

武田薬品健保ニュース

Better Health

vol.379

2024年9月発行

コラボヘルスと
第3期データヘルス計画で
健康の保持増進

課題1 特定健診受診率・特定保健指導実施率向上

受診率向上に向けた取り組み

課題2 運動（ウォーキング）KEN歩

Well-Being challenge「歩こうぜ」

課題3 女性の健康 これからの女性の健康管理術

課題4 感染症予防 予防接種でインフル／
新型コロナ予防

MY HEALTH WEB

2023年度決算のお知らせ

マイナ保険証の登録を！

公告

武田薬品健保
×
武田薬品Well-Being Inspires

「歩こうぜ」

コラボヘルスと

第3期データヘルス計画で

健康の保持増進

データヘルス計画

国の「日本再興戦略」の取り組みの1つで、すべての健保組合に、データ分析に基づく健康づくり事業の計画作成と実施を求めています。2014年4月には保健事業指針が改正され、効果的な健康づくり事業をPDCAサイクル※を回しながら実施することを明記しています。

※Plan(計画)、Do(実施)、Check(評価)、Act(改善)のサイクルのこと。

国と健保がデータヘルス計画でめざすもの

加入者

◆健康寿命の延伸

事業所

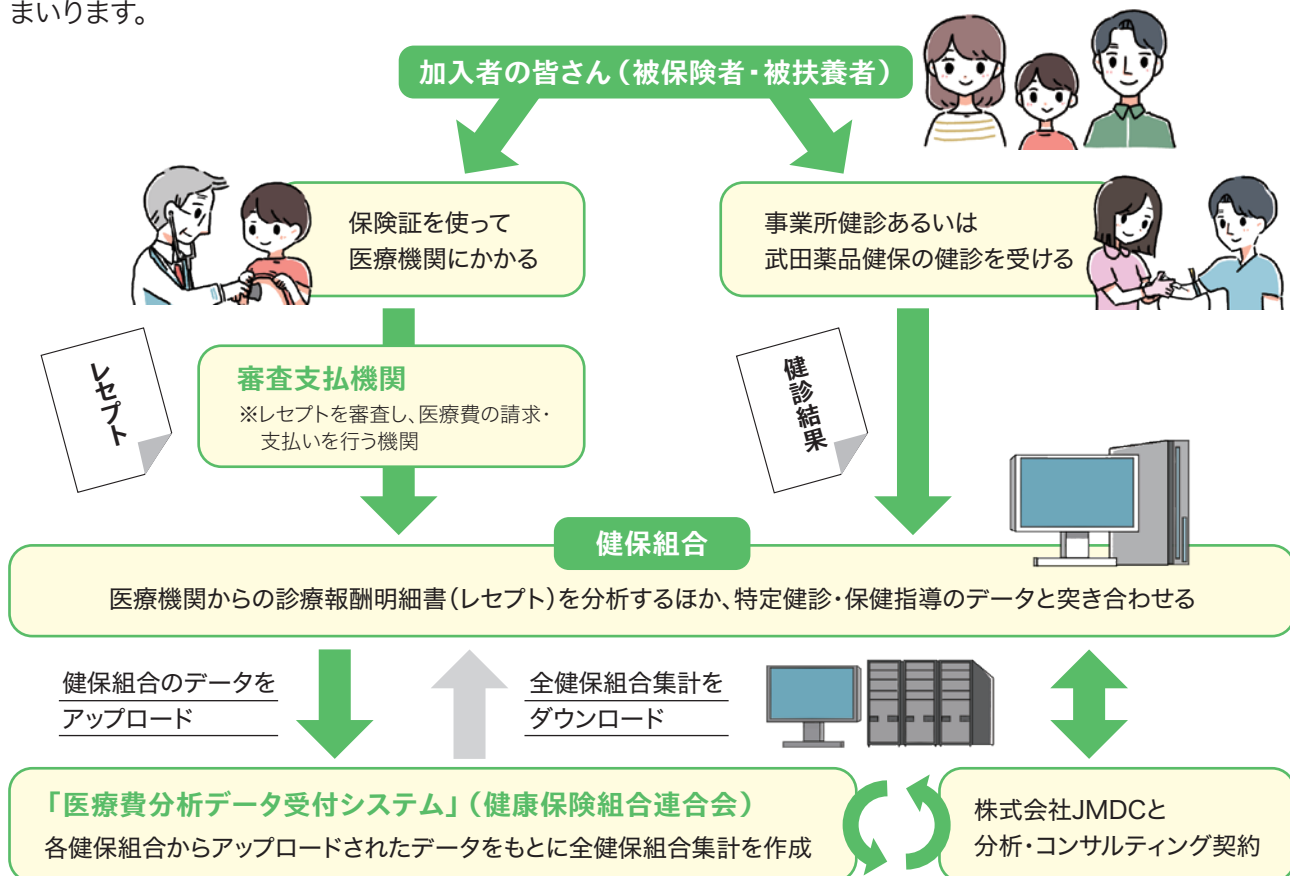
◆社員のパフォーマンス向上 ◆職場の活性化
◆働きやすく健康度の高い職場環境整備

健保組合

◆健保のミッション完遂
◆健保財政の適正化(医療費の適正化)

武田薬品健保では、加入している皆さまの医療費明細(レセプト)と健診結果をもとに健康情報を分析し、武田薬品健保が抱える健康の課題を見つけ、それらを解決するための計画を策定しています。

2024年4月より「第3期」が開始されました。2029年までの6年をかけ、武田薬品健保は、事業主とのコラボヘルスと今回策定した第3期データヘルス計画を着実に実行することで、皆さまの健康の保持増進を図ってまいります。



