

武田薬品健保ニュース

Better Health

vol.380

2025年4月発行

高齢者の医療を支えるしくみ
納付金

2025年度 予算のお知らせ

武田薬品健保の役割とめざすところ

2025年度 保健事業のご案内

2025年度 健康診断のご案内

特定保健指導

がん予防対策

歯科検診

受診勧奨

予防接種（インフル/新型コロナ予防）

ウォーキングイベント

スポーツクラブ 費用補助

ベジチェックでタケダ社員の
食事情を見よう！

武田薬品健保
2025
年度
健康づくり

高齢者の医療を支えるしくみ

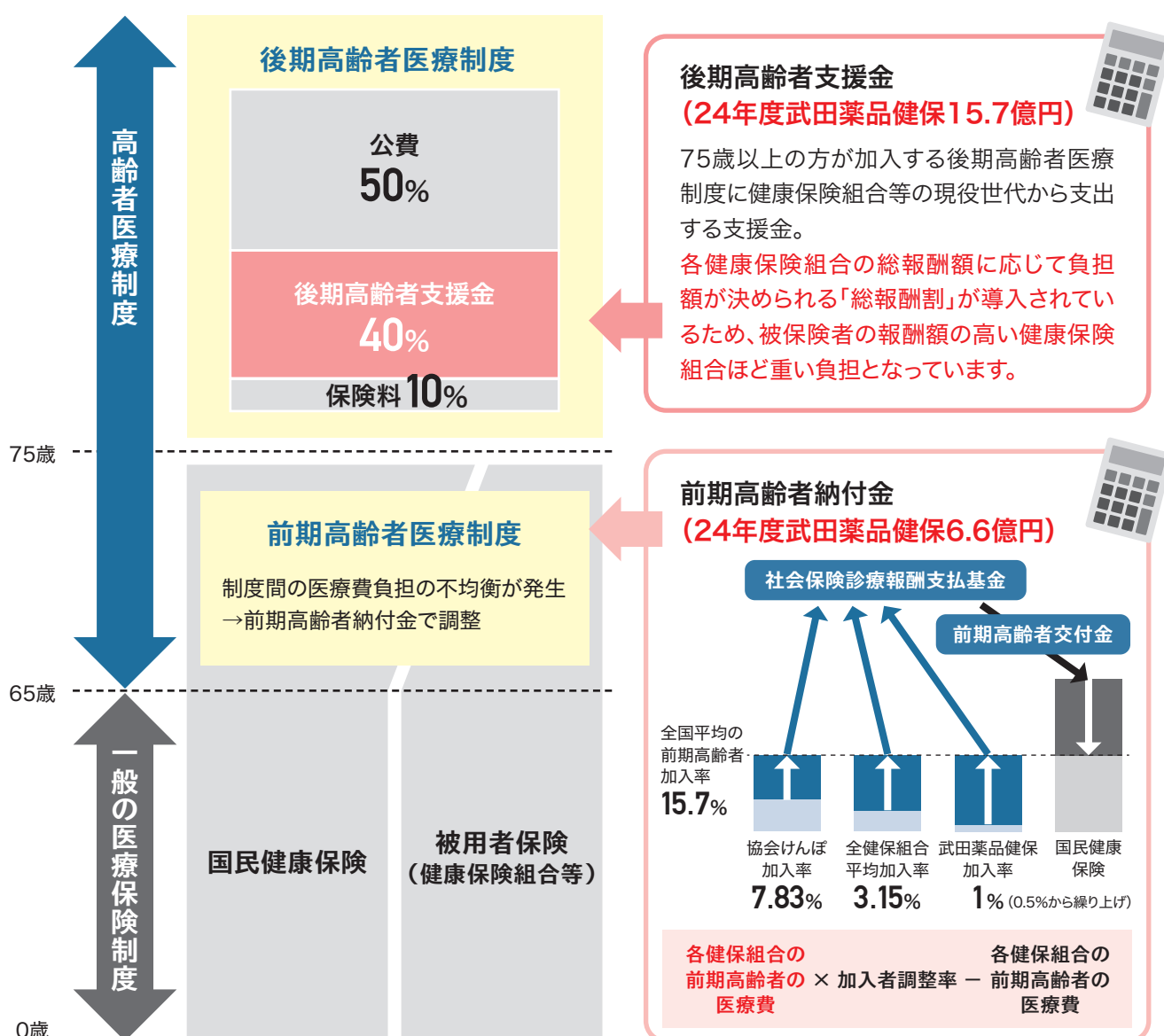
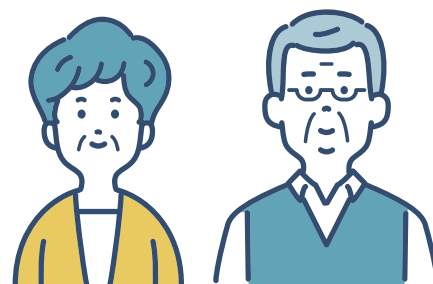
納付金

被保険者の皆さんが納める保険料は、皆さんとご家族の医療費や保健事業のほかに、高齢者医療制度を支えるために「納付金」として支出されています。

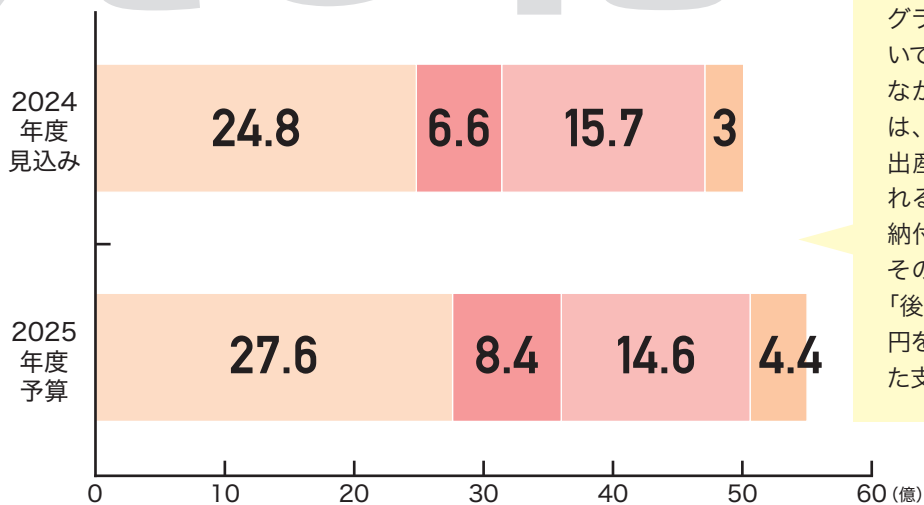
■日本の医療保険制度と高齢者医療制度

日本の医療保険制度には国民健康保険、被用者保険（武田薬品健保はここに属します）、そして高齢者医療制度といわれる、前期高齢者医療制度（財政調整制度）、後期高齢者医療制度があります。

武田薬品健保など被用者保険は、65～74歳の前期高齢者を対象とした前期高齢者医療制度へ「前期高齢者納付金」を、75歳以上の後期高齢者を対象とした後期高齢者医療制度へ「後期高齢者支援金」という拠出金を負担しています。これらの負担金を「納付金」と呼んでいます。



■ 武田薬品健保の主だった支出



グラフのように、武田薬品健保においても、年々支出は増加しています。なかでも、とくに増え続けているのは、業務外で発生した病気やけが、出産および死亡した場合に支給される「保険給付費」と「前期高齢者納付金」、「後期高齢者支援金」です。その中でも「前期高齢者納付金」、「後期高齢者支援金」は毎年約23億円を占めている状況で、これは主だった支出項目の約40%に当たります。

■ 介護保険にも納付金負担 納付金負担増は介護保険料に影響

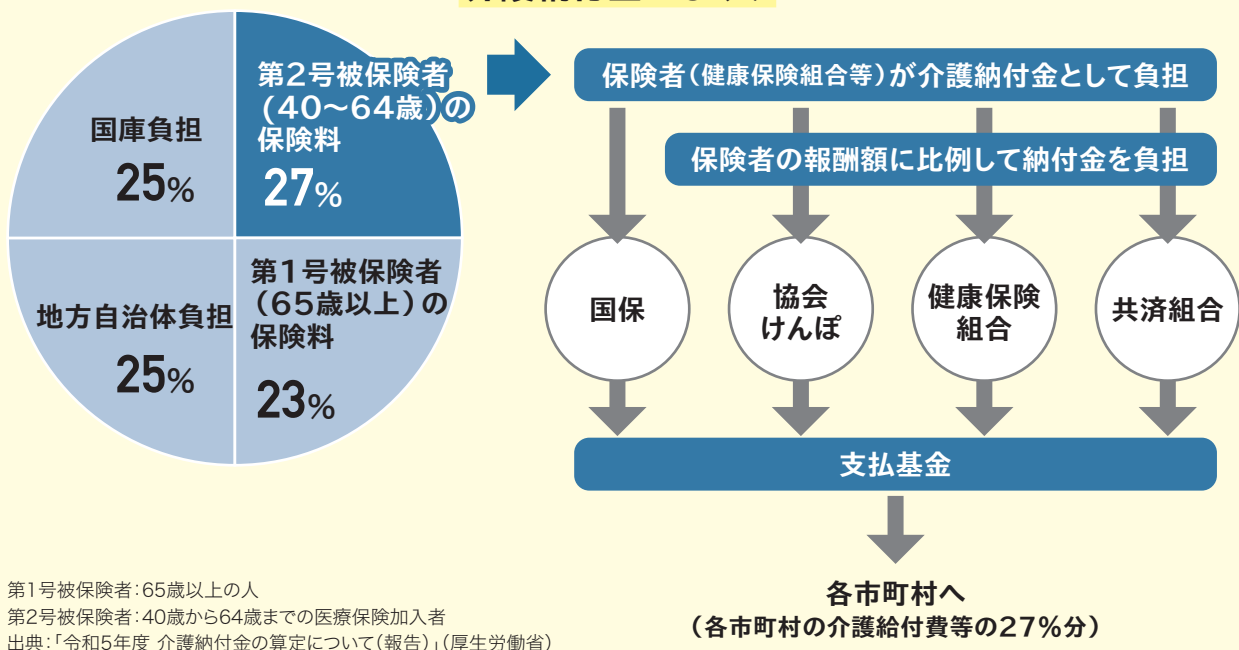
介護保険は自治体(市町村)が保険者となって運営しますが、その財源は40～64歳の被保険者の皆さんが負担する介護保険料と公費でまかなわれています。

