

武田薬品健保ニュース

Better Health

vol.382
2026年4月発行

2026年度 予算のお知らせ
保健事業2025年度満足度調査
2025年度 新規保健事業のご報告
子ども・子育て支援金制度
2026年度 保健事業のご案内
健康年齢
2026年度 健康診断のご案内
特定保健指導
がん予防対策
受診勧奨
歯科検診
ウォーキングイベント
スポーツ施設利用補助
みんなチャレ禁煙
予防接種
マイナ保険証ってとっても便利!

武田薬品健保
2026
年度

予防健康づくり

2026年度

予算のお知らせ

去る2月24日に開催された組合会において、2026年度予算および事業計画が承認されましたので、その概要をお知らせします。

2026年度 武田薬品健康保険組合活動方針

- 保険者機能の強化**
- ◆加入者のセーフティネットとして、生活の安定に貢献する(保険給付)
 - ◆加入者の健康の保持増進に寄与する(保健事業)

強化項目

- ①武田薬品健康保険組合の発信力を強化する
- ②保健事業を強化し充実させる
- ③データ分析を強化することで加入者に還元する
- ④デジタル化によって健保運営を革新させる



「②保健事業を強化して充実させる」のなかでもとくに… 「第3期データヘルス計画」の推進

- 健診・がん検診および精密検査の受診勧奨を推進
- データ分析ツールにより、保健事業の評価・改善を推進
- 厚生労働省が実施する「保険者機能の総合評価」での上位100組合、「予防・健康づくり推進優良組合」の認定・表彰を目指す
- 健康レポートを用いた各事業所との協業推進
加入者との双方向コミュニケーション環境の整備
- 加入者ポータルサイト(MY HEALTH WEB)の加入者申請機能の運用を開始し、加入者の利便性の向上と業務の効率化をはかる

一般勘定

2026年度予算

予算総額 60億1,300万円

一般勘定基礎数値

被保険者数 5,500人
保険料率 6.00%

◆経常収入

収入不足約22億円は、今年度も繰越金と繰入金で補填します。

その他の収入
84百万円

保険料
3,553百万円

みなさまと事業主さまから納めていただく健康保険組合の主たる財源です。

◆経常支出

保健事業費
471百万円

みなさまの健康保持・増進をサポートするための費用です。

保険給付費
2,762百万円

みなさまの医療費や各種給付に充てられる費用です。

その他
252百万円

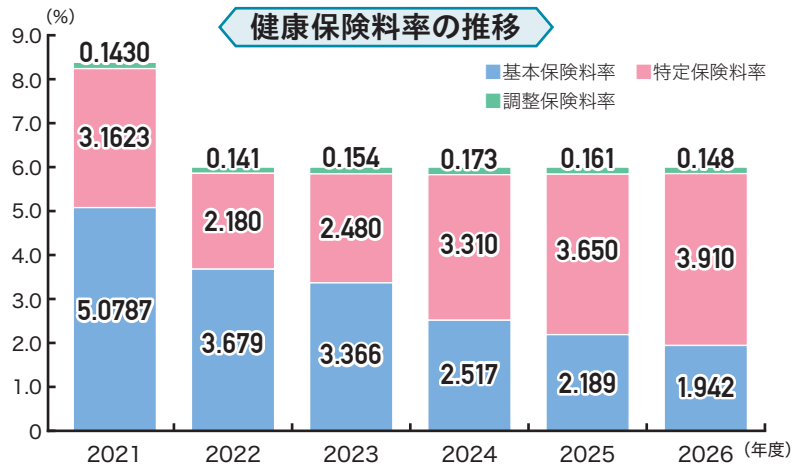
納付金
2,330百万円

高齢者医療制度を支えるために国に納める費用です。納付金による支出が健保の財政を圧迫しています。

経常収入合計 36億3,700万円

経常支出合計 58億1,500万円

みなさんから納めていただいている健康保険料は健康保険組合を運営する主な財源です。健康保険料は、みなさんが病院にかかったときの医療費などに使われる「基本保険料」、高齢者医療制度等への支援金に使われる「特定保険料」、健康保険組合間の高額医療費の共同負担事業等に使われる「調整保険料」の3つで成り立っています。健康保険料の内訳を決める各保険料率の直近5年間の推移を見てみると、少子高齢化の進行や高齢者医療費の増加を背景に、高齢者医療を支える「特定保険料率」の割合が年々高まっていることがわかります。