※個人情報保護に十分配慮してデータを取り扱っています。

「データヘルス計画」に基づく健康づくり事業

※健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針を参考に作成

Plan
(計画)

まずはデータ分析！

特定健診データと医療機関からの診療報酬明細書(レセプト)の情報を活用し、健保組合ごと、事業所ごと、加入者ごとに、生活習慣の状況や健康状態、受診状況、医療費の状況などを分析します。

詳細な分析を行います

- ◆性別 ◆年齢階層別
- ◆疾病別 ◆経年的な変化
- ◆他の健保組合や事業所との比較 など

ただちに取り組むべき健康課題、 中長期的に取り組むべき健康課題を明確にして データヘルス計画を策定

計画期間は単年度ではなく複数年度とし、データヘルス計画と特定健診等実施計画を一体的に策定します。また、データヘルス計画はわかりやすい形でホームページ等を通じて公表します。

健康づくり事業の分野

健康日本21(第二次)を参考に検討

- ◆食生活 ◆休養 ◆喫煙 ◆歯・口腔の健康
- ◆身体活動 ◆飲酒 ◆メンタルヘルス など

Do
(実施)

データヘルス計画に基づいて事業を実施

特定健診・保健指導の実施率の向上を図り、加入者の健康状態を把握します。
対象者を健康状態によって分類し、それぞれの分類にとって効果が高い事業を提供します。

実施にあたっての留意点

◆一次予防

情報通信技術(ICT)等を活用して、健康・医療情報を本人にわかりやすく提供し、自発的な健康増進活動を推奨する

◆生活習慣病の発症予防

予防効果が大きく期待できる対象者を明確にして、優先順位をつけて特定保健指導を実施する

◆重症化予防

疾病リスクが高い人に対して保健指導、受診勧奨を行う

◆重複受診

複数の医療機関を重複して受診している人に適切な受診の指導を行う

◆ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品を使用した場合の自己負担の差額を加入者に通知する など

Check
(評価)

事業の評価

特定健診データやレセプトデータを活用して、費用対効果の観点も考慮して事業の評価を行います。

評価の指標となるもの

- ◆健診受診率とその結果
- ◆医療費
- ◆生活習慣の状況(食生活・日常生活における歩数・アルコール摂取量・喫煙の有無など)

Act
(改善)

事業の見直し

毎年度、期初に設定したアウトプット、アウトカムをもとに効果の測定と評価を行い、必要に応じて事業内容を見直します。

武田薬品健保の2024年度の課題は……

データを分析した結果、武田薬品健保にはこんな健康課題が浮かび上がりました。

重点 テーマ

生活習慣病対策・がん対策・メンタルケア

Hot issue

働く女性の健康増進・口腔の健康増進・感染症対策・
喫煙・運動

基盤

コラボヘルス推進・個人情報の取扱

国が重要視して
いる保健事業で
もあります

武田薬品健保は、上記の課題を解決していくための保健事業を
以下の通り実施してまいります。

- ① 特定健診・特定保健指導の実施(メタボリックシンドロームに注目した健診を実施し、生活習慣病予防のための保健指導を必要とする人を抽出)
- ② 要医療者への受診勧奨・糖尿病等の重症化予防
- ③ 予防健康づくりの体制整備(コラボヘルス、PHR Personal Health Record)
- ④ 後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用促進、加入者の適正服薬を促す取り組みの実施
- ⑤ がん検診・歯科健診等の実施
- ⑥ 加入者に向けた予防・健康づくりの働きかけ

など

今号では、加入者に向けた予防・健康づくりの働きかけの一環として、①特定健診受診率・特定保健指導実施率向上 ②運動(ウォーキング) ③女性の健康 ④感染症予防(インフル/新型コロナ予防接種)を特集しています。

くわしくは、①特定健診受診率・特定保健指導実施率向上→P6 ②運動(ウォーキング)→P7～9 ③女性の健康→P10～11 ④感染症予防(インフル/新型コロナ予防接種)→P12をご覧ください。

事業の相乗効果が期待されるコラボヘルス

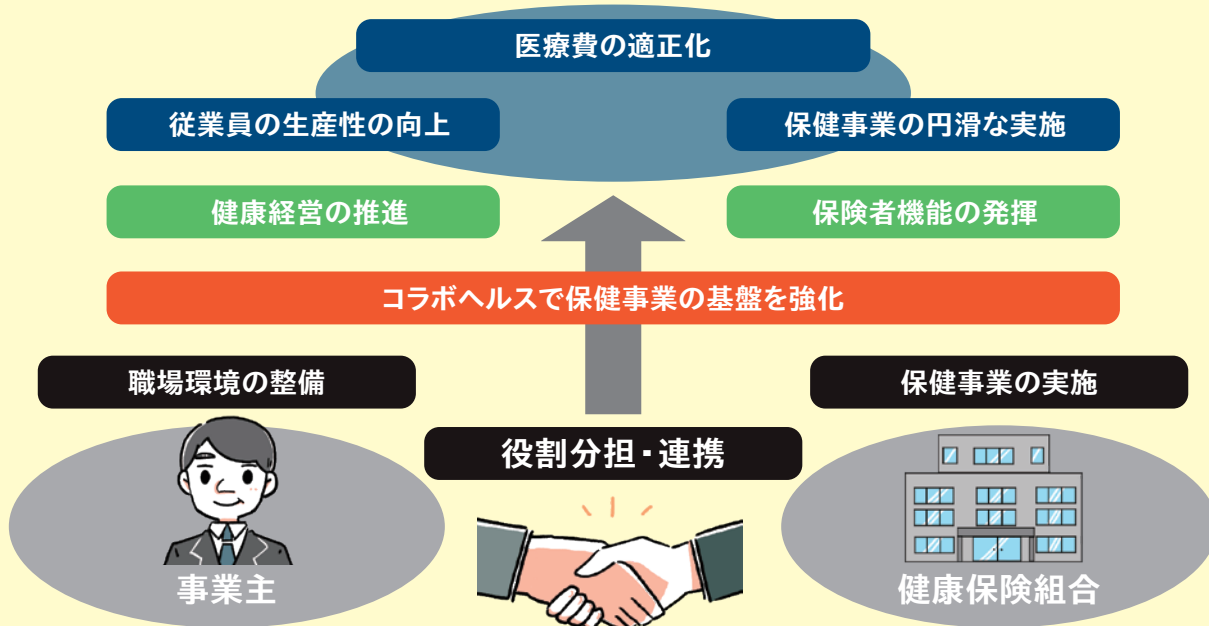
事業主と健康保険組合が積極的に連携し、加入者（従業員・家族）の健康づくりを効果的に行うことを「コラボヘルス」といいます。