介護保険料は、健康保険組合など保険者ごとに設定されている介護保険料率と給与等で決まり、事業主と被保険者で半分ずつ負担します。介護保険料率については、介護納付金に関係しています。

介護納付金は介護保険の給付費等をまかなうための費用で、介護給付費の約27%に当たります。その額は後期高齢者支援金と同様で、加入員の総報酬額に比例して決定されることから、健康保険組合など報酬額の高い保険者にはより高い介護納付金が課せられることになります。

つまり、介護納付金負担が高くなれば介護保険料の負担も増えることになります。

介護納付金のしくみ



2025年度

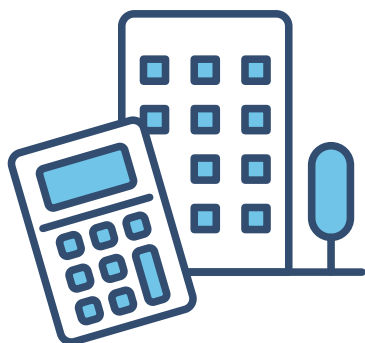
予算のお知らせ

去る2月13日に開催されました組合会において、2025年度予算および事業計画が承認されましたので、その概要をお知らせします。

事業運営における基本方針

被保険者および事業主から預かる保険料を適切に活用し、次の実現を図ります。

- ◆加入者のセーフティネットとして、生活の安定に貢献します(医療の提供)。
- ◆加入者の健康の保持増進に寄与します(健康サポートの提供)。



主なトピック

◆保険料率

- 積立金が増加していることから、2022年度に保険料率を8.384%→6.0%に引き下げました。(2025年度も保険料率維持)

◆20億円の経常赤字見通し

→要因

- 保険料率低下と被保険者数減少により、保険料収入が前年度より2億円減少します。
- 薬剤費を含めて医療が高額化し、一人当たりの医療費が増えていることから、保険給付費が前年度より2.8億円増加すると予想しています。
- 前期高齢者(65～74歳)の医療費が増加したこと等により、高齢者納付金が前年度より0.7億円増加します。
- 国の指導により予算を超える支出ができないため、余裕をもった予算を計上しています。

◆健康サポートのサービスを拡充(保健事業費)

- 2024年度に引き続きかかりつけ医による歯科検診・スポーツ施設の利用補助を継続するほか、新サービス(こども対策・ロコモ対策・食対策)(P8参照)の予算を確保しました。

〔一般勘定〕

予算総額 59億6,311万9千円

経常収入合計 37億9,043万8千円

経常支出合計 57億5,371万9千円

..... 一般勘定基礎数値

被保険者数 6,000人

保険料率 6.00%

◆経常収入

収入不足分約20億円は、繰越金と繰入金で補填する

その他の収入
47百万円

保険料
3,743百万円

皆さまと事業主さまから納めていただく健康保険組合の主たる財源です。

合計 3,790百万円

◆経常支出

保健事業費
444百万円

皆さまの健康保持・増進をサポートするための費用です。

保険給付費
2,759百万円

皆さまの医療費や各種給付に充てられる費用です。

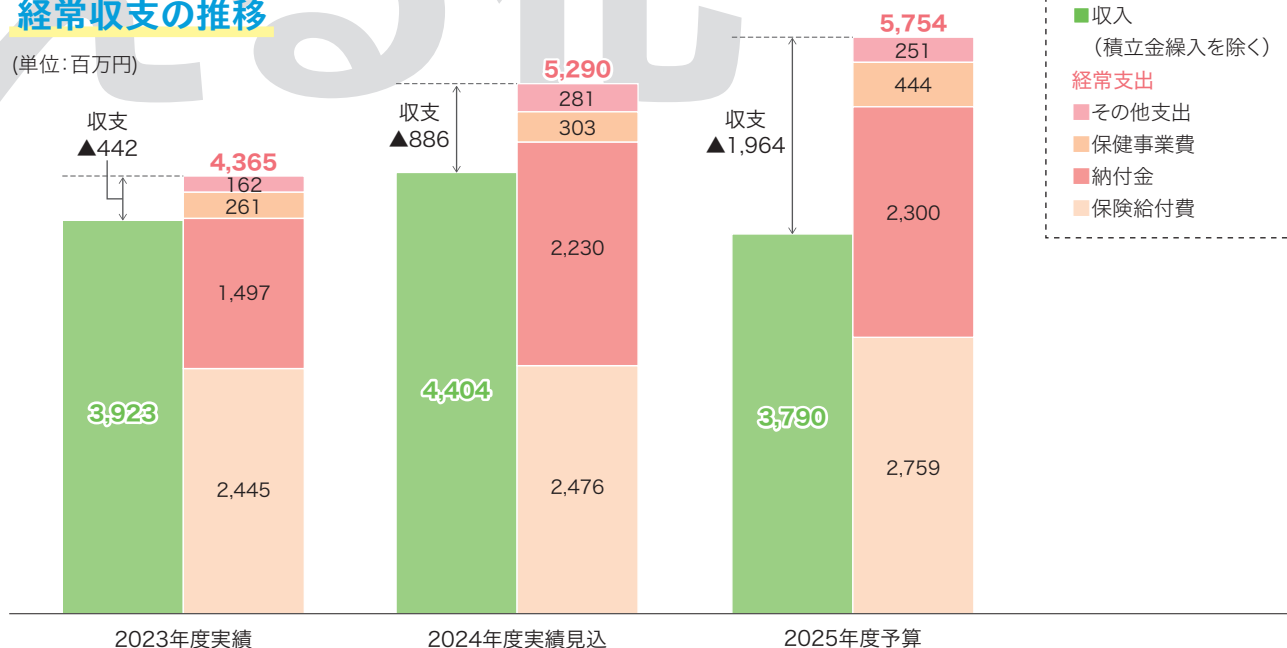
その他
251百万円

納付金
2,300百万円
高齢者医療制度を支えるために国に納める費用です。

合計 5,754百万円

経常収支の推移

(単位:百万円)



【介護勘定】

介護保険にかかわる費用勘定

介護勘定基礎数値

保険料率 1.64%

介護保険の予算

健康保険組合は、40歳から64歳の被保険者から介護保険料を徴収し、介護納付金として国に納める徴収事務のみを行っています。厚生労働省から提示された「参考料率」を採用し、保険料率は1.64%に改定します。(2024年度の保険料率は1.80%)

◆収入

科目	予算額(百万円)
介護保険収入	719
その他	195
合計	914

◆支出

科目	予算額(百万円)
介護納付金	702
その他	4
予備費	208
合計	914

公告

議員に異動がありました(敬称略)

	辞任		新任		異動日
	氏名	所属事業所	氏名	所属事業所	
議員	三木 香澄	武田薬品労働組合	尾林 あかね	武田薬品労働組合	2024年12月17日
	山岡 優作	日本製薬労働組合	田 明典	武田薬品労働組合	2024年12月17日

任意継続被保険者の2025年度標準報酬月額(上限)について

健康保険法第47条第2号に定める2024年9月30日現在の全被保険者の標準報酬月額の平均額(686,496円)の該当する標準報酬等級区分となり、2025年4月分保険料から適用になります。

保険料の計算基礎となるのは、在職時の標準報酬月額と右記の標準報酬月額(上限)のいずれか低い方となり、現在、任意継続被保険者の方で、退職前の標準報酬月額が68万円以上の方も右記の標準報酬月額が適用になります。

*上記以外の公告については、武田薬品健保ホームページをご覧ください。

標準報酬	
等級	月額
36等級	680,000円

*2024年度と同じ等級です

健康保険組合

武田薬品健保の 役割とめざすところ

健康保険組合の業務として、適用・保険給付の2つの業務に加えて、疾病予防への取り組みに対する期待が増大しています。

■健康保険組合の主な3つの業務

適用

加入者の資格の取得・喪失手続き、保険料の徴収、資格確認書等の証明書の発行を行います。



保険給付

被保険者とその家族の方々が病気やケガをしたときの医療費の支払いや、出産・死亡・休職などのときに給付金を支給します。

例えば、病気やケガなどで病院を受診したとき、加入者の皆さんは病院の窓口でかかった医療費の3割を支払い、残りの7割は、審査支払機関を通じて健康保険組合が支払っています。

保健事業

被保険者や被扶養者の「健康づくり」をサポートするための各種事業です。

健康情報の提供、病気の予防を目的とした各種健診、運動施設の利用機会の提供など、さまざまな事業を行っています。

とくに、近年は国の予防事業へのシフトもあり、以前にも増して保健事業に注力しています。

■武田薬品健康保険組合がめざすもの

MISSION (使命・目的)

◆最も健康的な企業(事業所、従業員)をめざすことに貢献する

従業員とその家族が心身ともに健康で活気に満ち溢れ、自身の健康状態を意識し、健康に向けての取り組みを自主的かつ継続的に実践できている状態



MISSION

VISION (めざす姿)

我々は

- ◆加入者のセーフティネットとして生活の安定に貢献する
- ◆健康の増進に寄与することで安心・安全を与える存在となる



VISION



VALUE

VALUE (行動指針)

そのために

- ◆被保険者のニーズを把握し、親しまれ、頼られる**みんなの健保**としての**存在感**を高める
- ◆ステークホルダー(被保険者、事業所、組合等)を巻き込み、**健康経営**が文化として根づくことをめざす
- ◆常に**アンテナ**を高く持ち続け、**自発的**に発信・活動する