介護勘定

2026年度実績見込み

介護勘定基礎数値 ▶ 保険料率 1.61%

介護保険の予算

健康保険組合は、40歳から64歳の被保険者から介護保険料を徴収し、介護納付金として国に納める徴収事務のみを行っています。厚生労働省から提示された「参考料率」を採用し、保険料率は1.61%に改定します。(2025年度の保険料率は1.64%)

◆収入

科目	予算額(百万円)
介護保険収入	713
その他	100
合計	813

◆支出

科目	予算額(百万円)
介護納付金	720
その他	51
予備費	42
合計	813

子ども勘定

2026年度実績見込み

子ども勘定基礎数値 ▶ 子ども・子育て支援金率 0.23%

◆収入

科目	予算額(百万円)
子ども・子育て支援金収入	140
一般勘定受入	1
合計	141

◆支出

科目	予算額(百万円)
子ども・子育て支援納付金	125
子ども・子育て支援金還付金	1
積立金	11
予備費	4
合計	141

公告

規約の一部変更について

子ども・子育て支援金制度創設に伴い、規約を一部改訂いたします。(2026年4月1日から適用)

保険料率の改定について

子ども・子育て支援金制度の創設により、健康保険料・介護保険料に加え、子ども支援金を徴収することになりました。2026年度の子ども・子育て支援金率は0.23%(労使折半)となります。

任意継続被保険者の2026年度標準報酬月額(上限)について

健康保険法第47条第2号に定める2025年9月30日現在の全被保険者の標準報酬月額の平均額(694,644円)の該当する標準報酬等級区分となり、2026年4月分保険料から適用になります。

保険料の計算基礎となるのは、在職時の標準報酬月額と右記の標準報酬月額(上限)のいずれか低いほうとなり、現在、任意継続被保険者の方で、退職前の標準報酬月額が68万円以上の方も右記の標準報酬月額が適用になります。

*上記以外の公告については、武田薬品健保ホームページをご覧ください。

標準報酬	
等級	月額
36等級	680,000円

*2025年度と同じ等級です

ご協力ありがとうございました

武田薬品健保が実施する保健事業がより効果的・効率的なものとなるよう、加入者（被保険者・被扶養配偶者のうち、メールアドレスの登録のある方）を対象に健康サポート事業に対する満足度・ご要望等の調査を実施いたしました。その結果、約7割の方からアンケートのご回答をいただきました。

ご協力ありがとうございました。みなさまのご意見を分析し、今後の運営に役立ててまいります。

こんな保健事業をやっています!!

