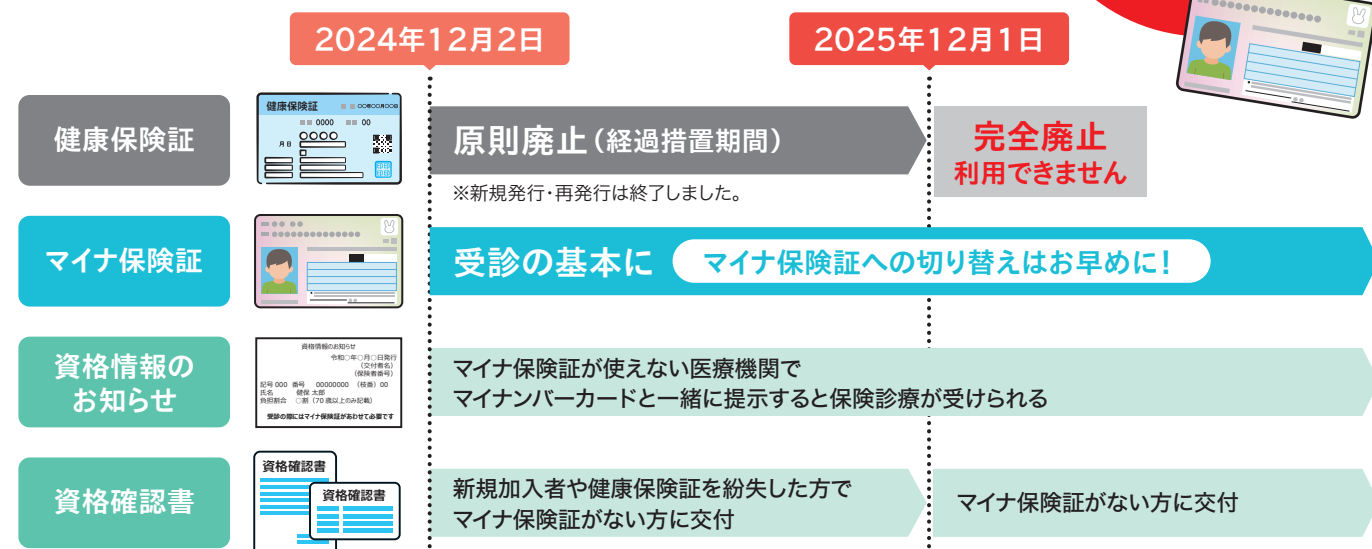


健康保険証が使えるのは、2025年12月1日まで

マイナ保険証への切り替えはお済みですか？

従来の健康保険証は、2024年12月2日で原則廃止となり、受診はマイナ保険証を基本とするしくみに移行しました。健康保険証の経過措置期間が終了する2025年12月1日までに、マイナ保険証への切り替えを済ませましょう。

保険証廃止のスケジュール



武田薬品健保
加入者の
マイナ保険証の
保有率は**75.8%**



マイナ保険証のつくり方



早めに切り替えを
済ませておけば
安心ですよ！

1 マイナンバーカード を申請する

申請方法はここから
(マイナンバーカード総合サイト)



マイナンバーカードを受け取ったら
ご自身で保険証の利用登録が必要です

2 保険証の利用登録を 行う

医療機関受診時に
簡単に登録できます！

※マイナポータルアプリや
セブン銀行ATMでも登録可能です。

カードリーダーで
簡単登録！



..... マイナンバーを会社に提出しなければ、健康保険の登録情報がマイナンバーに紐づきません

マイナポータルを活用しよう

スマートフォンアプリ「マイナポータル」からあなたの医療保険の資格情報をダウンロードできます。「資格情報のお知らせ」を携帯するの必要がなくなるため便利です。

マイナポータル ▶ 健康保険証 ▶ 端末に保存



マイナンバーカードに関する お問い合わせは

マイナンバー総合
フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日 9時30分～20時
土日祝 9時30分～17時30分
(年末年始を除く)

紛失・盗難などによる
一時利用停止は... **24時間
365日受付**

武田薬品健保ニュース

Better Health

vol.381

2025年9月発行

加入者数から決算状況、加入者の健康状況まで
ひと目でわかる武田薬品健保

KEN歩
Well-Being challenge「歩こうぜ」

予防接種（インフルエンザ/新型コロナウイルス）

2024年度決算のお知らせ

2026年度START!
子ども・子育て支援金

マイナ保険証への切り替えはお済みですか？

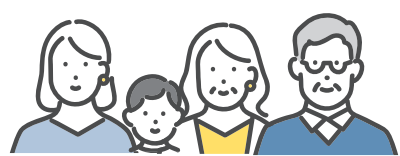
データで見る！武田薬品健保

加入者数から決算状況、加入者の健康状況まで ひと目でわかる、武田薬品健保

加入者数 (2024年4月時点)



14,321人



被保険者数 6,537人

被扶養者数 7,784人

2024年度 決算

◆ 一般勘定

収入 40.9億円
支出 51.2億円
収支差額 ▲10.3億円

- 保険料率
保険料率6.0% (令和7年度単一組合平均保険料率9.34%)
- 支出の内訳
保険給付費 24.3億円
前期高齢者納付金 6.6億円
後期高齢者支援金 15.5億円
保健事業費 3.2億円

◆ 介護勘定

収入 9.8億円
支出 7.9億円
収支差額 1.9億円

- 保険料率
保険料率1.8% (令和7年度から1.64%)