「健康寿命の延伸」に向けて、国が強力に推進する疾病予防・健康づくりの重要な柱になっているのが、健康保険組合などによる「データヘルス計画」と事業主の「健康経営®」※であり、両者の連携により、疾病予防・健康づくりの実効性を高めることができると期待されています。

※健康経営®

事業主が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。なお、健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

コラボヘルスの意義

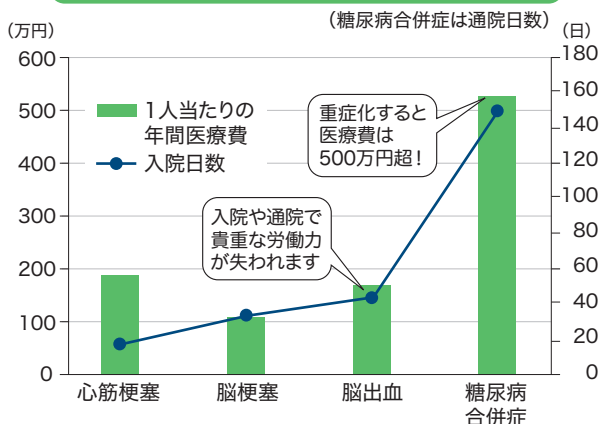


「健康経営」がキーワードです

働き盛りの従業員が病気で倒れてしまうと、企業にとっても大きな損失です。「健康経営」とは、アメリカの経営心理学者が提唱した概念で、従業員の健康を重要な経営資源ととらえ、従業員の健康増進に積極的に取り組むことによって、組織の成長を図る経営手法のことです。生活習慣病やメンタル不調を抱える従業員が増えていることから、日本でも注目されています。

武田薬品健保では、事業主と連携して「データヘルス計画」を進め、従業員が元気に働ける健康な職場づくりを目指します。

生活習慣病の重症化による医療費と入院日数



出典:「医療費の分析とその活用」東京都保険者協議会医療費分析部会

被扶養者特定健診受診率

60% (2022年度)

特定健診・特定保健指導は、「高齢者医療確保法」により、40歳から75歳未満の被保険者、被扶養者を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導が義務付けられています。

2023年度までの国の目標値は、特定健診「90%」、特定保健指導「55%」と定められていましたが、2024年度からは特定健診「90%」、特定保健指導「60%」と目標値が高くなっています。

武田薬品健保の国への2022年度実績報告では、各事業所のご理解とご協力により、特定健診の受診率は「82.4%」、特定保健指導の実施率「48.8%」となりました。2022年度の全国平均値では、特定健診の受診率は「81.9%」、特定保健指導の実施率は「33.8%」であり、当健保組合の特定健診、特定保健指導の受診率は全国平均は上回っているものの国の目標値には届いておらず、国の目標値の達成に向けて更なる推進が必要です。

受診率向上に向けた
取り組みを
強化しています!

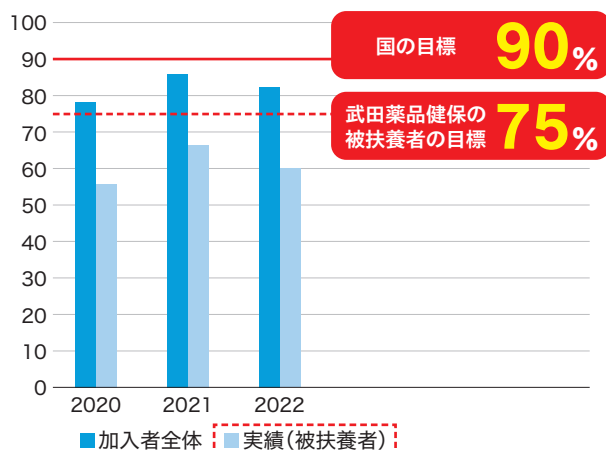


そのような状況の中、2024年度の武田薬品健保の目標は、国の目標設定と同じ特定健診「90%」、特定保健指導「60%」として推進してまいります。

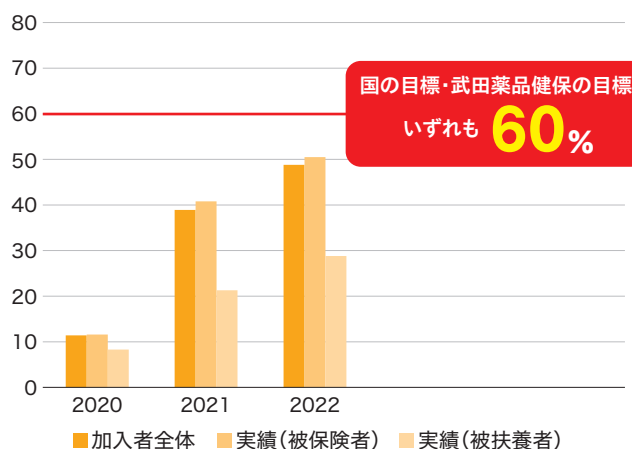
課題となる「被扶養者の健診受診率」は、改善傾向ではありますが、60%と伸び悩んでいます。2024年度は被扶養者の健診受診率を75%まで引き上げるため、2024年度より被扶養配偶者限定のインセンティブ等健診受診推進の取り組みをさらに強化してまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