〈2025年度保健事業〉

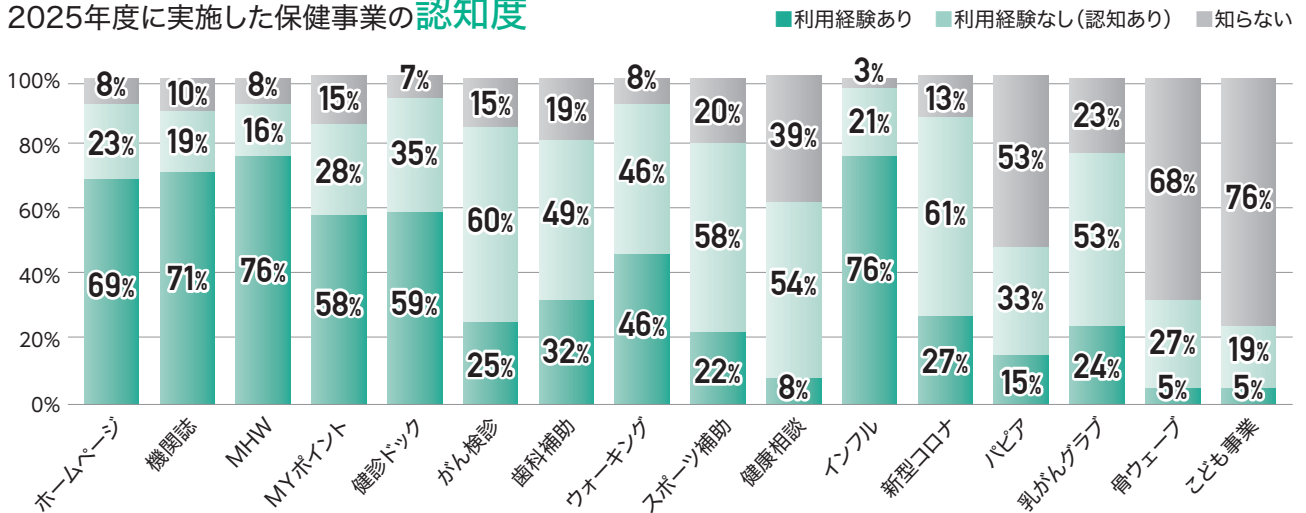
<p>健保ホームページ</p>	<p>健保の仕組み、保健事業、各種手続き等の最新情報を幅広く掲載していますので、お気軽にご利用ください。</p>
<p>機関紙 (Better Health)</p>	<p>健保の機関誌として、春・秋の年2回ご自宅にお届けしている冊子です。</p>
<p>健康ポータル 「MY HEALTH WEB」</p>	<p>加入者との双方向コミュニケーションを実現するための健康ポータルサイトです。 武田薬品健保からの情報提供のほか、加入者からの各種手続きのWEB申請などを実現します (WEB申請機能は順次拡大予定)。</p>
<p>インセンティブポイント (「MY HEALTH WEB」の MYポイント)</p>	<p>歩数・体重・目標行動達成を入力すると実績に応じてポイントがもらえ、貯めたポイントは希望の賞品と交換できます。</p>
<p>健保が提供する 健診・人間ドック</p>	<p>委託先の健診予約サイト (https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf) で手続きすることにより、委託先と提携している健診機関で受診いただくものです。</p>
<p>健保が提供する 各種がん検診</p>	<p>委託先の健診予約サイト (https://i-wellness-p.com/j00/j00101.jsf) で手続きすることにより、委託先と提携している健診機関で受診いただくものです。</p>
<p>歯科検診 対象 被保険者</p>	<p>かかりつけ医での歯科検診受診を推進する目的で、被保険者が選択する歯科医で受けた歯科検診の費用 (自己負担分) を補助する事業です。</p>
<p>ウォーキングイベント</p>	<p>生活に運動を取り入れる機会の提供、運動習慣の定着等を目的として、毎年秋に実施し、平均歩数に応じたポイントを付与しています。</p>
<p>スポーツ施設利用補助</p>	<p>加入者が選択したスポーツクラブ (例: コナミスポーツ、ルネサンス) や、スポーツを行う施設 (例: テニスコート、プール、ヨガスタジオ) の入会金や月額利用料について費用補助を行う事業です。</p>
<p>「体」と「心」の健康相談 (ファミリー電話健康相談、 小児向けWEB)</p>	<p>ファミリー健康相談は、委託先の窓口にて24時間年中無休、フリーコールで健康相談ができるものです。 小児向けWEB相談は、15歳以下の子どもについて、スマホ等で予約し小児科医に相談ができるサービスです。18時～22時。電話、LINE、動画通話で相談できます。</p>
<p>インフル予防接種費用補助 新型コロナワクチン費用補助</p>	<p>被保険者が会社で予防接種を受けたり、被保険者・被扶養者が医療機関で接種された費用 (上限: インフル13歳以上は5千円、13歳未満は1万円、コロナ8千円) を補助する事業をしています。</p>
<p>パピア (自己採取HPV検査) 対象 女性被保険者</p>	<p>子宮頸がんの原因となるウイルスに感染しているかどうかを自宅で手軽に自己検査することができる検査キットを使用した、子宮頸がん検診の啓発事業です。</p>
<p>乳がん自己検査グローブ 対象 女性被保険者</p>	<p>乳がんの早期発見をサポートするため、乳房の自己触診をスムーズに行えるようにする手袋です。</p>
<p>骨ウェーブ 対象 被保険者</p>	<p>人体に無害の超音波によって手首の骨の硬さや密度を測定し、骨の健康度を評価する事業です。</p>
<p>子どもを通して家族の健康と 生活習慣改善を見直す事業</p>	<p>小学校4～6年生の被扶養者をお持ちの被保険者に子ども向け健康広報誌を配布したり、夏休みに家族と一緒に参加するイベントを開催するなどの事業を実施しました。</p>

〈主な調査結果〉

事業の認知度は多くの事業で8割を超えている

健康づくりや健診に対するみなさんの関心度が高く、新しい事業を除けばおおむね保健事業を知っていただいていることがわかりました。新たに取り組む事業においても、できるだけ認知いただけるよう今後はPRを工夫します。みなさんも家族や仲間との会話に健康の話題をどんどん取り入れてください。