詳細は
14ページをご覧ください

2024年度 健康状態

健康年齢



良好

対象: 2024年度に事業所並びに
武田薬品健保にて健康診断
を受けた被保険者・被扶養
配偶者

健康状況



良好

対象: 40歳以上の加入者すべて (40
歳以上の被保険者および被扶
養者)、かつ、1年間継続在籍者
※特定健診の問診票より

生活状況



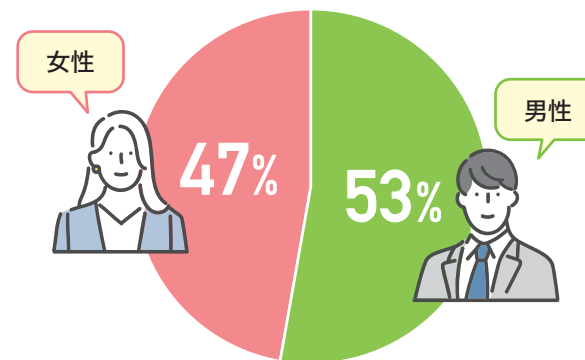
良好

対象: 40歳以上の加入者すべて (40
歳以上の被保険者および被扶
養者)、かつ、1年間継続在籍者
※特定健診の問診票より

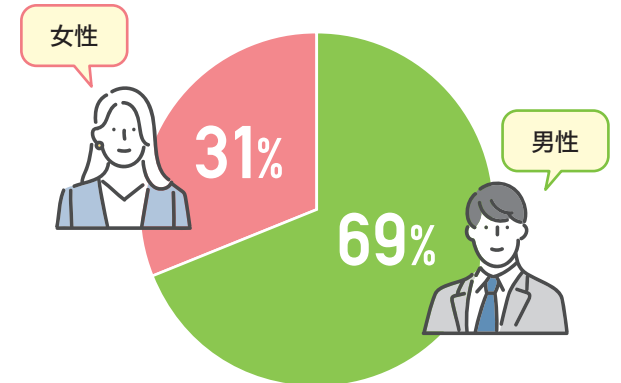
加入者の特性

■ 男女比

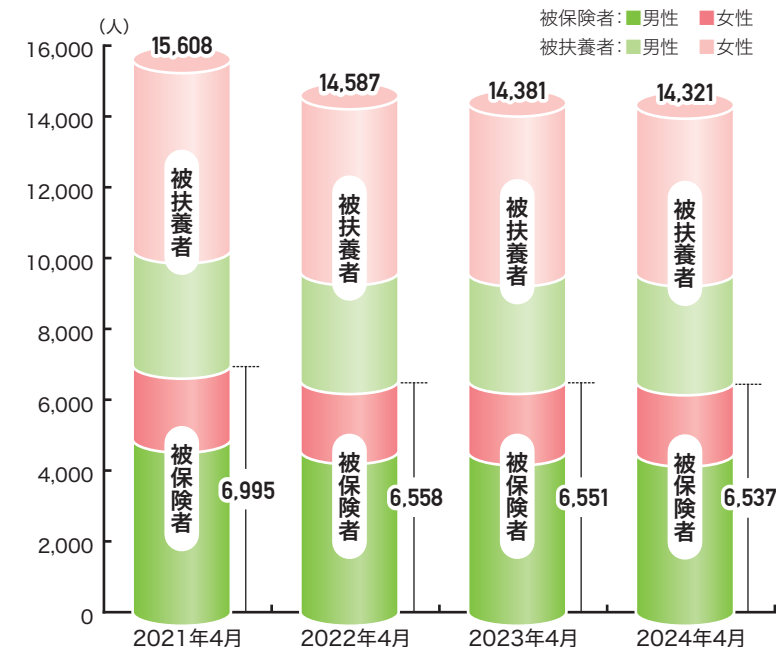
加入者全体の男女比



被保険者の男女比



■ 武田薬品健保の加入者の変遷



2021年4月と2024年4月を比較すると対2021年91.8%となっていますが、これはアリナミン製薬、日本製薬の離脱によるものです。
年齢別には、加入者全体では、男性、女性ともに40～44歳が多く、次いで35～39歳が多くなっており、被保険者、被扶養者とも同じ傾向にあります。また、被扶養者は、男女ともに5～9歳、10～14歳が多くなっています。

■ 2024年度 平均年齢

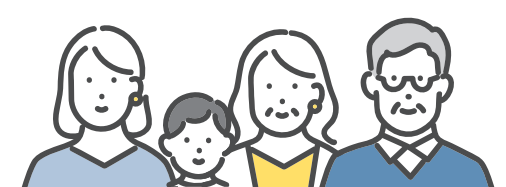
被保険者 43.3歳

男性 43.9歳 女性 42歳



被扶養者 20.6歳

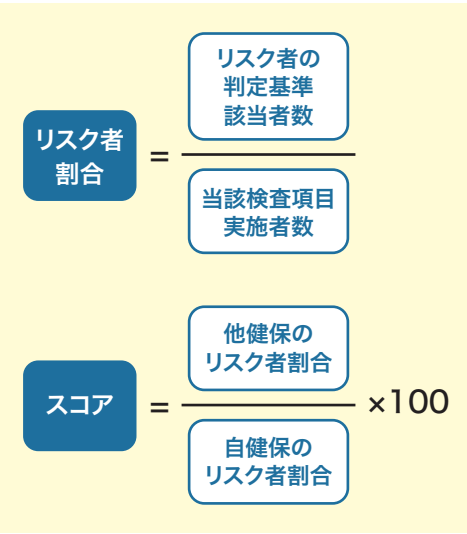
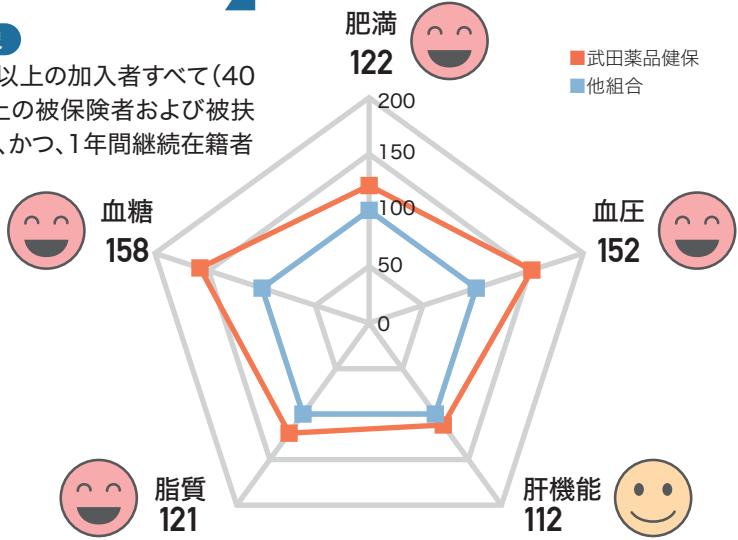
男性 11.5歳 女性 26.4歳



2024年度の健康状況

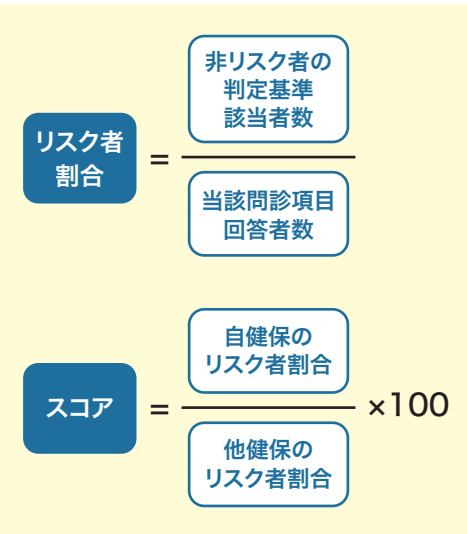
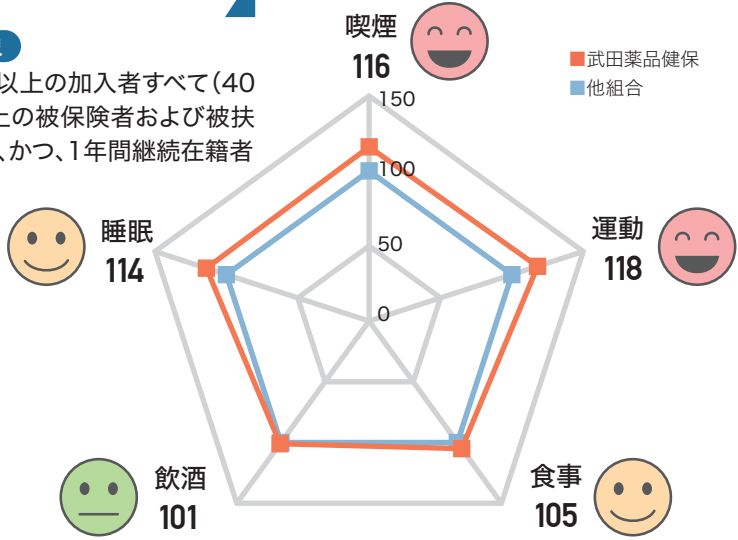
健康状況