特定保健指導については、2023年度から従来1つだけだったコースを自ら選べて楽しく改善できるよう複数コースを提供しています。対象者の方は必ず特定保健指導を受けてください。

特定健診実施状況



特定保健指導実施状況



申込締切まで、あと**3**カ月!
健康診断の申し込みは、もうお済みですか?

健診の申込締切は12月27日です。

年末までまだまだ時間はあると思っていても、あっという間に時間が流れ、受けない日程の予約もとれなくなってしまうかもしれません。いまずぐ申し込みをしましょう。

1年に1回、ご自分やご家族の健康と向き合ってみませんか。



武田薬品健保 × 武田薬品 Well-Being Inspires



KEN 歩 Well-Being challenge

「歩こうぜ!」



今年は、武田薬品健保と武田薬品Well-Being Inspiresが初めてコラボしてウォーキングイベント「歩Fes. (あるふえす) KEN歩 Well-Being challenge『歩こうぜ!』」を開催します。4月に新しく導入されたMy Health Webを使い、家族や仲間と一緒に歩きながら、Well-Beingを高めませんか。ご参加お待ちしております!

開催期間

10月1日火~11月30日土



テーマ

今年は皆と一緒にウォーキングを科学してみませんか
~科学的エビデンスのあるインターバル速歩であなたも10歳若返り!??~

エントリー資格

武田薬品健保の被保険者・被扶養配偶者・
任意継続被保険者・任意継続被扶養配偶者

エントリー期間

新たな取り組み チーム戦!

●個人戦・チーム戦ともに

9月2日月~9月30日月

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に表示される歩Fes.バナーから歩Fes.ページへアクセスできますので、「開催概要」をご覧のうえエントリーしてください。
※エントリー期間を過ぎるとエントリーできませんので、必ず期限内にエントリーしてください。

個人でも、チーム(最大30名)でも参加できます。

個人戦のエントリー完了後、チームの作成とチームへのエントリーができます。
事業場・部署を超えての登録も可能です。仲間や家族を誘ってご参加ください!



賞品 (MY HEALTH WEBポイント)

◆個人賞

1日平均 3,000歩	500ポイント
1日平均 5,000歩	1,000ポイント
1日平均 7,000歩	2,000ポイント
1日平均 9,000歩	3,000ポイント
1日平均10,000歩	4,000ポイント

◆チーム賞(チームの方全員に付与いたします)

1位	500ポイント
2位	400ポイント
3位	300ポイント

ご参加には「MY HEALTH WEB」
へのご登録が必要です



運動を習慣に

これは、武田薬品健保における日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している方の割合です。

男性被保険者

45%

女性被保険者

29%

被扶養者

51%

(2023年度)

エントリー方法

- 1 「MY HEALTH WEB」にログイン
- 2 TOPページ内の「歩Fes」バナーよりエントリーページへ遷移
- 3 イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック
- 4 ニックネームを入力し「次へ」ボタンをクリック。画面の指示に従い進む
- 5 エントリー完了。イベント開催までお待ちください



「MY HEALTH WEB」に登録していない方は、
まずは「MY HEALTH WEB」の登録を！

チーム戦への参加方法

■チームを作成する

- 1 イベント概要ページの「チームを作成」ボタンをクリック
- 2 画面の指示に従い「チーム名」等を設定
- 3 チームが作成されチーム戦への参加が完了

※「チームID」を仲間に伝えてチームに招待しよう

■チーム招待メールから参加する

- 1 チーム招待メールのリンクから「MY HEALTH WEB」へログイン
- 2 TOPページ内の「歩Fes」バナーよりエントリーページへ遷移
- 3 イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック

■既存チームに参加する

- 1 イベント概要ページの「チームに参加」「次へ」ボタンをクリック
- 2 参加したいチームの「チームID」を入力し「検索」ボタンをクリック
- 3 表示されたチームに参加の「参加する」ボタンをクリック。チーム戦参加が完了

運動不足の解消に最適！ インターバル速歩



「速歩(はや歩き)」と「歩行(ゆっくり歩き)」を交互に数分間ずつ繰り返す「インターバル速歩」。
健康効果が高く、ジョギングほどきつくないので、体力に自信がない人にもおすすめです。

Lets' Try!

