内に記載のない項目は、全額自己負担で受診可能  
です。

# 個人情報のお取り扱いについて

## 利用する個人情報の内容および利用する者の範囲

■当健康保険組合：健診項目に関する健診結果など

■ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社：

下記「ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社の個人情報の取り扱いについて」に記載の通り

■健診機関：下記「医療機関における個人情報の取得について」に記載の通り

## 個人情報の利用範囲

- ①健康の保持・増進・保健指導
- ②健診データの分析・解析
- ③集計結果の報告、健康相談

## 個人データの管理において責任を有する者

当健康保険組合

当健康保険組合の個人情報保護方針：<https://www.takeda-kenpo.or.jp/member/info/policy.html>】



## ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社の個人情報の取り扱いについて

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が皆様からお預かりした個人情報は、ご所属団体の指示のもと、医療機関・輸送機関・その他業務遂行上の関係先へ開示されます。

健診結果、及び問診については、武田薬品健康保険組合において保健事業に活用するため、ウェルネス・コミュニケーションズ(株)が医療機関より回収し、武田薬品健康保険組合に開示いたします。

以上のことにご同意のうえ、制度をご利用いただくことを前提としてお申込みください。

ウェルネス・コミュニケーションズ(株)の個人情報保護方針はウェルネス・コミュニケーションズ(株)ホームページ(<https://wellcoms.jp/privacy/>)にて確認いただけます。

- ウェルネス・コミュニケーションズ(株)は、お申込者の氏名、生年月日、住所、電話番号、Eメールアドレス、性別、保険証記号・番号を含む個人情報を保持し武田薬品健康保険組合へ提供します。

## 医療機関における個人情報の取得について

- 医療機関は、健診お申込者から氏名、住所、電話番号、生年月日、保険証記号・番号、所属団体等を含む個人情報を取得いたします。
- 医療機関は、上記の予約内容確認のための情報をウェルネス・コミュニケーションズ(株)から取得いたします。
- 医療機関は、個人情報及び健診結果データを含む全ての個人情報をウェルネス・コミュニケーションズ(株)に提供いたします。