対象
40歳以上の加入者すべて(40歳以上の被保険者および被扶養者)、かつ、1年間継続在籍者



生活習慣

対象
40歳以上の加入者すべて(40歳以上の被保険者および被扶養者)、かつ、1年間継続在籍者



健康年齢

	武田薬品健保	被保険者	被扶養者
実年齢	43.5	43.0	45.2
健康年齢	42.8	42.2	44.6
実年齢と健康年齢の差	-0.7	-0.8	-0.6

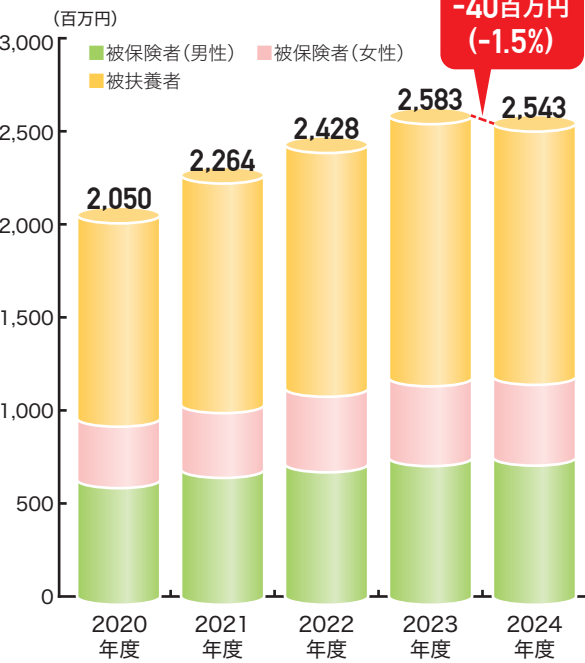
健康年齢とは

Qどんなメリットがあるの？
健康年齢と実年齢は多くの場合、異なります。若ければ若いほど良い、それが健康年齢です。自身の健康年齢を知ること、現在の健康状態を把握し、よりよい生活習慣を意識することができます。皆さんの健康年齢通知は10月頃に発送を予定しています。

Q健康年齢はどうやって測定するの？
健康診断で測定される12項目の健診データ*とご自身の性別・実年齢をもとに健康年齢が算出されます。
*BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP(γ-GT)・血糖(HbA1cあるいは空腹時血糖)・肝機能の指標(血清クレアチニンあるいはeGFR)・尿たんぱくを使用します。

医療費の特性

医療費の推移

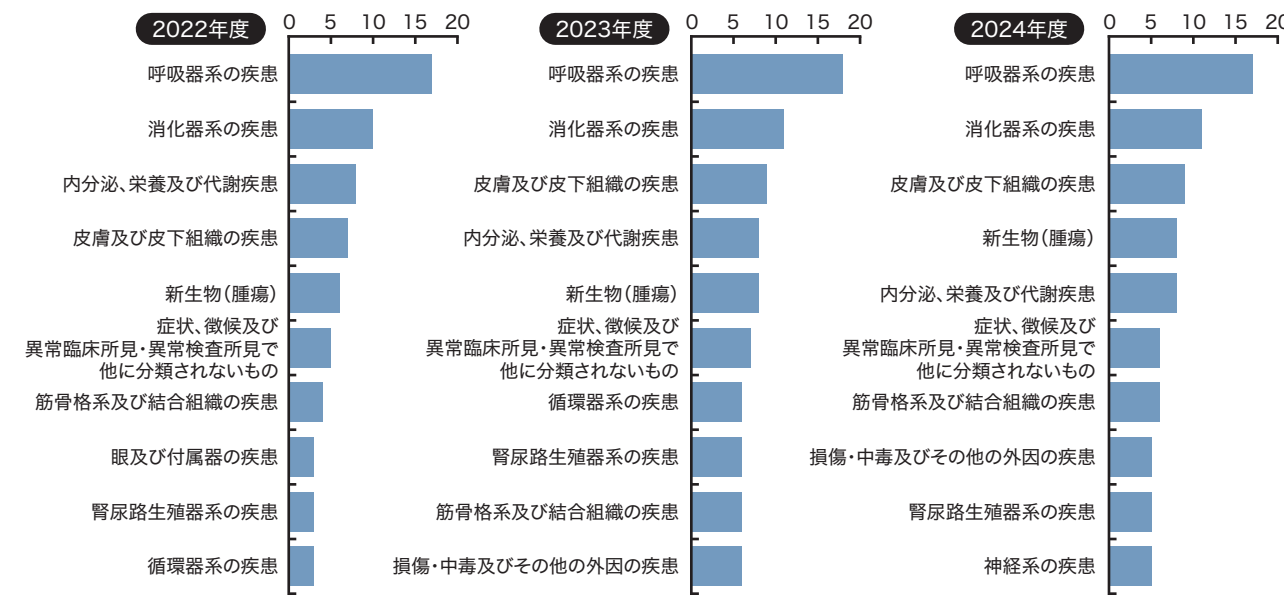


医療費を因数分解してみると…

医療費	=	患者一人当たり医療費	×	加入者数	×	受療率
年間医療費(百万円)		2,583		2,543		1.5%減
加入者数(人)		15,192		14,832		2.4%減
加入者一人当たり医療費(円)		169,982		171,466		0.9%増
患者一人当たり医療費(円)		180,447		182,060		0.9%増
受診率(%)		94.2		94.2		±0
患者一人当たり受診日数(日)		13.0		13.2		1.7%増

- 加入者数の微減に伴い、総医療費も微減となりました。
- 一方で患者一人当たり医療費は維持(または微増)しており、総医療費が高止まりとなっています。
- 医療費増加を防ぐためにも生活習慣病などの重症化予防事業が必須です。

疾病分析(ICD10大分類別医療費構成割合上位10)