とくに2025年度は健康保険組合のDXに取り組む

武田薬品健保では、健保内での業務の効率化や加入者の皆さんの手続きの煩雑さの解消を目的として、適用や給付等の申請業務の電子化の2026年度実施をめざしています。加えて、DX化によりコラボヘルスの取り組み強化、保健事業の標準化にも役立てていきます。

■ 予防可能な生活習慣病関連が約3分の1を占め、健康保険組合の役割も変化

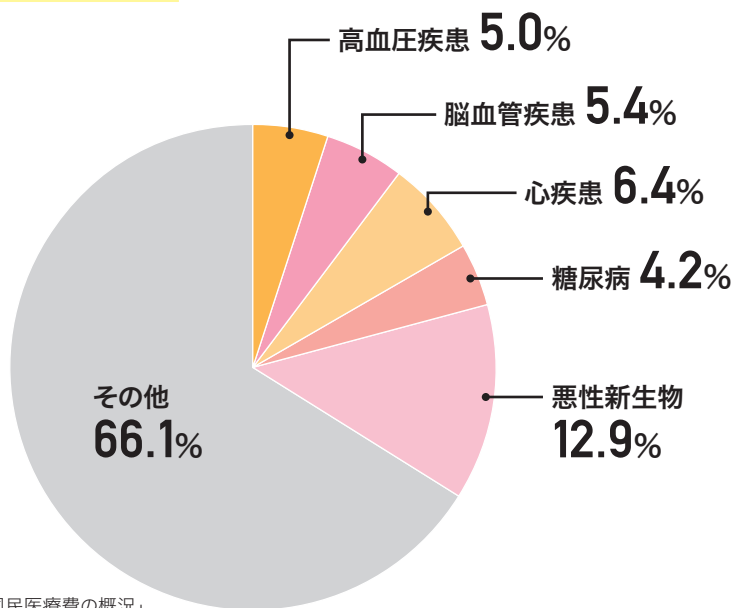
国の医科医療費に占める生活習慣病の割合

武田薬品健保の2023年度の
疾病別医療費の割合は、

生活習慣病 8.5%

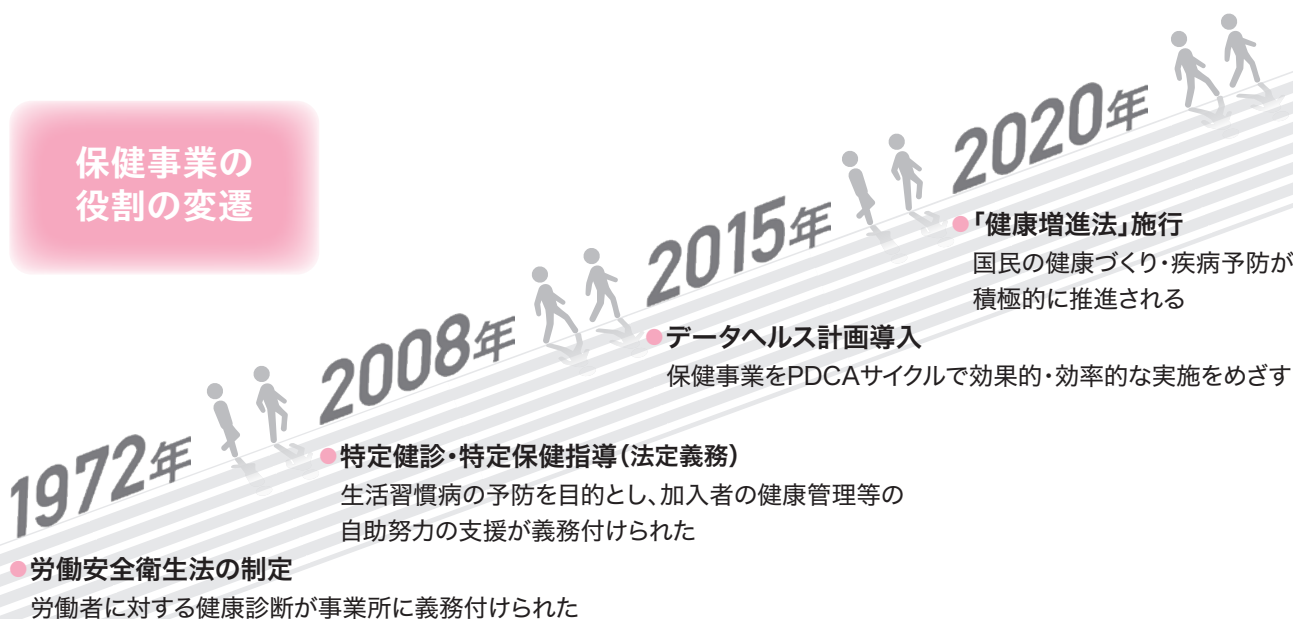
悪性新生物 5.5%

合計14%は国のウエートよりも
低い結果です。



資料：厚生労働省
「令和4(2022)年度 国民医療費の概況」

保健事業の 役割の変遷



■ 武田薬品健保加入者の健康増進における主な4つの対策

1. 特定健診受診率を向上させる
2. 特定保健指導実施率を向上させる
3. がん検診の精度管理を向上させる
4. 運動習慣を身につける

その結果

目標指標(3つの改善)

- ◆プレゼンティズム(健康問題による出勤時の生産性低下)を改善する
- ◆アブセンティズム(健康問題による欠勤)を改善する
- ◆健康年齢を改善する

2025年度

保健事業のご案内

■ 2025年度 武田薬品健保の課題別保健事業の取り組み

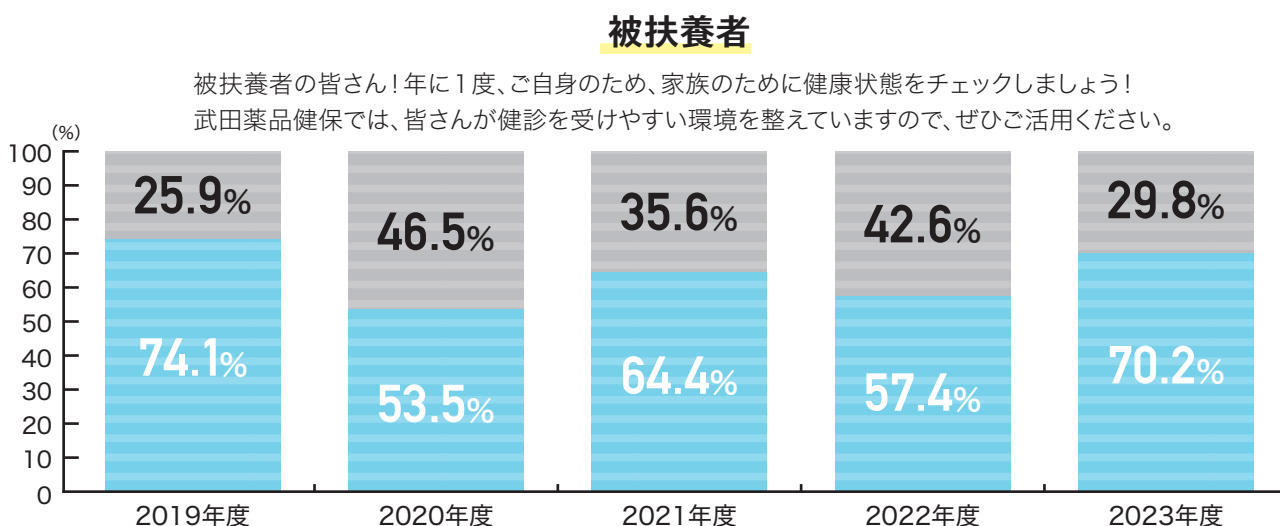
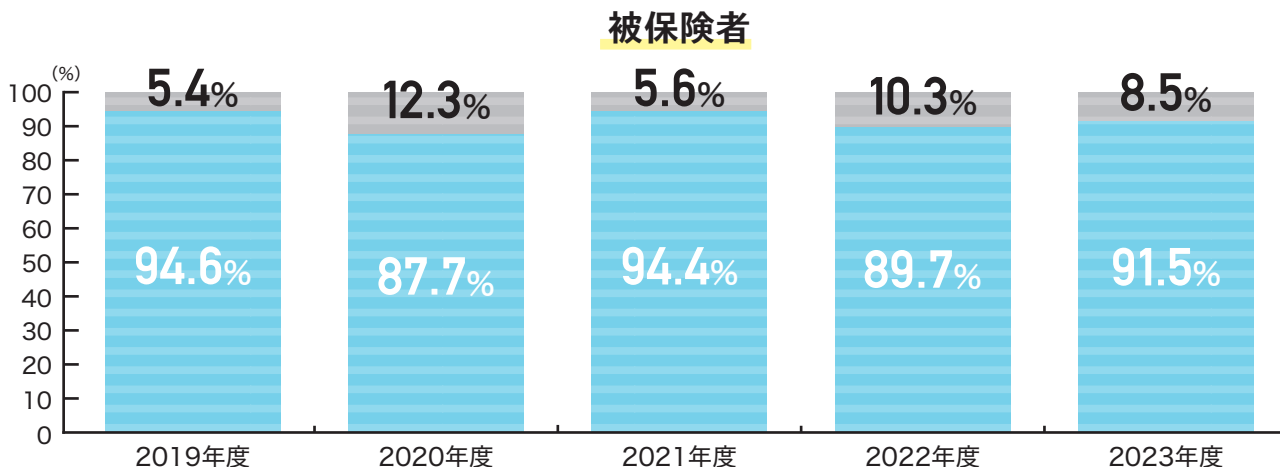
2025年度	課題	対象	対策
健診・検診事業	生活習慣病	被保険者・被扶養者	健康診断 P10をご覧ください、 受診勧奨 P17をご覧ください
	がん	被保険者・被扶養者	健康診断 P10をご覧ください、 受診勧奨 P17をご覧ください
「体」と「心」の 健康相談事業	母子の健康相談・ メンタルヘルス	被保険者	ファミリー健康相談 メンタルヘルスカウンセリングのご案内
女性の 健康づくり事業	働く女性の健康増進	被保険者	パピア(子宮頸がん自己採取) 乳がん自己検査グローブ配布
歯科健康推進事業	口腔の健康増進	被保険者	歯科検診補助 P16をご覧ください
感染症予防事業	感染症の予防	被保険者・被扶養者	インフルエンザワクチン接種費用補助 新型コロナワクチン接種費用補助 P18をご覧ください
運動習慣 サポート事業	運動習慣の促進	被保険者 (一部被扶養者)	ウォーキング(事業所共同) スポーツクラブ費用補助 インターバル速歩講演会 ロコモ対策
食習慣改善事業	食事習慣の改善	被保険者(希望者)	腸内フローラ検査(予定)
こどもを通して 家族の健康と 生活習慣改善を 見直す保健事業	健康診断未受診、健診 結果放置など健康への 無関心・悪い生活習慣の 常習化、定着化の抑制	被保険者・被扶養者 (小学校4年生から 6年生対象)	マンガを多用したこども向け健康広報 誌の配布と家族みんなで参加する夏 休みの「職場見学つきオンラインワー クショップ」開催
健康情報のお届け	● 健保ニュースの配付 ● 健康診断の案内 ● 年間医療費のお知らせ(MY HEALTH WEBより)		
ポイント事業	健康的な生活を送ると、ポイントがためられる制度です。 ウォーキングキャンペーンで目標を達成、体重、血圧、歩数の記録や健康診断の受診など、 一定の基準を満たした場合、ポイントがためられ、それをお好きな商品に交換することができます。 ※ご利用には、MY HEALTH WEBへのご登録が必要です。 ※ポイントの有効期限は取得年度の年度末(3月末日)です。		