インターバル速歩

まずは準備運動！

アキレス腱伸ばし

片足を大きく前に踏み出し、重心を前にのせる。



かかとを地面につけて、ふくらはぎからアキレス腱をしっかりと伸ばしましょう

太もも伸ばし

両足をそろえて立ち、片方の足首を同じ側の手で持ち、お尻に引き寄せる。



転倒が心配な方はイスなどにつかまって行いましょう

股関節のストレッチ

両足を大きく左右に開き、両手は両ひざの内側に置き、一方の肩を内側に入れて、股関節を伸ばす。



それぞれ10秒間キープして、左右入れ替えて同様に行いましょう

歩いてみよう！

速歩もゆっくり歩きも何分でもOK！
時間は均等でなくてもOK！
通勤や買い物など日常生活の中で取り入れてみましょう！

1. 歩行

ゆっくり歩き



約1～3分

交互に

2. 速歩

普段の速歩きよりも少し速いペース



約1～3分

速歩の時間を1日15分以上×週4回を目標にしましょう！

ウォーキングは歩数や歩き方で健康効果も変わります！

付与ポイント	2カ月間の1日平均歩数	早歩き時間 (1日あたりの歩数の中で早歩きする時間)	予防できる疾病
500P	1日平均 3,000歩 達成	3,000歩 ー	寝たきり
1,000P	1日平均 5,000歩 達成	5,000歩 そのうち 7.5分	うつ病、要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
2,000P	1日平均 7,000歩 達成	7,000歩 そのうち 15分	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
3,000P	1日平均 9,000歩 達成	9,000歩 そのうち 25分	筋減少症、体力の低下、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム(75歳以上)
4,000P	1日平均10,000歩 達成	10,000歩 そのうち 30分	メタボリックシンドローム(75歳未満)

※予防できる疾病の出典：中之条研究(群馬県中之条町の65歳以上の全住民である5,000人を対象に行われている日常の身体活動と病気の予防に関する調査研究)

これからの女性の健康管理術

現代女性の健康管理は女性ホルモンがカギ

女性の健康状態は、生涯を通して女性ホルモン（エストロゲン等）の変動に影響を受けるといっても過言ではありません。ライフステージごとの女性ホルモンの変化を知り、これからの健康管理に役立てましょう。

女性ホルモンの働き

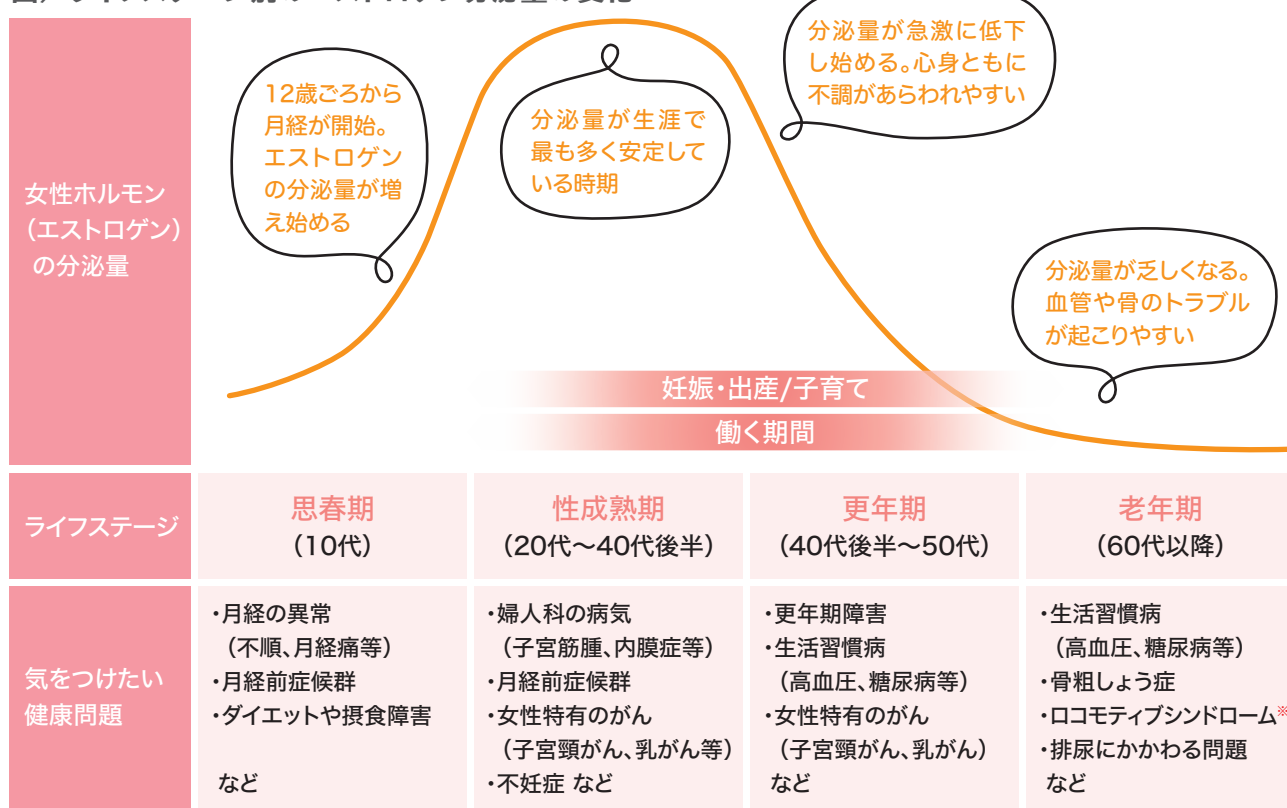
女性ホルモン（エストロゲン等）は主に卵巣から分泌されます。子宮内膜の増殖、乳腺の発達、皮膚にハリや潤いをもたせる、骨からのカルシウム流失を防ぐ、コレステロールを改善する、血管をしなやかにするなどの作用があります。

健康との関係

女性ホルモンの分泌量は生涯を通して大きく変化し、それに伴ってさまざまな体の変化や健康問題が生じます（下図参照）。したがって、女性ホルモンの変化を理解することで、これから先に起こる不調や疾病に備えることが可能です。気になる症状があれば早めに婦人科を受診し、必要な治療を受けることが将来的な健康状態・QOL[※]の向上につながります。