生活習慣病、がんの医療費

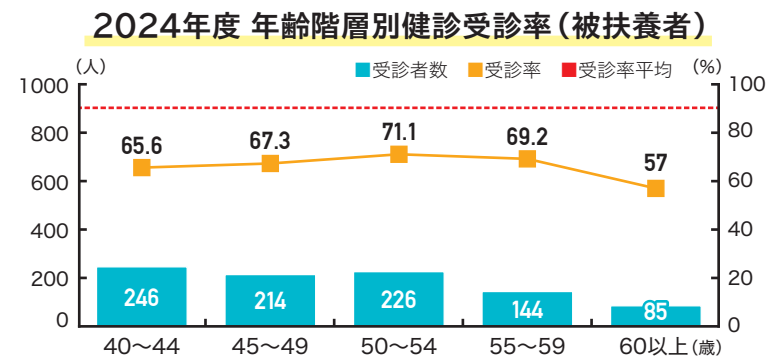
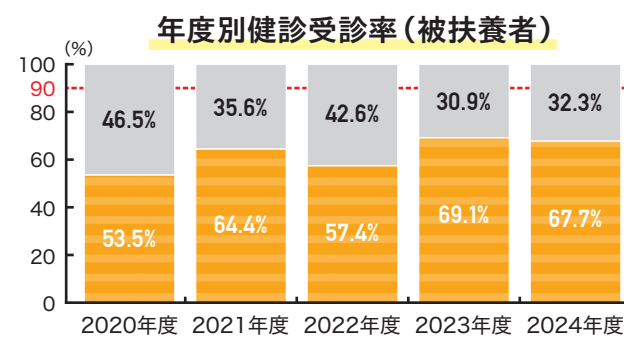
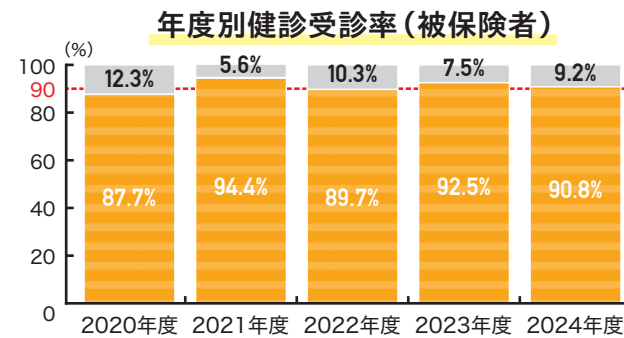
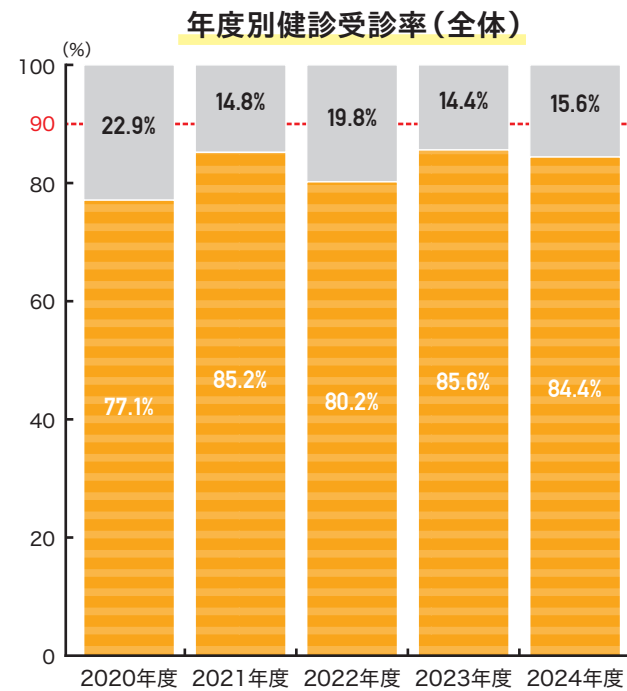
	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
総医療費	2,050	2,264	2,428	2,583	2,543
生活習慣病	139 (6.8%)	117 (5.2%)	112 (4.6%)	135 (5.2%)	120 (4.7%)
がん	80 (3.9%)	98 (4.3%)	99 (4.6%)	108 (4.2%)	121 (4.8%)

近年、生活習慣病の医療費は、減少傾向にあります。これは加入者数と薬剤費の減少によるものと考えられます。同様に生活習慣病患者一人当たり医療費も減少傾向にあります。一方で、がんの医療費は年々増加傾向にあります。

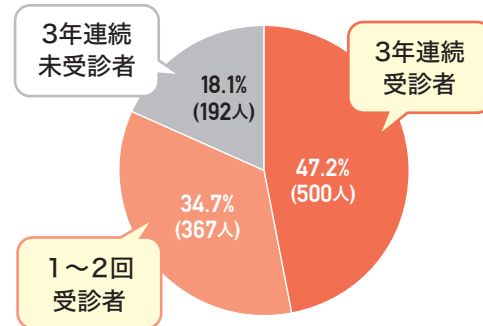
2024年度の受診状況

特定健診

特定健診受診率の目標は90%です



被扶養者の3カ年健診受診状況

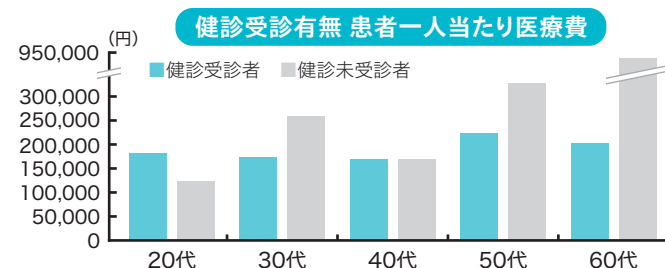


武田薬品健保としては、受診率を高めるために

- 毎年3月末に健康診断の案内を被保険者自宅に送付しています。
 - 前年度健診未受診の21歳以上被扶養配偶者を対象に10月頃健診受診勧奨通知を送付しています。
 - 毎年8月~10月頃に受診勧奨のハガキを前年度健康診断未受診の被扶養配偶者の自宅に送付しています。
- 案内やハガキを受け取った方は、必ず健康診断を受診するようお願いいたします。被保険者からも「健診を受診してね」と被扶養配偶者の方にお声がけください。