健康診断

武田薬品健保の実情

■ 年度別健診受診率（被保険者・被扶養者別）

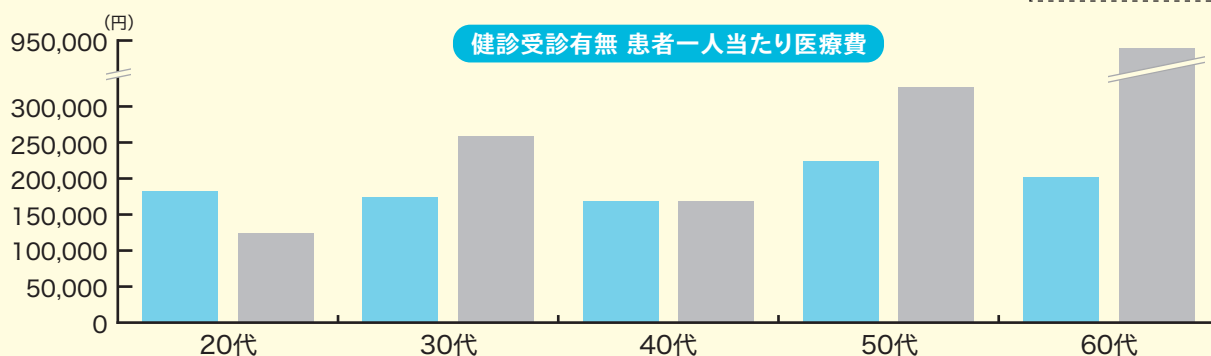
■ 受診 ■ 未受診



健診受診の有無で医療費に差が！

健診未受診者は一部年齢を除き健診受診者と比べ患者一人当たり医療費が高い傾向。
健診受診することで早期発見・早期治療に繋がり、結果的に医療費負担も少なくて済みます。

■ 健診受診者 ■ 健診未受診者



健康維持のためにも、健康診断は必ず受けましょう！

健康診断

2025年度 健康診断のご案内

■実施概要

資格	健診予約および受診日当日に、武田薬品健康保険組合の資格がある加入者
対象	被保険者(従業員本人)とその被扶養者(家族) 任意継続被保険者とその被扶養者(家族) *被保険者(従業員本人)は、原則として、会社の健診を受けてください。
年齢	被保険者(従業員本人)と任意継続被保険者： 年齢不問 被扶養者(家族)・任意継続被扶養者(家族)： 20歳以上75歳未満 *年齢は、2026年3月31日時点の年齢によります。 *今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日まで受診可能。
健診コースと特徴	2つのコースのうちどちらか1つを選択して受診いただきます。 【一般健診】20歳以上、自己負担なし、オプション検査追加可能 【日帰りドック】35歳以上、自己負担5,000円、オプション検査追加可能
2025年 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 2026年 1月 2月 3月 3月24日(月) 予約期間 12月26日(金) ※予約期間を過ぎても予約はできません 4月7日(月) 受診期間 3月31日(火) ※受診日に武田薬品健保の資格がないと受診できません	
健診申込方法	【WEB予約】 24時間、いつでもWEBでお申し込み可能 ◆i-Wellnessにログイン  【予約センターへ電話予約】 オペレーターと相談しながら予約。19:30まで対応可能! ◆0570-783-186 ※オペレーターがあなたの代わりに医療機関と日程調整(音声ガイダンスに沿って番号を押してください) 
【変更・キャンセルについて】 健診予約センター 0570-783-186 【受付時間】8:30~19:30 【休業日】土・日・祝日・年末年始 ●i-Wellnessからは8日前までに、7日前以降は健診予約センターへ。 前日、当日のキャンセルは医療機関に直接連絡し、健診予約センターにも電話で連絡をお願いします。 ※健診を当日キャンセル、または、オプション検査を当日に受診できなかった場合、キャンセル料を負担いただく場合があります。 ※健診の無断キャンセルは医療機関に多大な迷惑をかけます。体調不良等で当日やむを得ず健診が受診できない場合も、必ず医療機関と健診予約センターの両方に連絡してください。	

武田薬品健保からのお知らせ

- ① 武田薬品健保ホームページや2025年度健康診断のご案内をよく確認いただき、予約、受診をお願いします。
- ② 被保険者(従業員本人)は、原則として会社の健診を受けてください。
- ③ 健診申し込み締め切りは12月26日(金)です。必ず期限内に予約をしてください。
※12月27日以降は、i-Wellnessから予約ができなくなります。

※40歳以上の被扶養家族・任意継続者(本人)・任意継続被扶養家族の方は、「一般健診」「日帰りドック」以外に、武田薬品健保が発行する「受診券」を使って健診を受診いただくこともできます。

※自治体がん検診のご案内

「肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん」の5つのがん検診については、すべて、ほとんどの自治体で検診を実施しており、一部の自己負担でがん検診を受けることができます。無料クーポン券など、自治体からのがん検診のご案内を受け取った方は、ぜひ、この機会に、無料クーポン券を利用して、がん検診を受診しましょう。(自治体のがん検診を受診する場合、当健保のがん検診の受診は不要です。)

■ 検査項目一覧

◆ 基本検査の検査項目一覧 *検査項目は健診機関によって異なる場合がございます。「●」…検査項目 「△」…選択項目

健診の種類		一般健診	日帰りドック
年齢条件	2026年3月31日時点の年齢(75歳は誕生日前日まで受診可能)	20歳以上75歳未満	35歳以上75歳未満
健診項目			
医師診察		●	●
問診、既往症、自覚症状、他覚症状		●	●
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	●	●
体脂肪	体脂肪計測	●	—
視力	視力	●	●
聴力	聴力	●	●
血圧	血圧	●	●
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血	●	●
	ウロビリノーゲン	●	—
	尿比重、尿中PH、尿沈査	—	●
胸部検査	胸部X線検査(直接)	●	●
心電図	心電図、心拍数	●	●
便潜血検査	便潜血2回法	●	●
眼底	眼底検査(両眼)	△	●(両眼)
眼圧	眼圧検査	—	●
肺機能	肺機能検査	—	●
血液一般	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマクリット、赤血球色素量、赤血球色素濃度、赤血球容積、血小板数、血清鉄(一般健診のみ)	●	●
肝・膵機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、総蛋白、ALP	●	●
	アルブミン、総ビリルビン	●	●
	血清アミラーゼ、A/G比、LDH、ChE	●	—
脂質	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	●	●
血糖	空腹時血糖、HbA1c	●	●
腎機能	尿酸、血清クレアチニン、eGFR、尿素窒素(一般健診のみ)	●	●
血清・炎症	HBs抗原	—	●
	CRP	—	●
	RPR	—	●
血液型	血液型(ABO)	—	●
胃部検査	胃部X線検査(直接)	△	●
	胃部内視鏡検査	(どちらか一方)	(どちらか一方)
腹部エコー	腹部超音波検査	△	●

◆ 健診種別・年齢・自己負担金額・武田薬品健保補助上限金額

※金額は税込み金額

		年齢		自己負担金額		左記自己負担金額で受けられる補助上限金額	
		一般健診	日帰りドック	一般健診	日帰りドック	一般健診	日帰りドック
		20歳以上	35歳以上	0円	5,000円	なし	50,000円
オプション検査	1. マンモグラフィまたは乳房エコー検査	20歳以上(女性)		0円	0円	なし	10,000円
	2. 子宮頸がん検査	20歳以上(女性)		0円	0円	なし	7,000円
	3. 眼底検査	35歳以上		0円	基本検査に含む	なし	基本検査に含む
	4. 腹部エコー	35歳以上		0円	基本検査に含む	なし	基本検査に含む
	5. 胃部検査(一般健診はX線または内視鏡、日帰りドックは内視鏡への変更)	35歳以上		0円	基本検査に含む	なし	20,000円
	6. 胸部CT検査	35歳以上		3,000円	3,000円	なし	18,000円
	7. 大腸内視鏡検査	35歳以上		5,000円	5,000円	なし	28,000円
	8. ABC検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳		1,500円	1,500円	なし	6,500円
	9. 骨密度検査	35・40・45・50・55・60・65・70歳		700円	700円	なし	3,800円
	10. 脳検査	40歳以上(偶数歳の受診)		13,000円	13,000円	なし	33,000円
	11. PSA検査	50歳以上(男性)		0円	0円	なし	3,500円