※Quality Of Life（生活の質）の略

図／ライフステージ別のエストロゲン分泌量の変化



※運動器の障害のために立ったり歩いたりするための身体能力（移動機能）が低下した状態

女性の就業率の上昇などで女性の健康問題は多様化しており、症状や悩みも人それぞれ異なります。「みんなも我慢している」「いつものことだから…」と考えず、早めに婦人科へご相談ください。

厚生労働省が運営する右記サイトでは、病気のセルフチェックや病院検索ができます

女性の健康推進室 ヘルスケアラボ ▶



日本人の5人に1人は「やせすぎ」

わが国の若い女性には「やせ」が多く、BMIが18・5未満の「やせ(低体重)」の割合が20歳代の女性で19・8%※と、約5人に1人がやせ過ぎと判断されています。やせは鉄欠乏などの栄養不足につながり、深刻化すると無月経や低血圧・不整脈などの健康障害を招きます。日本では低出生体重児(2,500g未満)の割合が増えていますが、これも若い女性の「やせ」や妊娠中の体重増加不足が原因のひとつであるといわれています。栄養バランスのとれた食事に運動を取り入れて健康的な体を維持することで、イキイキとした美しさを目指しませんか。

※厚労省平成30年国民健康・栄養調査



20代で急増する「子宮頸がん」

子宮頸がんは、子宮の頸部(入口)にできるがんで、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因と考えられています。

HPVは一度でも性的接触の経験があれば、だれでも感染する可能性があるウイルスです。感染してもほとんどの人は免疫によって自然に消滅しますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

日本では20～30代から子宮頸がんになる人が急増し、年間約1万人が罹患しています※。HPVワクチンを接種すると子宮頸がんを起こしやすいタイプのHPVの感染を防ぐことができ、子宮頸がんの原因の50～70%が防げます。

※出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

キャッチアップ接種 実施中

1997～2007年度生まれでHPVワクチンの接種を逃した人は、2025年度3月末まで公費でワクチン接種を受けられます。3回接種が必要なため、すべて公費で受けるには9月中旬に1回目の接種を終える必要があります。

9人に1人が「乳がん」と診断

乳がんは乳腺組織にできるがんで、女性がかかるがんの中ではもっとも多いがんです。その発生には女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっているとされています。

新たに乳がんと診断される人は増加傾向にあり、その数は1年間で約9万人に上ります※。乳がんになる人は40歳ごろから急増し、45～74歳ごろが発症のピークです※。

ただし、早期に発見すれば治る可能性が高いがんでもあります。そのため、日ごろから自分の乳房の状態に関心を持つ生活習慣を心がけましょう。

※出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)(2019)



これからは「プレコンセプションケア」も必要

プレコンセプションケアとは将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことで、それによって、妊娠出産だけでなく、女性や将来の家族がより健康な生活を送れることをめざします。そのため、プレコンセプションケアは、妊娠を計画している女性だけでなく、妊娠可能年齢のすべての女性に必要なケアとされており、さらに女性だけでなく女性を支える家族やパートナーもぜひ知っておきたい概念です。



インフルエンザワクチン接種率

58% (2023年度)

費用補助の接種期間および申請期間

2024年

【期限厳守】

10/1~12/31

*日程の変更がある場合は、健保ニュース・武田薬品健保ホームページでお知らせします。

予防接種で

インフル／

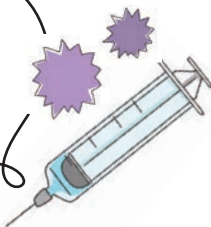
新型コロナ予防

武田薬品健保では今年度もインフルエンザ予防接種の費用補助を行います。ただし、申請方法が「MY HEALTH WEB」での申請に変わりますので、必ず「MY HEALTH WEB」に登録してから申請ください。

費用補助の対象者

本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者)

*集団接種を実施する会社の被保険者は、集団接種をご利用ください。(個人接種との併用はできません)



日本におけるインフルエンザのシーズンは12~4月頃です。例年流行のピークは、1月末~3月上旬となることが多いため、12月中旬までにはワクチン接種を終えておくのが理想的です。ご家族そろって早め早めのワクチン接種をお願いします。

費用補助の内容

接種期間内の実費(消費税を含む)〈上限5,000円〉
領収書に診察料金等が含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象です。

接種回数

- 13歳以上は、1回分
 - 13歳未満は、2回分まで(被扶養者(家族))
- *上記の年齢は接種日時点の満年齢

接種方法

集団接種(事業主が一部の事業所にて実施)
*集団接種の詳細については、事業主から案内があります。
個人接種(個人で病院などに行き受ける接種)
*市町村が実施する予防接種を受診した場合も個人接種とします。

支払方法

各自の給与支払口座へ振り込みます。
*任意継続の方は各自の銀行口座へ振り込みます。

費用補助の申請方法

2024年度からMY HEALTH WEBでの申請となります。
必ずMY HEALTH WEBに登録してください。
MY HEALTH WEBの登録方法はP13をご覧ください。

留意事項

- 海外で接種した場合の費用は補助対象となりません。
- 日本で不認可のワクチンを国内で接種しても補助対象とはなりません。

領収書提出時にご注意を!

①接種者氏名、②接種日、③金額、④インフルエンザワクチンであることが明記されている領収書であること
※上記の内容①、②、③、④の項目が一つでも表示されていない場合は費用補助を受けることができませんので、ご注意ください。

2回分の接種費用を一括で支払った場合も、領収書は接種日ごとに発行してもらうこと。

新型コロナワクチン接種について

2024年度、秋冬から行われる新型コロナワクチン接種については、武田薬品健保として一部費用補助を実施する予定です。詳細が決まり次第、健保ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

登録率

44%

(2024年7月)

まずは
登録を!