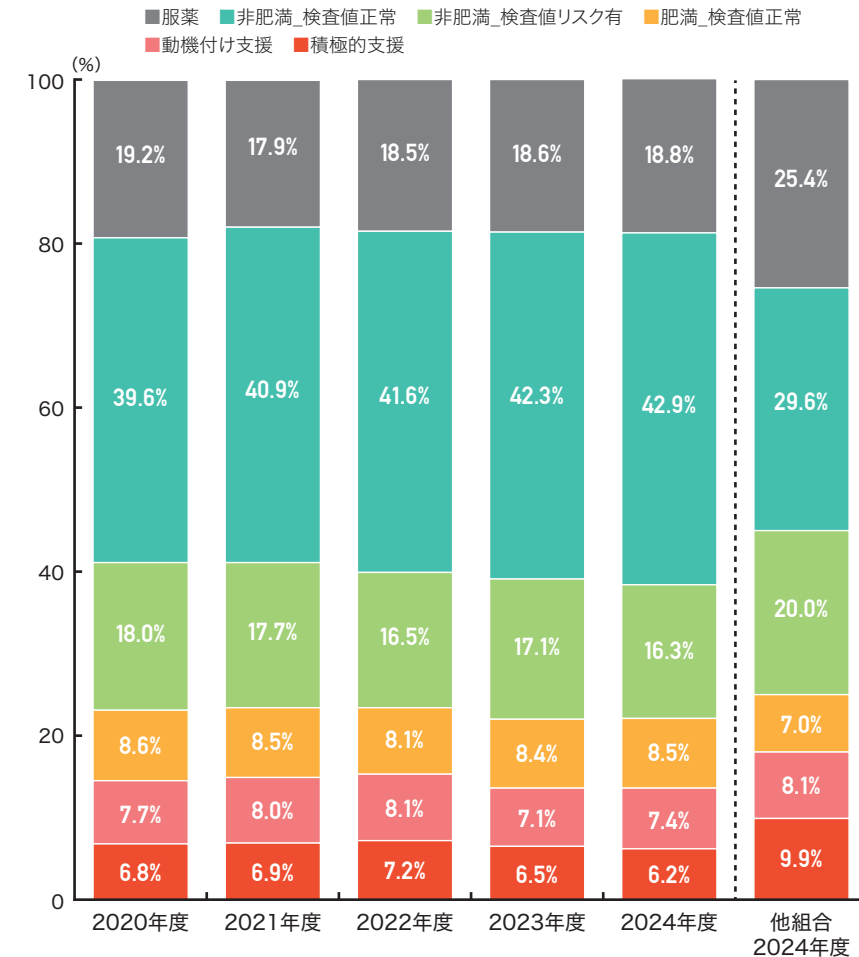
健診受診の有無で医療費に差が！

健診未受診者は一部年齢を除き健診受診者とは比べ患者一人当たり医療費が高い傾向。健診受診することで早期発見・早期治療に繋がり、結果的に医療費削減が期待されます。



特定保健指導

特定保健指導対象者割合(全体)



Q&A 特定保健指導の対象者って？

40歳以上の被保険者・被扶養者が対象になります。

Q&A 肥満と非肥満の違いって？

肥満は、BMI25以上、または腹囲男性85cm、女性90cm以上が基準となります。

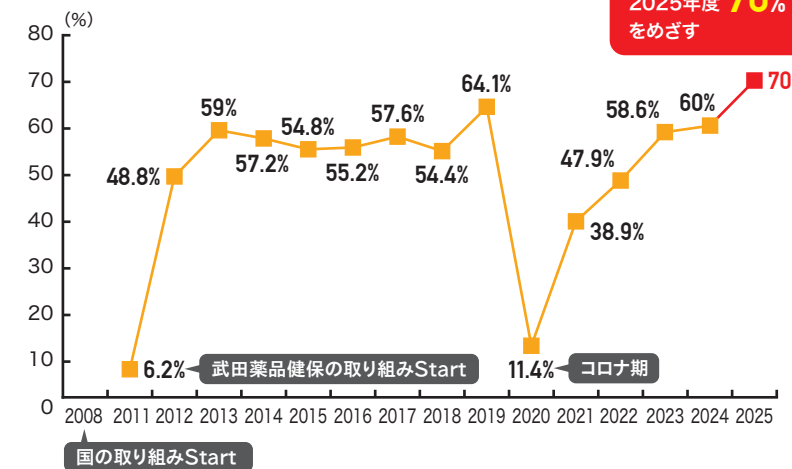
Q&A 検査値リスクって何？

下記のいずれか1つ以上該当するとリスク有となります。

- 血糖**
空腹時血糖100mg/dL以上
(空腹時血糖未測定の場合は、HbA1c5.6以上)
- 脂質**
空腹時中性脂肪150mg/dL以上
またはHDLコレステロール40mg/dL未満
- 血圧**
収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上

武田薬品健保の実情

■特定保健指導実施率の経年変化



■こんなプログラムをご用意！

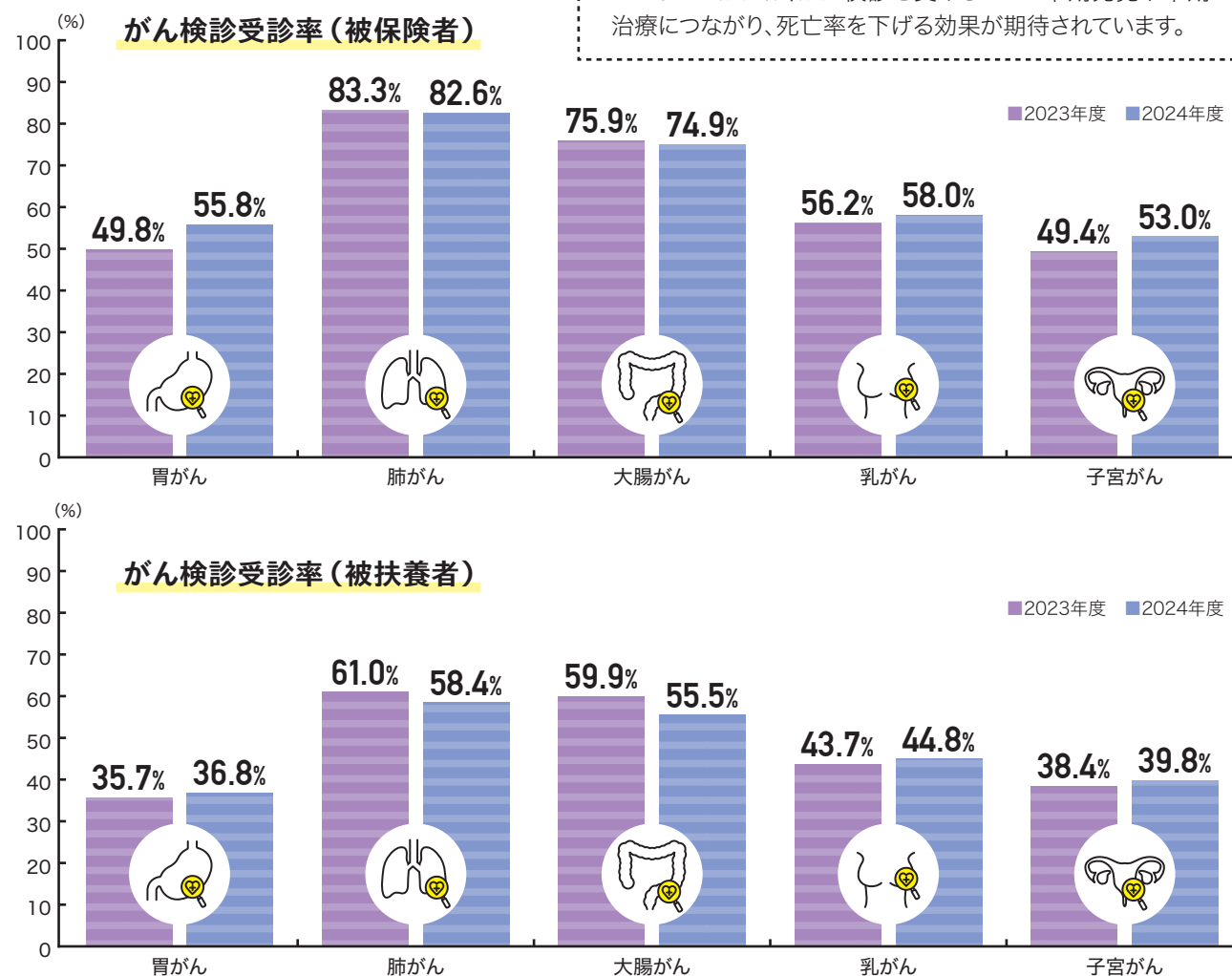
指導目的	コース名
食事・運動改善	インセンティブコース
食事習慣改善	ラクトフェリンコース
	腸活ダイエットコース
運動習慣改善	スマートウォッチコース
睡眠の質改善	SAS検査コース
その他	重炭酸温浴コース