- 年齢については年度末(3月末)時点の満年齢とします。 ●被保険者は、会社が実施する定期健康診断を原則受けることとします。
- 一般健診と日帰りドックは、どちらか一方のみ、年度内1回の受診とします。
- 日帰りドックにおいて健保補助上限金額を超える場合は、自己負担金額に超過額を追加して健診機関に支払うものとします。
- 健保組合が指定した上記以外のオプション検査を受診した場合は、その実費を健診機関に支払うものとします。
- 脳検査は2年に1回、偶数歳の受診とします。 ●文書料は、健保組合が負担します。 ●受診日に健保組合の資格を有する者としてします。
- 資格喪失後に受診した場合は、健保組合負担分を含めた健診に係るすべての費用を被保険者が全額返金します。

特定保健指導

武田薬品健保の実情

■ 特定保健指導実施率の経年変化



■ 実施率が低いと、保険料に影響が…

健康保険組合は、特定保健指導の実施率に目標が定められています。武田薬品健保は目標実施率60%です。実施率が低いと、健保組合が国へ納める「後期高齢者支援金」が加算されることになっています。そうなれば、皆さまのお給料から支払う保険料が高くなる可能性があります。案内があった人は必ず特定保健指導に参加しましょう。



決して他人ごとではありません！

2023年度後期高齢者支援金加算・減算の加算対象組合は

87保険者(77健保組合、10共済組合)、加算総額は合計で16.4億円となりました。

出典: 2023年度の後期高齢者支援金の加算・減算について(厚生労働省)

保健指導で危険なリスクから脱出を！



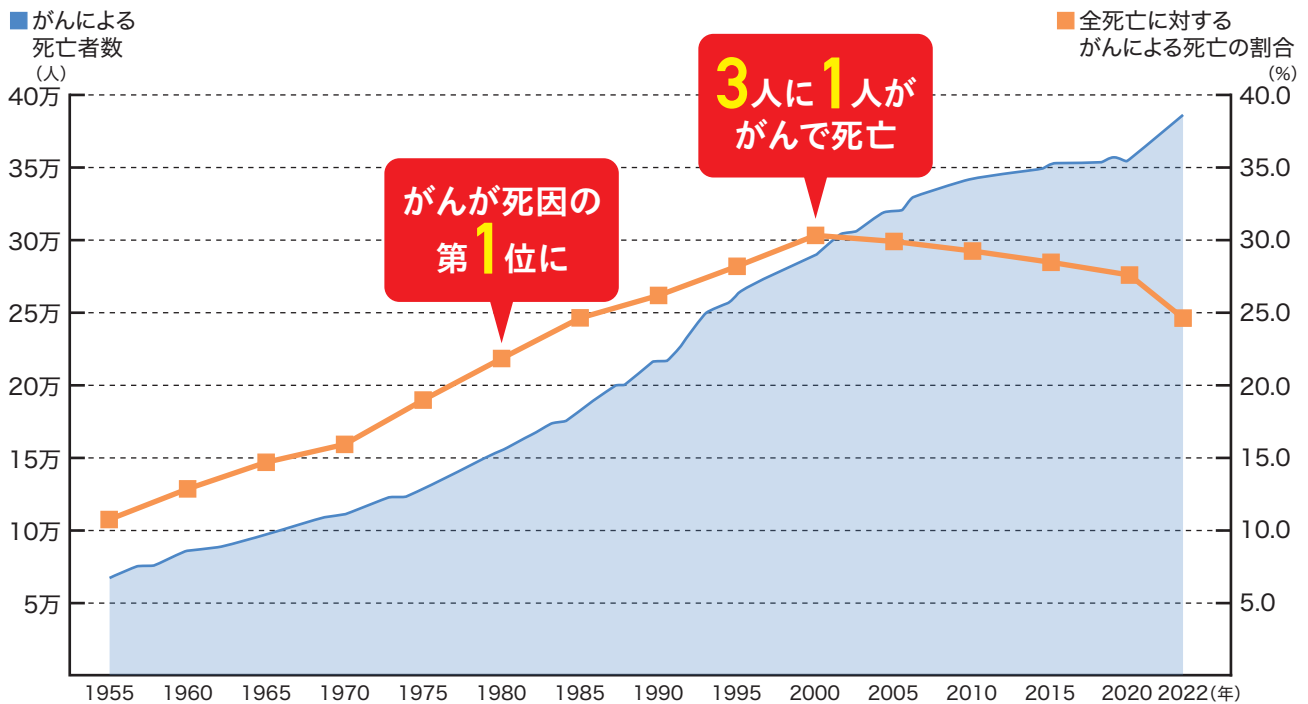
■こんなプログラムをご用意！

指導目的	コース名	概要
食事・運動改善	1 インセンティブコース	健康づくりに関するミッション10個のうち、8個以上獲得すると、プログラム終了時にギフト券をプレゼント！
食事習慣改善	2 ラクトフェリンコース	内臓脂肪の低減をサポートする機能性表示食品(ラクトフェリン)を用いて、生活習慣改善をサポート。
	3 腸活ダイエットコース	腸内環境改善をサポートする機能性表示食品(ビフィズス菌)に加え、アプリを用いた毎日の観便記録で、便秘解消をはじめ、健康管理をサポート。
運動習慣改善	4 スマートウォッチコース	心拍数、歩数、カロリー、睡眠記録等が可能なプログラム搭載の防水多機能スマートウォッチを用いて、運動習慣改善をサポート。
睡眠の質改善	5 SAS検査コース	パルスオキシメーターを自宅に指につけて一晩寝るだけの簡易検査を実施し、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性をチェック。
その他	6 重炭酸温浴コース	重炭酸温浴法入浴剤を用います。重炭酸イオンが毛細血管までしっかり広げ、温浴効果により血行を促進。

がん予防対策

■がんの動向

1981年(昭和56年)以降、がんは死因の第一位となり、現在4人に1人が、がんで亡くなっています。



出典:厚生労働省「2022年人口動態統計」

■がん検診の流れ

がん検診



がん検診は、救命できるがんを発見することが目的であり、がんの有無が判明するまでのすべての過程を指します。

異常なし

がん検診を受けて「異常がない」場合は、定期的ながん検診の受診を継続することになります。

異常なし
または
良性の病変

次回検診へ

異常あり

精密検査

がん

治療

「要精密検査」となった場合もすぐにはがんと診断されるわけではありません。精密検査を受けて『異常なし、または良性の病変』であったときには次回の定期検診へ、「がん」と診断された場合は、治療に進み、早期治療でがんを治療することが目的です。

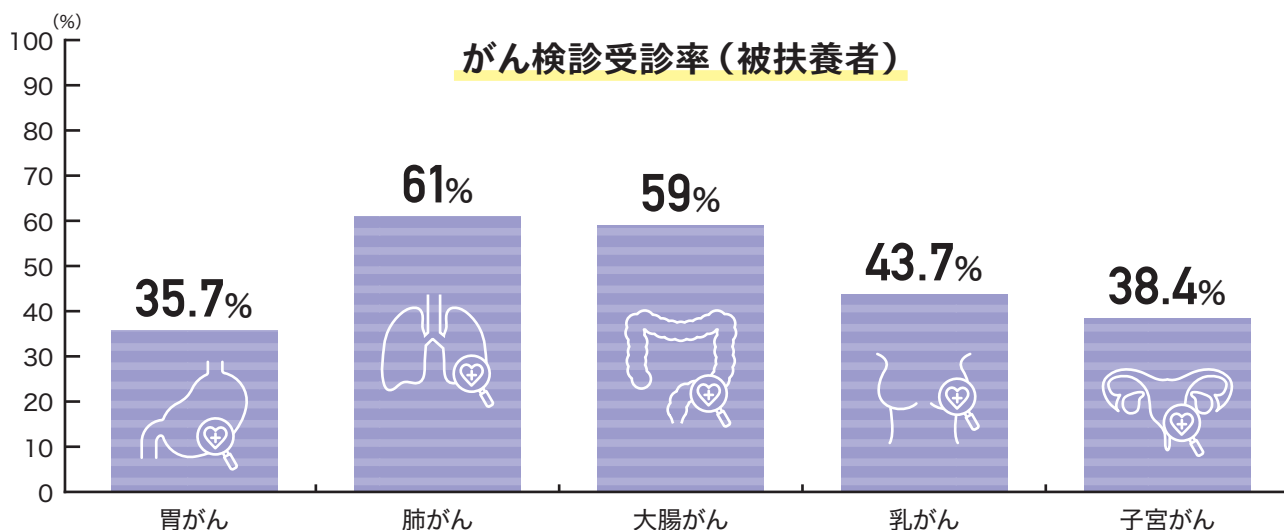
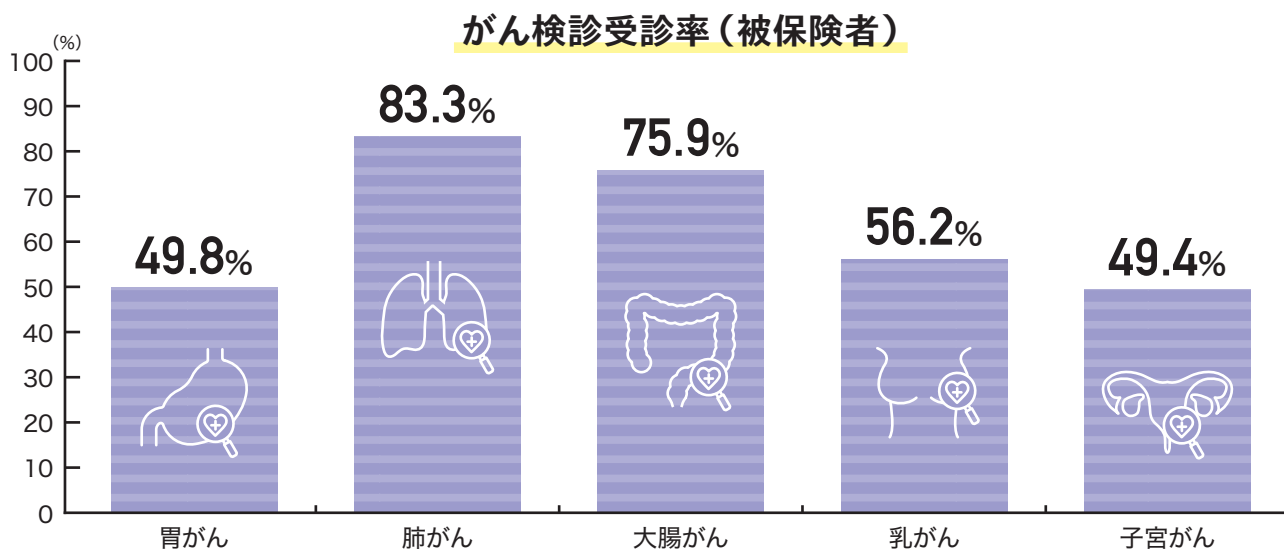
■国が推奨している5つのがん検診