個人向け健康ポータルサイト



MY HEALTH
WEB マイヘルスウェブ

武田薬品健保では、皆さまの健康づくりをサポートすると共に、皆さまとの双方向コミュニケーションを可能にするためのツールとして、個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』を開設しています。皆さま、積極的にご活用ください。

▶**対象者** 武田薬品健康保険組合の被保険者および被扶養配偶者(任意継続者含む)

..... **初回登録方法はこちらをご覧ください!!**

パソコンの場合



1. MY HEALTH WEBにアクセス

専用サイトにアクセスしてください。

<https://takeda-kenpo.mhweb.jp/>

武田薬品健保のホームページにバナーがあります。

<https://www.takeda-kenpo.or.jp/>

2. 仮登録(基本情報の登録)

ログイン画面の「初回登録の方はこちら」をクリックしてください。

[入力必須項目]

- ログインID: 保険証の記号一番号
- 仮パスワード: 生年月日(西暦)8桁
- 氏名: カタカナ(セイ・メイ)
- メールアドレス(本登録用URLを登録されたメールアドレス宛に送信します)

3. 本登録(パスワードの設定)

登録したメールアドレスに届いた本登録用のURLをクリックしてください。

「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力して登録が完了です。

4. MY HEALTH WEBにログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

スマートフォンの場合

1. MY HEALTH WEB

スマホ専用アプリをダウンロード

「iPhone」の方は「AppStore」から、「Android」の方は「GooglePlay」から「MY HEALTH WEB アプリ」を検索し、ダウンロードしてください。

*下記二次元コードを読み取るか、手動で検索してください。

iOS版



Android版



2. 仮登録(基本情報の登録)

[パソコンで登録された場合は不要です]

ログイン画面の「初回登録の方はこちら」をクリックしてください。

[入力必須項目]

- ログインID: 保険証の記号一番号
- 仮パスワード: 生年月日(西暦)8桁
- 氏名: カタカナ(セイ・メイ)
- メールアドレス(本登録用URLを登録されたメールアドレス宛に送信します)

3. 本登録(パスワードの設定)

[パソコンで登録された場合は不要です]

登録したメールアドレスに届いた本登録用のURLをクリックしてください。

「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力して登録が完了です。

4. MY HEALTH WEBにログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。



2023
年度

決算のお知らせ

さる7月26日に開催されました組合会において、2023年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

事業運営における基本方針

皆さまからお預りした保険料を適切に活用し、次の基本方針等に基づき事業を運営しました。

- ① 加入者のセーフティネットとして、生活の安定に貢献すること
- ② 加入者の健康の保持増進に寄与すること

主なトピック

- 準備金・積立金が武田薬品健保で適正と考えるレベルを大きく超えたことへの対応として2022年度に引き下げた保険料率(83.84%→60%)を、2023年度も据え置いた。
- マイナンバーと被保険者証のひも付けミスに関連し、国から要請があった総点検や調査などに適切に対応した。
- 被扶養者の資格確認調査について、中間サーバー情報照会を活用すると共に、外部委託することで、効率的に実施した。
- 厚生労働省が作成した「2023年度版スコアリングレポート(2022年度実績分)」において、「健康状態(肥満/血圧/肝機能/脂質/血糖)」と「生活習慣」は例年通り全般的に良好であった。
- 国が進める『国民皆歯科健診』を先取りする取り組みとして、被保険者がかかりつけ医で受診した歯科健診費用を補助する事業を開始した。
- スポーツクラブ利用を促進する事業について、利用者の利便性を向上する目的で、武田薬品健保が法人契約した2社に限定せず、利用者が自身で選択するスポーツクラブの利用に対して費用補助をする運用に変更した。
- 個人ポータルサイト(MHW)の本格的運用/保険者支援として株式会社JMDCと契約した。

一般勘定 〔健康保険〕

収入計 47億29百万円

支出計 44億59百万円

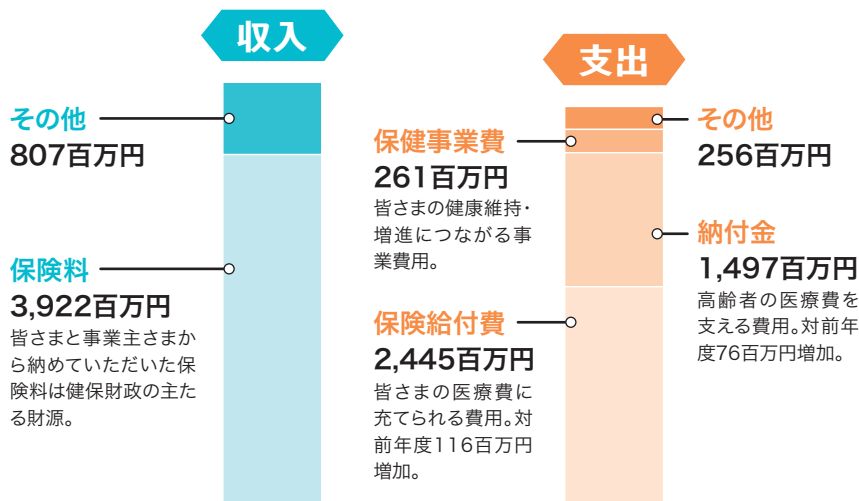
収支 2億70百万円

..... 一般勘定基礎数値

被保険者数 6,565人
保険料率 6%

..... 決算残金

法定準備金残高 1,904百万円
別途積立金残高 6,756百万円



決算のPoint

前年度繰越金546百万円、前期高齢者納付金の清算(還付85千円)の収支改善でカバーして270百万円の最終黒字となった。



介護勘定〔介護保険〕

95百万円の黒字

収入

科 目	決算額(百万円)
介護保険収入	840
そ の 他	85
合 計	925

支出

科 目	決算額(百万円)
介護納付金	830
合 計	830

..... 介護勘定基礎数値

保険料率 1.80%

..... 決算残金

介護準備金残高 94百万円

登録率

65%

(2024年5月)

2024年12月2日 健康保険証廃止

マイナ保険証の
登録を!