実施率が低いと、保険料に影響が...

健康保険組合は、特定保健指導の実施率に目標が定められています。武田薬品健保は目標実施率60%です。実施率が低いと、健保組合が国へ納める「後期高齢者支援金」が加算されることになっています。そうなれば、皆さんのお給料から支払われる保険料が高くなる可能性もあります。案内があった方は必ず特定保健指導に参加しましょう。

がん健診

■がん検診受診率の比較 (2023年度・2024年度)



武田薬品健保が実施する健診以外に自治体のがん検診もあります

「肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん」の5つのがん検診については、すべて、ほとんどの自治体で検診を実施しており、一部の自己負担でがん検診を受けることができます。無料クーポン券など、自治体からのがん検診のご案内を受け取った方は、ぜひ、この機会に、無料クーポン券を利用して、がん検診を受診しましょう(自治体のがん検診を受診する場合、武田薬品健保のがん検診の受診は不要です)。

武田薬品健保はがん対策推進企業アクションに参加しています

「がん対策推進企業アクション」は、厚生労働省の委託事業です。がん検診受診率向上を企業連携で推進していくことで、「がん」と前向きに取り組む社会気運を醸成していきます。武田薬品健保も、この取り組みに参画しがん検診の受診を推奨しています。

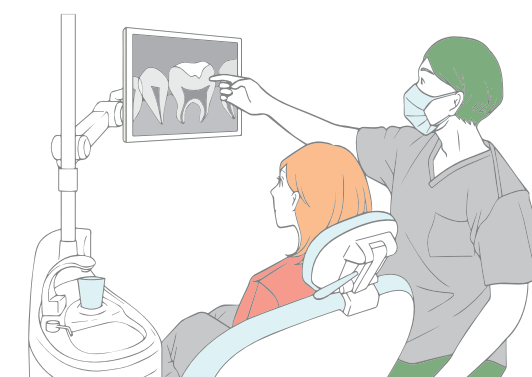
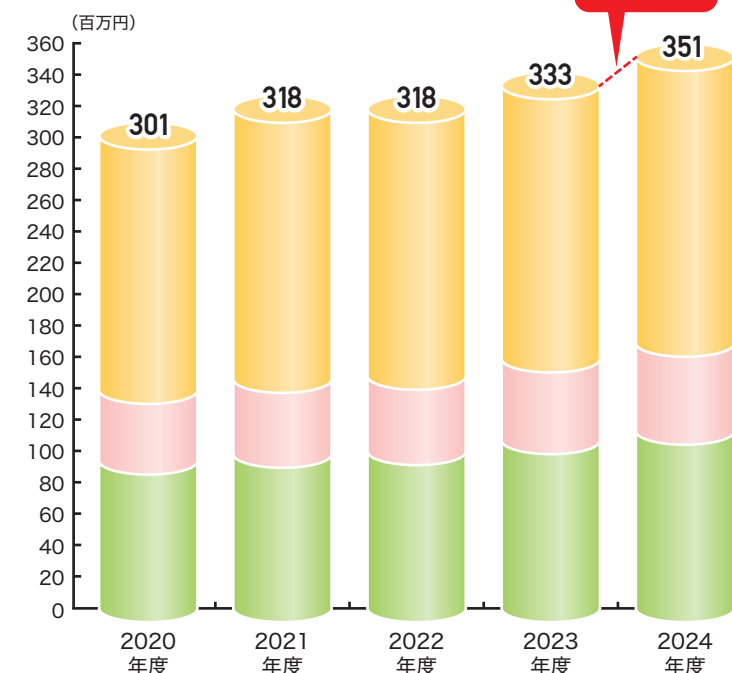
がん検診やがんについて
わかりやすく
説明されています。