右記の5つのがんは、がん検診を受けることで早期発見や早期治療につながり、死亡率を下げる効果が期待されています。



武田薬品健保の実情

■がん検診受診率（2023年度）



武田薬品健保はがん対策推進企業アクションに参加しています。

「がん対策推進企業アクション」は、厚生労働省の委託事業です。
がん検診受診率向上を企業連携で推進していくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成していきます。
武田薬品健保も、この取り組みに参画しがん検診の受診を推奨しています。

がん検診やがんについて
わかりやすく説明されています。

<https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/>

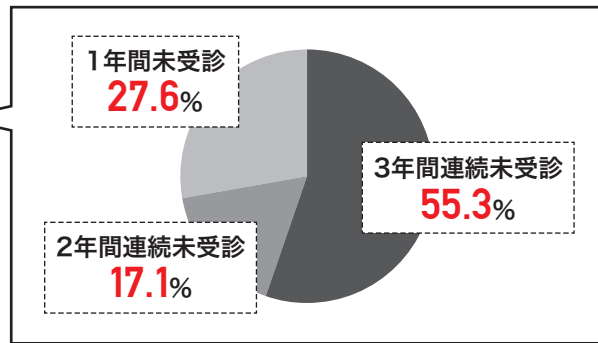
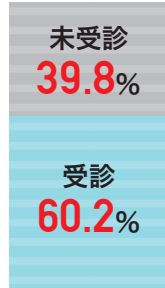


歯科検診

歯科検診

武田薬品健保の実情

■2023年度 未受診者の実態



定期的な歯科検診を受けて、むし歯や歯周病予防だけでなく、健康管理を行いましょう。

どうして歯科検診が必要なの？

むし歯や歯周病の予防や早期発見と治療を可能にし、重篤な病気予防につなげるためです。

どこで受けられますか？

ご自身が希望する歯科医院で受けることができます。

費用の支払いはどうすればいいのですか？

歯科医院ではいったん立替払いをしていただき、申請期間中に申請いただければ、各自の給与支払口座へ振り込みいたします。任意継続被保険者の方は、資格取得時に登録した金融機関に振り込みいたします。

歯の健康はこどもだけでなく
大人も大事なんだ



歯科検診費用補助 申請時の留意点

◆領収書がない場合は費用補助を受けることができません。

◆領収書として不備があるものは認められません。

以下の4項目のすべてが確認できない領収書は不可となり費用補助を受けることができません。

①医療機関名 ②受診者氏名(会社名は不可) ③日付 ④金額

◆申請内容に不備がある場合は、「却下」とし、申請時に登録されたメールアドレス等へ通知しますので期限までに再申請してください。

◆自費診療(健康保険が使えない医院等)で受けた検診費用は対象となりません。

◆申請期間以降の申請は理由を問わず受け付けません。

4,000円以内なら
負担は0円だよ！

2024年度歯科検診費用補助申請方法

- ▶**対象者** 利用時時点で在籍する武田薬品健保の被保険者(任意継続被保険者含む)
- ▶**補助額** 年2回を上限に8,000円まで(1回につき4,000円を限度)
- ▶**対象期間** 2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)の受診分
- ▶**申請期間** 2025年4月14日(月)～2025年5月16日(金)
- ▶**申請方法** MY HEALTH WEBでの申請となります。
必ずMY HEALTH WEBを登録ください。

MY HEALTH WEBの
登録方法はこちら

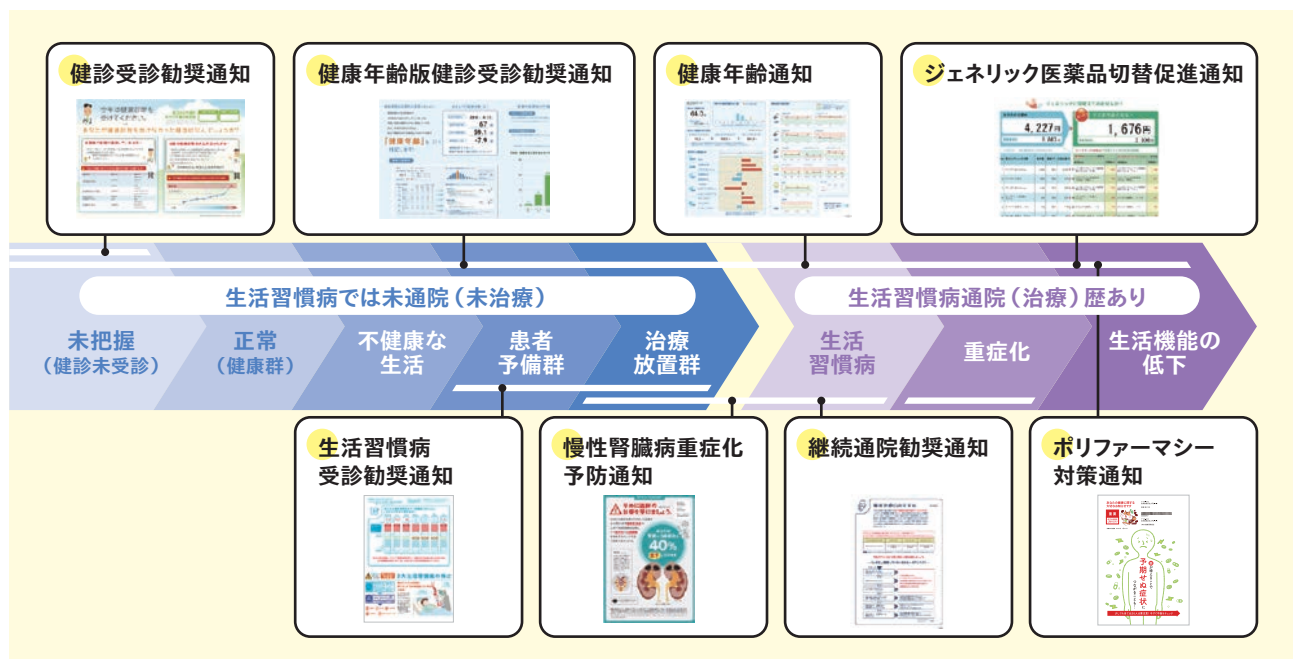


2025年度の歯科検診費用補助事業の内容は2024年度と変更はありません。
詳細は5月以降に健保HP等でお知らせします。

受診勧奨

	目的	年齢	送付予定時期	通知条件
健康年齢通知	健診結果とは異なる指標にて気づきを得て、健康リテラシーの向上	全年齢	9月	2023年度健診受診者
ジェネリック医薬品切り替え促進通知	後発品切り替えを推奨し医療費抑制	20歳以上	8月	切替差額5000円以上の方
ポリファーマシー対策通知	有害事象の改善による副作用防止と重症化予防、医療費抑制	20歳以上	8月	6剤以上または長期処方120日以上の方
生活習慣病受診勧奨通知	生活習慣病の重症化リスク低減	全年齢	9月	生活習慣病受診歴がなく人間ドック学会基準検査値を超えている方
健診受診勧奨通知	健診受診率の向上	21歳以上 被扶養配偶者	10月	2024年度健診未受診者
大腸がん精密検査受診勧奨通知	大腸がんの早期発見と早期受診促進	全年齢	10月	2024年度便検査陽性、受診月～2025年6月まで再検査受診歴がない方
歯科検診受診勧奨通知	かかりつけ歯科医を持つことによる歯科の健康増進	被保険者 全年齢	11月	2024年6月～25年7月までの1年間に歯科レセプトがない方
慢性腎臓病重症化予防通知	早期受診を促すことで腎疾患の重症化を予防	全年齢	9月	2024年度健診における血清クレアチニン、尿蛋白のハイリスクの方

武田薬品健保では、各種分析を通じて個人毎のリスクを可視化・介入ができるようセグメンテーションを行い、各セグメントに応じた受診勧奨等を実施しています。対象者の状況によって内容が可変するオーダーメイド型の通知によって、より自分事に捉えてもらい、意識と行動変容を促します。



予防接種（インフル／新型コロナ予防）

武田薬品健保では今年度もインフルエンザならびに新型コロナウイルスワクチン予防接種の費用補助を行います。費用補助の申請は「MY HEALTH WEB」からとなります。未登録の方は必ず「MY HEALTH WEB」に登録してから申請ください。

費用補助の接種期間および申請期間

2025年

2026年

【期限厳守】

10/1(水)～1/14(水)