健康保険証は、2024年12月2日をもって廃止となり、以降は、マイナ保険証※を提示して医療機関を受診することが原則となります。マイナンバーカードを取得していない方や健康保険証利用の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行いましょう。

※発行済みの健康保険証は2025年12月1日まで利用できます。

※マイナ保険証とは、健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードを指します。



マイナ保険証はカンタンに登録できます

医療機関の受診や薬剤の処方には、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証の登録方法

スマホから登録する

スマホでどこでも
登録できる!

▼こんな方にオススメ▼

自宅や外出先で、
場所を問わず登録したい方

「マイナポータルアプリ」の
インストールが必要となります。



iOS版アプリ



Android版アプリ

ご自身のスマートフォンに「マイナポータルアプリ(申請用アプリ)」をダウンロード後、画面の指示に従って操作・登録してください。



医療機関・薬局の 顔認証付きカードリーダー で登録する

登録してすぐに
使えますよ!

▼こんな方にオススメ▼

登録後、その場で健康保険証と
して利用したい方

マイナンバーカードを
医療機関や薬局にお
持ちいただき、顔認証
付きカードリーダー
の画面を操作して登
録してください。



セブン銀行ATM で登録する

近くのコンビニなら
行けるわ!

▼こんな方にオススメ▼

- ・マイナポータルアプリ未対応の
スマートフォンをお持ちの方
- ・スマートフォンをお持ちでない
方や操作に自信のない方

ATM画面の「各種お手続
き」>「マイナンバーカード
の健康保険証利用の申込
み」ボタンを押し、画面の指
示に従って操作・登録して
ください。



マイナ保険証のメリット

データに基づくより良い医療

各種手続きがより簡単・便利に!

マイナンバーカードに関するお問い合わせはこちら

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日 9時30分～20時 土日祝 9時30分～17時30分(年末年始を除く)
紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
(厚生労働省)▶



健康保険証廃止前後に 「資格情報のお知らせ」「資格確認書」を送付・発行いたします

▶ 資格情報のお知らせ

ご自身の資格情報(マイナンバーカードに記載の個人番号下4桁を含む)をご確認いただき、安心してマイナ保険証をご利用いただくことを目的に、送付いたします。

必ず各自で大切に保管してください。

対象者 原則、2024年7月31日時点で武田薬品健保の加入者

送付時期 武田薬品健保では2024年8月下旬に送付

※新規加入者には、2024年12月2日以降も送付。

ただし、個人番号下4桁の記載はありません。

使用方法

- ・自身の資格情報(記号・番号など)を確認する。
 - ・医療機関や薬局の受付で、カードリーダーが使えずマイナ保険証での受付ができない場合に、マイナ保険証とともに提示する等。
- ※マイナポータルから確認できる「わたしの情報」でも代用可能。

▶ 資格確認書

健康保険証廃止後、マイナ保険証の登録がお済みでない方などが、保険診療を受けられるよう、発行いたします。

対象者

- ・マイナンバーカードを取得していない方
- ・健康保険証利用の登録がお済みでない方 等

送付時期 2024年12月2日以降

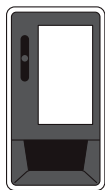
健康保険証廃止後の受診方法

マイナ保険証で受診する

マイナンバーカードを健康保険証として使用するには健康保険証利用の登録が必要です。登録方法は、P15をご確認ください。

医療機関・
薬局での
利用方法

① カードリーダーにマイ
ナンバーカードを置く



② 顔認証もしくは暗証番号
を入力し、本人確認を行う
※カードリーダーの故障な
どで本人確認が行えない
場合がありますので、念の
ため「資格情報のお知らせ」も携帯ください。

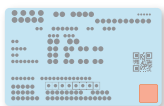


③ 各種情報提供の
同意選択をする

健康保険証または資格確認書で受診する

健康保険証および資格確認書は、2024年12月2日以降もご使用いただけますが、期限付きです。

▶ 健康保険証



経過措置として、すでに交付されている健康保険証については、廃止後も最大1年間使用いただけます。

2025年12月2日以降はご使用いただけません。

▶ 資格確認書

資格確認者には有効期限があります。資格確認書に記載されている有効期限を確認ください。

公告

理事・議員に異動がありました(敬称略)

	辞任		新任		異動日
	氏名	事業所	氏名	事業所	
議員	田 明典	武田薬品労働組合	小林 和也	武田薬品労働組合	2024年5月23日
	小西 泰行	武田薬品労働組合	永田 祐介	武田薬品労働組合	2024年5月23日
	北村 朋子	武田薬品労働組合	三木 香澄	武田薬品労働組合	2024年5月23日
	塩田 敏信	武田薬品工業株式会社	飯田 菜莉	武田薬品工業株式会社	2024年8月 1日
理事	田 明典	武田薬品労働組合	成川 真也	武田薬品労働組合	2024年5月23日
	小西 泰行	武田薬品労働組合	小林 和也	武田薬品労働組合	2024年5月23日

武田薬品健康保険組合 〒541-0045 大阪市中央区道修町2丁目3番8号 武田北浜ビル7階

2024年9月発行 発行責任者 竹本寛

URL <https://www.takeda-kenpo.or.jp> 規約・規程をご覧の際のみ (ユーザー名 tkhpr パスワード 5328686)

Mail DL.kenpo_qa@takeda.com