<https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/>



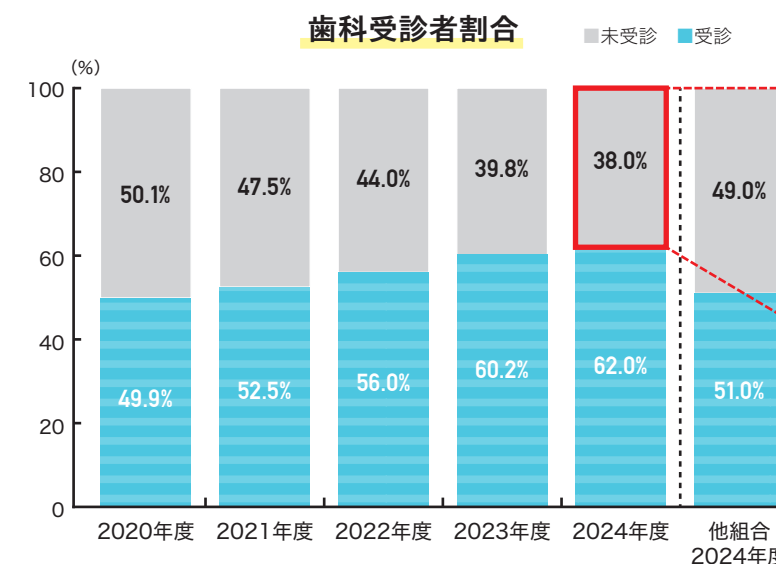
歯科

■年度別 医療費の推移

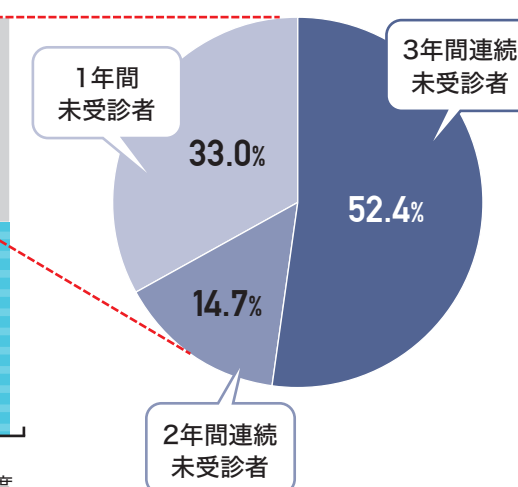


歯科の医療費は受診者増に応じて増加しています。その傾向は10歳刻みの各年代いずれも増加しています。その結果、虫歯や歯周病の重症化率については年々低下しています。

■歯科受診割合



2024年度未受診者の実態



歯科検診のススメ

歯科受診の重要性は、虫歯や歯周病の早期発見・予防、全身の健康維持、そして費用と時間の節約にあります。自覚症状がなくても進行する口腔疾患の早期発見・早期治療は、重症化を防ぎ、負担の少ないケアにつながります。また、口腔の健康は糖尿病や心疾患とも関連があるため、歯科受診は全身の健康維持にも不可欠です。皆さんも積極的に歯科検診を受診してください。武田薬品健保では、被保険者を対象にして年2回を上限に8,000円まで(1回につき4,000円を限度)費用補助を行っていますので、ご利用ください。



KEN 歩 Well-Being challenge

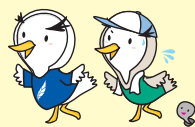
「歩こうぜ!」



今年は、武田薬品健保、武田薬品Well-Being Inspiresにエルアイ武田がコラボしてウォーキングイベント「歩Fes. (あるふえす) KEN 歩 Well-Being challenge『歩こうぜ!』」を開催します。MY HEALTH WEBを使い、家族や仲間と一緒に歩きながら、Well-Beingを高めませんか。ご参加お待ちしております!

開催期間

10月1日水～11月30日日



テーマ

正しく歩いて健康効果を最大限に!!

エントリー資格

武田薬品健保の被保険者・被扶養配偶者・
任意継続被保険者・任意継続被扶養配偶者

エントリー期間

●個人戦・チーム戦ともに **9月1日月～9月30日火**

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に表示される歩Fes.バナーから歩Fes.ページへアクセスできますので、「開催概要」をご覧ください。
※エントリー期間を過ぎるとエントリーできませんので、必ず期限内にエントリーしてください。

個人でも、チーム(最大30名)でも参加できます。
個人戦のエントリー完了後、チームの作成とチームへのエントリーができます。
事業場・部署を超えての登録も可能です。仲間や家族を誘ってご参加ください!



賞品 (MY HEALTH WEBポイント)

◆個人賞

1日平均 3,000歩	500 ポイント
1日平均 5,000歩	1,000 ポイント
1日平均 7,000歩	2,000 ポイント
1日平均 9,000歩	3,000 ポイント
1日平均10,000歩	4,000 ポイント

◆チーム賞 (チームの方全員に付与いたします)

1位	500 ポイント
2位	400 ポイント
3位	300 ポイント

ご参加には「MY HEALTH WEB」
へのご登録が必要です

App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード



エントリー方法

- 1 「MY HEALTH WEB」にログイン
- 2 TOPページ内の「歩Fes」バナーよりエントリーページへ遷移
- 3 イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック
- 4 ニックネームを入力し「次へ」ボタンをクリック。画面の指示に従い進む
- 5 エントリー完了。イベント開催までお待ちください

「MY HEALTH WEB」に登録していない方は、
まずは「MY HEALTH WEB」の登録を!



チーム戦への参加方法

■チームを作成する

- 1 イベント概要ページの「チームを作成」ボタンをクリック
- 2 画面の指示に従い「チーム名」等を設定
- 3 チームが作成されチーム戦への参加が完了

※「チームID」を仲間に伝えてチームに招待しよう

■チーム招待メールから参加する

- 1 チーム招待メールのリンクから「MY HEALTH WEB」へログイン
- 2 TOPページ内の「歩Fes」バナーよりエントリーページへ遷移
- 3 イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック

■既存チームに参加する

- 1 イベント概要ページの「チームに参加」「次へ」ボタンをクリック
- 2 参加したいチームの「チームID」を入力し「検索」ボタンをクリック
- 3 表示されたチームに参加の「参加する」ボタンをクリック。チーム戦参加が完了

歩Fes2025 KEN 歩 Well-Being challenge『歩こうぜ!』

9月9日に実施したウォーキング講演会を動画で視聴できます!

講師: 黒田恵美子(健康運動指導士、健康経営エキスパートアドバイザー)

テーマ 「正しく歩いて健康効果を最大限に!」

- 内容
- ウォーキングの健康効果
 - 効果的な歩数や速さ
 - 歩く時間帯による効果
 - 効果が上がり身体を痛めない歩き方
 - 靴の選び方
 - やっておきたい簡単体操

ウォーキングイベント
開催期間中は
いつでも
動画視聴が可能!

正しく歩けば
効果もアップ!

動画リンクは
武田薬品健保
ホームページの
お知らせに
掲載しているよ!

予防接種（インフルエンザ／新型コロナウイルス）

武田薬品健保では今年度もインフルエンザならびに新型コロナウイルスワクチン予防接種の費用補助を行います。費用補助の申請は「MY HEALTH WEB」からとなります。未登録の方は必ず「MY HEALTH WEB」に登録してから申請ください。

費用補助の接種期間および申請期間

2025年2026年【期限厳守】

10/1(水)～1/14(水)

*日程の変更がある場合は、健保ニュース・武田薬品健保ホームページでお知らせします。

..... インフルエンザ 新型コロナウイルス

2024年度 ワクチン接種者数	7,792名	310名
補助対象	本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者) *集団接種を実施する会社の被保険者は、集団接種をご利用ください。 (個人接種との併用はできません)	本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者)
費用補助の内容	上限金額内の実費(消費税を含む) 〈上限5,000円〉※13歳未満は上限10000円 領収書に診察料金等が含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象です。	上限金額内の実費(消費税を含む) 〈上限8,000円〉 領収書に診察料金等が含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象です。
接種回数	●13歳以上は、1回分 ●13歳未満は、2回分まで *上記の年齢は接種日時点の満年齢	●一人1回分
接種方法	集団接種(事業主が一部の事業所にて実施) *集団接種の詳細については、事業主から案内があります。 個人接種(個人で病院などに行って受ける接種) *市町村が実施する予防接種を受診した場合も個人接種とします。	個人接種 (個人で病院などに行って受ける接種) *市町村が実施する予防接種を受診した場合も個人接種とします。
支払方法	各自の給与支払口座へ振り込みます。 *任意継続の方は加入時、健保に登録した各自の銀行口座へ振り込みます。	
費用補助の申請方法	2024年度からMY HEALTH WEBでの申請となりました。必ずMY HEALTH WEBに登録してください。被保険者をご自分とご家族の分を申請してください。	
留意事項	●海外で接種した場合の費用は補助対象となりません。 ●日本で不認可のワクチンを国内で接種しても補助対象とはなりません。	