*日程の変更がある場合は、健保ニュース・武田薬品健保ホームページでお知らせします。

インフルエンザ

新型コロナ

2024年度 ワクチン接種者数	7,792名	310名
補助対象	本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者) *集団接種を実施する会社の被保険者は、集団接種をご利用ください。 (個人接種との併用はできません)	本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者)
費用補助の内容	接種期間内の実費(消費税を含む) 〈上限5,000円〉 領収書に診察料金等が含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象です。	接種期間内の実費(消費税を含む) 〈上限8,000円〉 領収書に診察料金等が含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象です。
接種方法	集団接種(事業主が一部の事業所にて実施) *集団接種の詳細については、事業主から案内があります。 個人接種(個人で病院などに行って受ける接種) *市町村が実施する予防接種を受診した場合も個人接種とします。	個人接種 (個人で病院などに行って受ける接種) *市町村が実施する予防接種を受診した場合も個人接種とします。
接種回数	●13歳以上は、1回分 ●13歳未満は、2回分まで(家族(被扶養者)) *上記の年齢は接種日時点の満年齢	●一人1回分
支払方法	各自の給与支払口座へ振り込みます。 *任意継続の方は各自の銀行口座へ振り込みます。	
費用補助の申請方法	2024年度からMY HEALTH WEBでの申請となりました。 必ずMY HEALTH WEBに登録してください。	
留意事項	●海外で接種した場合の費用は補助対象となりません。 ●日本で不認可のワクチンを国内で接種しても補助対象とはなりません。	

領収書提出時にご注意を！

①接種者氏名、②接種日、③金額、④インフルエンザワクチンまたは新型コロナウイルスワクチンであることが明記されている領収書が必要です。

※上記の内容①、②、③、④の項目が一つでも表示されていない場合は費用補助を受けることができませんので、ご注意ください。

インフルエンザワクチン：2回分の接種費用を一括で支払った場合も、領収書は接種日ごとに発行してもらうこと。

運動習慣を身につけよう

■ 運動習慣は生活習慣病や大腸がんなどの発症リスクを低下

運動習慣が多い人ほど、心筋梗塞、脳梗塞などの冠動脈疾患や、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の罹患発症リスクは低くなるといわれています。

その要因は

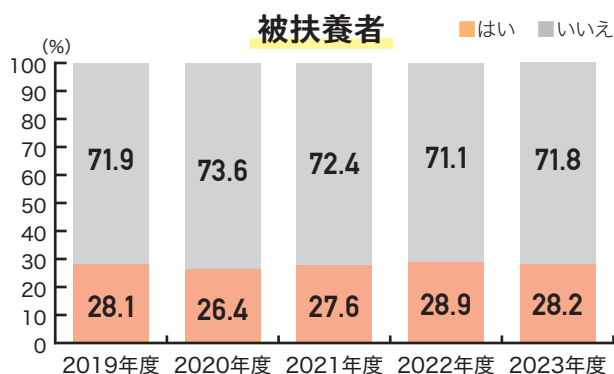
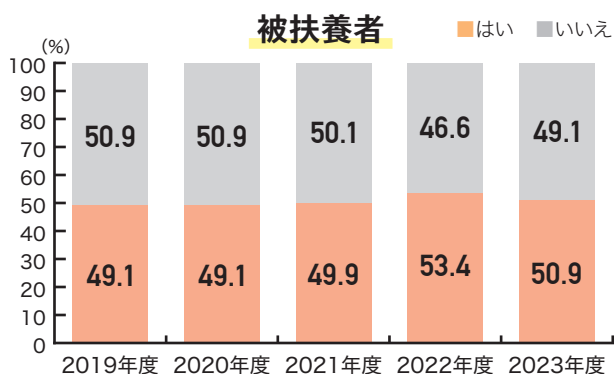
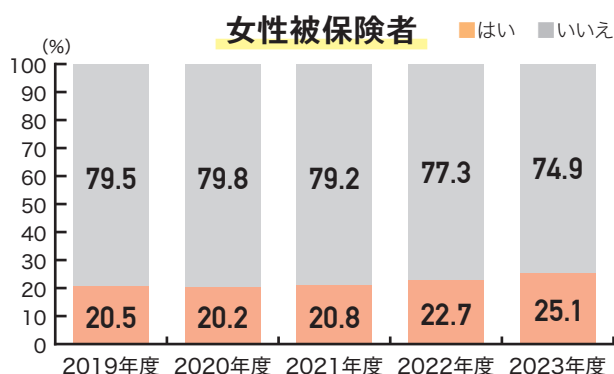
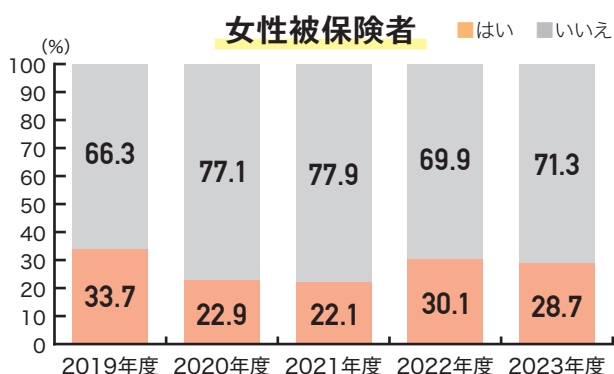
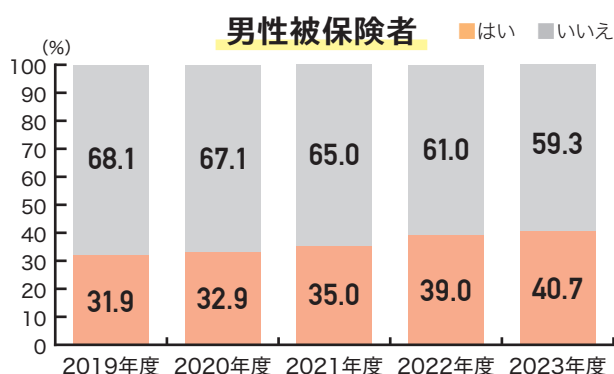
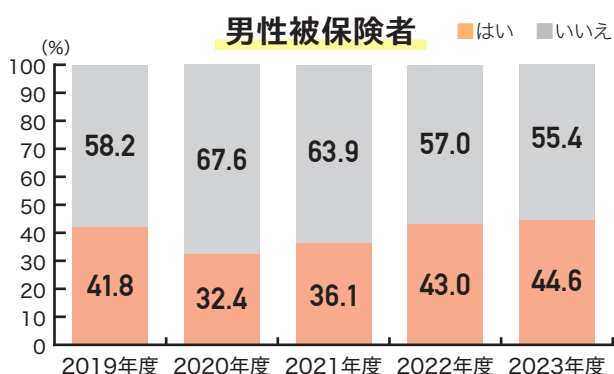
- 運動習慣によってエネルギー消費が増加し、内臓脂肪を燃焼
- 内臓の働きが活発化し、糖や脂質の代謝、血流や血管壁の伸縮性が改善、肥満の予防・改善、血糖値や脂質、血圧の状態を改善
- 体力・持久力が向上、筋肉量の増加により、代謝が良くなり糖尿病や耐糖能異常を予防
- 心筋梗塞などの虚血性心疾患、脳梗塞、大腸がんなどの発症リスクも低下させる効果があるといわれています。

武田薬品健保の実情

日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか？



1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか？



ウォーキングイベント

「MY HEALTH WEB」を利用した武田薬品健保 ウォーキング大会を開催いたします。
無理なく歩いて、健康への第一歩を踏み出しましょう！

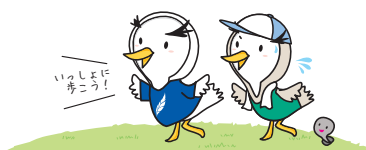
開催期間

2025年

10/1(水)～11/30(日)

参加対象者

武田薬品健保の被保険者・被扶養者



たくさんのご参加、
ありがとうございました。

2024年度 武田薬品健保

×
武田薬品Well-Being Inspires
KEN 歩 Well-Being challenge

「歩こうぜ」の結果

参加者 1651名

参加チーム数 81チーム

平均歩数 7168歩/日

詳しくは開催時期が近づきましたら、武田薬品健保ホームページでご案内します。

ウォーキングコラム

ロコモを知る

監修：埼玉県立大学 保健医療福祉学部 准教授／大学院研究科 山田 恵子

日常生活に支障はないと思っていても、実はロコモだったり、すでにロコモが進行していたりすることがあります。現在、国内40歳以上のロコモ該当者は約4,660万人※と推計されていて、進行すると要介護リスクが高まることが知られています。将来の寝たきりを防ぐために、ロコモ対策を始めましょう。

※Yoshimura,N.et al.J Bone Miner Metab
40(4),623-35,2022

ロコモとは？

ロコモティブシンドローム(略称“ロコモ”)は、主に加齢による影響で骨や筋肉、関節、神経などの運動器に障害がおこり、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下した状態のことをさします。

ロコモには4つの兆候があることもわかってきました。「階段の昇り降り」「急ぎ足での歩行」「休まず歩き続ける」「スポーツや踊り」の4つのうち1つでも困難になってきたと感じたら、ロコモになるサインです。日ごろの運動や食事による改善、痛みがあれば医療機関への受診が必要です。

1つでも難しいと感じたら要注意！ 4つのロコモサイン

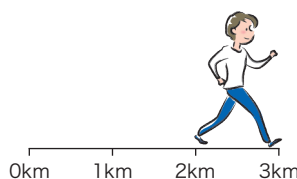
階段の昇り降り



急ぎ足での歩行



休まず歩き続ける



スポーツや踊り



スポーツクラブ 費用補助

健康なからだを維持するため、運動を習慣づけるお役に立ててください。

■2024年度スポーツクラブ費用補助申請方法

対象者	利用時時点で在籍する武田薬品健保の被保険者(任意継続被保険者含む)および被扶養配偶者				
利用できる施設	トレーニングジム、室内プール、スタジオなどの運動施設を有し、会員に提供する事業所(スポーツクラブ)が運営する施設のうち、対象者が自ら選定したもの *プールのみ、テニスコートのみ等の事業所は対象外 *施設の最終的な判断は武田薬品健保組合にて行います。				
支払方法	スポーツ施設ではいったん立替払いをしていただき、申請期間中に申請いただければ、各自の給与支払口座へ振り込みいたします。任意継続被保険者の方は、資格取得時に登録した金融機関に振り込みいたします。				
対象期間	2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)				
申請期間	2025年4月14日(月)～2025年5月16日(金)				
申請方法	MY HEALTH WEBでの申請となります。 必ずMY HEALTH WEBを登録ください。 MY HEALTH WEBの登録方法はこちら 				
留意点	◆領収書を必ず保管ください。 ※利用施設名・利用者氏名・日付・金額・支払内容(入会金、利用料がわかるもの)が明記された領収書であること。 ◆領収書がない場合は費用補助を受けることができません。 ◆領収書として不備があるものは認められません。 以下の5項目のすべてが確認できない領収書は、補助を受けることができません。 <table><tr><td>記載必須事項</td><td>①利用施設名(住所も含む) ②利用者氏名(会社名は不可) ③日付(領収書発行日) ④金額 ⑤支払内容*</td></tr></table> *「入会金」「利用料」の記載があること。入会金と利用料の領収書は分けて発行してもらうこと。やむを得ず、1枚の領収書で発行された場合は、入会金、利用料の金額の内訳を追記してもらってください。明細が分からないものは、原則、費用補助いたしません。 ◆申請内容に不備がある場合は、「却下」とし、申請時に登録されたメールアドレス等へ通知しますので期限までに再申請してください。 ◆申請期間後の申請は、いかなる理由があっても受け付けられません。			記載必須事項	①利用施設名(住所も含む) ②利用者氏名(会社名は不可) ③日付(領収書発行日) ④金額 ⑤支払内容*
記載必須事項	①利用施設名(住所も含む) ②利用者氏名(会社名は不可) ③日付(領収書発行日) ④金額 ⑤支払内容*				

2025年度のスポーツクラブ費用補助事業の内容は 2024年度と下記点が変更となります

①費用補助の対象となるもの

スポーツクラブやスポーツ施設での月額利用料。スクールの月謝も可。

※ホームページやパンフレットなどで、施設やスクールの内容を武田薬品健保にて確認できるもの。

※利用できる施設の最終的な判断は武田薬品健保にて行います。

②費用補助額

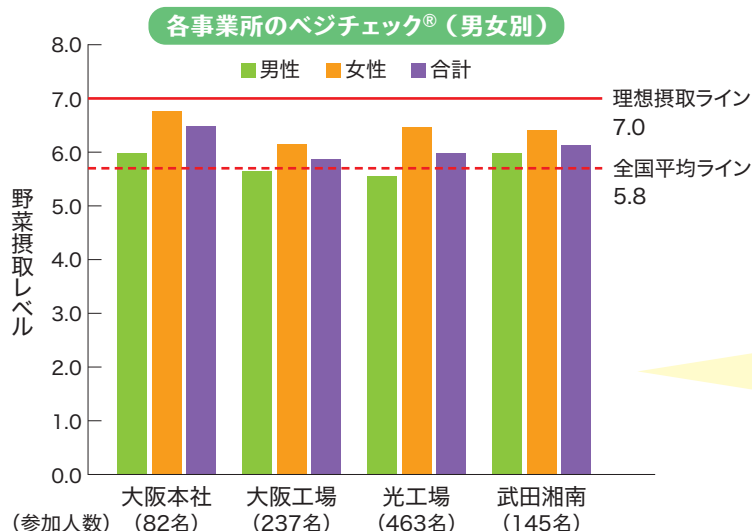
1名あたり10,000円を限度とする(消費税を含む)

詳細は5月以降に武田薬品健保ホームページ等でお知らせします。



ベジチェック®で

タケダ社員の食事情を見てみよう！



2024年度は武田薬品健康保険組合として、ベジチェック®をレンタルし、各拠点で利用するという、武田グループ史上最大規模のコラボイベントを実施しました。本掲載までに実施できた4拠点の結果を発表します。

グラフの縦軸は「野菜摂取レベル」で、目標値は7.0～8.0、全国平均は5.8(2024年度最新値)です。女性は全国平均を上回ったものの、理想摂取ラインには到達せず。男性については全国平均と同程度。男女差は統計的に有意にあったという結果となりました。

■参加者の声

- Aさん (大阪本社)** 野菜摂取量が数値で見えて安心しましたが、過信しないようにこれからも日々の食事に気を配ろうと思います。
- Bさん (大阪工場)** 野菜ジュースの影響かな？でも他の人の結果を見ていとしっかり野菜をとろうと思いました。
- Cさん (光工場)** 思ったより数値が低く出たので、野菜摂取の意識がより高まりました。気軽に測定できるのも良かったです！
- Dさん (武田湘南)** どうやって測定できるか興味が有り参加しました。2回目のベジチェック®でリベンジできたので、今後も食事に気を付けます！



■野菜をきっかけに健康について考える機会に！

野菜摂取量は全国的に足りていないと国の調査でわかっており、やはり全体でみるとその傾向があったようです。ベジチェック®で測定した野菜摂取レベルは、女性のほうが健康意識が高い傾向にあり、高くなったのかもしれませんが。

物価高騰の中、高い値段のする野菜や果物を積極的に食べることは抵抗があるかもしれませんが、日々の野菜摂取は蓄積して、未来のイキイキ働く原動力となっていくものだと思います。

そして、今回は野菜摂取量という切り口でしたが、食べ物の総量や食べるタイミング、食べるスピードも大切です。また、睡眠、運動なども含めたトータルの健康づくりが大事なのは言うまでもありません。自身の取り組みやすいところからチャレンジしてみてください。



ベジチェック® 常設施設であなたもチェックしてみませんか！

ベジチェック® 常設施設店舗のご確認はカゴメ株式会社が公表しているウェブサイトから
<https://healthcare.kagome.co.jp/service/vege-check-shop-1>



野菜は
健康効果
バグンだから

野菜料理を 今よりプラス1~2皿



1日にとりたい野菜の目安は350gですが、現代人は約60~100g不足しているといわれています。小皿に入った野菜料理は1皿で約70gなので、野菜料理を1日にあと1~2皿多く食べれば、350gの野菜が摂取できます。

みそ汁を具たくさんにするのもOK。中皿に入った野菜炒めや煮物であれば、一度に2皿分の野菜をとることができます。1日に1~2皿多く食べるのがむずかしい場合は、1週間単位で調整しましょう。

カット野菜などを使ったり、時間のあるときに常備野菜を作っておくと、手軽に野菜をとることができます。野菜ジュースは加工の過程で体の機能を整えるビタミンやミネラル、食物繊維が減っているため補助的に利用しましょう。

1皿約70gの野菜料理(例)



加熱野菜はにぎりこぶし1つつ分、生野菜はにぎりこぶし2つつ分が70gの目安。
できるだけいろいろな色の野菜をとる。海藻やきのこもOK。



野菜サラダ



具たくさんみそ汁



ほうれん草おひたし



ひじきの煮物



きのこソテー



野菜炒め
(中皿なら2皿分)

野菜料理をプラス1~2皿とるには

なるべく定食を頼む

外食のとき、単品メニューではなく、一汁三菜の定食を選ぶ。



カット野菜や 冷凍野菜を活用

サラダや炒めもの、スープなど、いろいろな料理に使える。



野菜をトッピングする

ラーメンにもやし、カレーにほうれん草などの野菜をトッピングする。



常備野菜を ストックしておく

きんぴらごぼうやひじきの煮物、野菜のマリネなどを作り置きしておく。



野菜がとれないときはその後の食事で補う

外食などで野菜料理がとれないときは、その後の食事でたっぷりと野菜をとる。

武田薬品健保のマイナ保険証利用の実情

マイナ保険証を…
登録している

72.9%

武田薬品健保

使っている

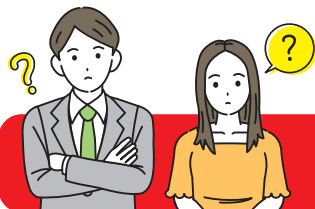
32.8% / 33.6%

武田薬品健保

全国

(2024年12月現在)

使ってみよう！
マイナ保険証



結局今までの保険証っていつ使えなくなるの？

最長、2025年12月1日までです

2024年12月2日以降、健康保険証の新規発行が行われなくなりました。ただし、今持っている健康保険証は、2025年の12月1日まで、最長1年間は、使うことができ、マイナ保険証がなくてもこれまでと同様に医療機関で保険証を使って診療が受けられます。

2025年12月1日までの 医療機関へのかかり方は3つ

かかり方その1 マイナ保険証

マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録を行ったマイナンバーカードのことです。マイナ保険証を医療機関等の顔認証付きカードリーダーで読み取り、本人確認を行うことで受診等ができます。カードリーダーに不具合が生じた場合でも、マイナンバーカードと、マイナポータル画面や資格情報のお知らせを提示することで資格確認を行い、受診等ができます。

⚠ 有効期限にご注意ください

マイナンバーカードおよび電子証明書(健康保険証の利用登録など)には有効期限があります。マイナンバーカードは発行日から10回目(未成年者は5回目)の誕生日まで、電子証明書(健康保険証の利用登録など)の有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。マイナンバーカードの券面に記載されていますのでご確認ください。



マイナンバーカードの有効期限

電子証明書の有効期限

かかり方その2 従来の健康保険証

2024年12月1日までに発行された健康保険証は、2025年12月1日までは、これまでと同じように利用できます。ただし、転職などで保険者が変わる場合や保険証に記載されている事項の変更を届け出た場合は、その時点で利用終了となります。

かかり方その3 資格確認書

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方などには、資格確認書が保険者から発行されます。有効期限が設けられていますが、医療機関等で提示することで、これまでと同じように受診等ができます。

詳しくはマイナンバーカードの利用案内サイトをご確認ください。

マイナンバーカードの利用案内サイト▶



武田薬品健康保険組合 〒541-0045 大阪市中央区道修町2丁目3番8号 武田北浜ビル7階

2025年4月発行 発行責任者 竹本寛

URL <https://www.takeda-kenpo.or.jp> 規約・規程をご覧の際のみ (ユーザー名 tkhpr パスワード 5328686)

Mail DL.kenpo_qa@takeda.com