領収書提出時にご注意を！

①医療機関名、②接種者氏名、③接種日、④金額、⑤インフルエンザワクチンまたは新型コロナウイルスワクチンであることが明記されている領収書が必要です。

※上記の内容①、②、③、④、⑤の項目が一つでも表示されていない場合は費用補助を受けることができませんので、ご注意ください。

インフルエンザワクチン：2回分の接種費用を一括で支払った場合も、領収書は接種日ごとに発行してもらうこと。クレジットカードの明細の添付は不可です。



体調管理とワクチン接種でインフルエンザを予防しよう

今年もインフルエンザの流行期がやってきます。
空気が乾燥する秋から体調を整えて予防を開始しましょう。
インフルエンザワクチン接種も、早めに受けることをおすすめします。

インフルエンザの基礎知識

インフルエンザの感染経路は、せきやくしゃみによる飛沫感染、手から口や鼻の粘膜への接触感染です。電車や人混み、会社や学校などで感染しやすくなります。
感染して1～2日後に発症すると、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻水、せきなどの症状が見られます。風邪に比べて全身症状が強く、重症化して気管支炎や肺炎、脳症などを発症し、死亡にいたる場合もあります。



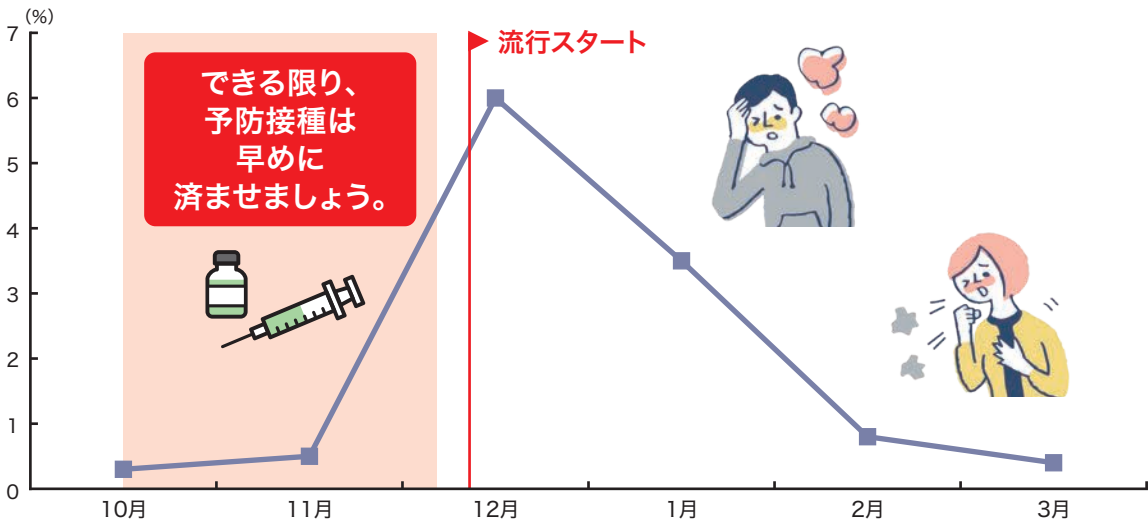
インフルエンザワクチン Q&A

Q ワクチンの効果はどれくらい続きますか？

A ワクチンの接種により免疫ができるまでに約2週間かかります。そのため、ワクチン接種の効果が期待できるのは、接種後2週間から5カ月程度です。武田薬品健保ではインフルエンザの罹患による受診ピークが12月であったことから、11月中旬までに済ませておくことをお勧めします。

■2025-2026年シーズンのインフルエンザワクチン製造株	
A型株	A／ビクトリア/4897/2022(IVR-238) (H1N1)
	A／パース/722/2024(IVR-262) (H3N2)
B型株	B／オーストリア/1359417/2021(BVR-26) (ビクトリア系統)

2024年度 武田薬品健保のインフルエンザ予防接種月別受療率



決算のお知らせ

事業運営における基本方針

- ①加入者のセーフティネットとして、生活の安定に貢献すること
- ②加入者の健康の保持増進に寄与すること

主なトピック

- ## 【一般勘定〔健康保険〕】



【介護勘定〔介護保険〕】

..... 介護勘定基礎数値
保険料率 1.80%
..... 決算残金
介護準備金残高 2億円

議員に異動がありました（敬称略）。

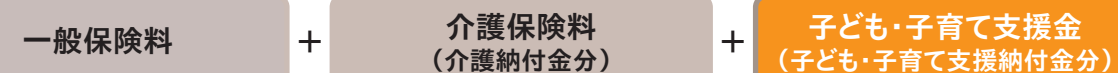
2026年度
START!

子ども・子育て支援金



開始はいつから？

2026年4月分からの保険料



※健保組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収的な位置づけになります。



支援金は何に使われるの？

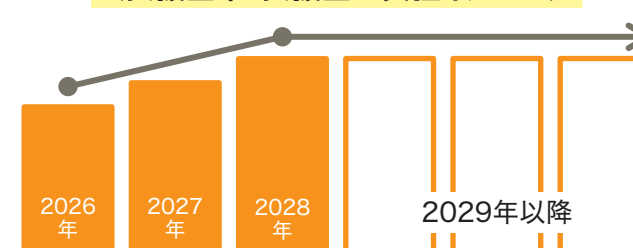
「こども未来戦略」において、我が国の少子化対策を本格化するためのさまざまな施策が盛り込まれた「加速化プラン」が策定され、支援金はその財源を担うものです。具体的には、児童手当の抜本的拡充、妊婦のための支援給付、出生後休業支援給付率の引き上げ、育児時短就業給付の創設、こども誰でも通園制度、国民年金第1号被保険者の育児期間に係る保険料免除措置等に充てられます。



負担する対象者は？

社会保険に加入しているすべての人が対象となります。

 どれくらいの負担になるの？



支援金は2026年度からスタートし2028年度まで段階的に上がり、2028年度の子ども・子育て支援金の加入者1人当たり平均月額450円を想定されています。報酬に応じ負担額は異なり、健保組合は共済組合に次いで負担が多くなる見込みです。

詳しくは、こども家庭庁のホームページをご参照ください。
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateshienkin>