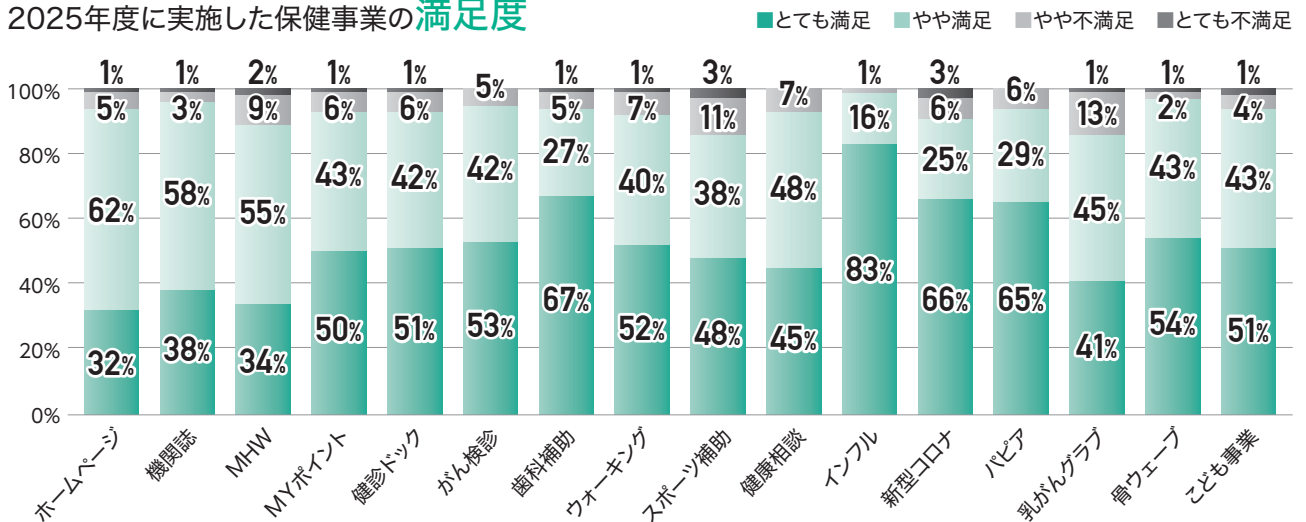
2025年度に実施した保健事業の認知度



おおむね、すべての保健事業の満足度9割以上

すべての事業において、おおむね満足いただけていると思われま。2025年度新たな取り組みとして実施した「骨ウエーブ」「子ども事業」をご満足いただけたのはうれしい結果といえます。

2025年度に実施した保健事業の満足度



健康管理に紐づく事業はご自身やご家族の健康に好影響

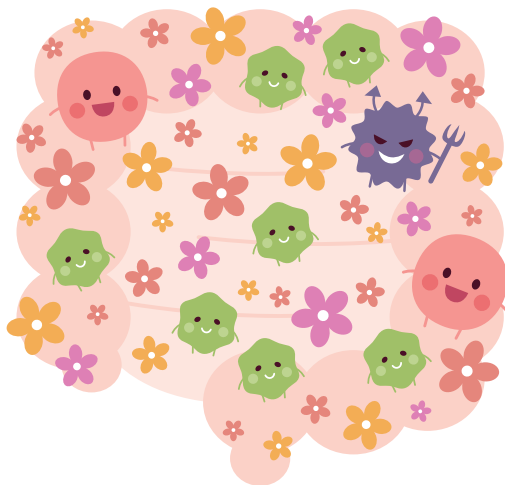
感染症予防や健診(検診)事業は、健康管理に必須の事業であり、利用された方にとってはその実感が得られる事業ではないでしょうか。まだ、利用されたことのない方も、2026年度はぜひご利用いただき、健康管理にお役立てください。一方、新規・特殊サービスは認知・利用ともにまだ低く、今後の周知や内容の充実が課題です。

アンケートの自由意見欄から
2026年度新事業に

- ① 歯科検診の費用補助を被扶養配偶者まで拡大します
- ② 50歳以上の方の带状疱疹ワクチン接種に費用補助します(1万円/人/年)

「腸内フローラ改善チャレンジ」で腸から元気に!

「腸内フローラ」という言葉をご存知でしょうか？人間の体内に存在する1,000種類以上もの腸内細菌は、色とりどりのお花畑に例えられて「腸内フローラ」と呼ばれています。腸内フローラは、体重の1~2%にも匹敵し、そのバランスが崩れると、下痢・便秘などの消化器の不調はもちろん、腸以外の病気の発症や悪化の原因にもなることが明らかになっています。2025年度は、200名の被保険者の方にご参加いただき、この腸内フローラ検査を用いて腸内フローラを分析し、その結果を基に食生活を見直す「腸内フローラの改善にチャレンジ」を実施しました。



参加者の声



自分の腸内フローラタイプを知ることができて食事傾向を見直すきっかけになりました。



管理栄養士による腸活アドバイスにより、食事改善に取り組むことができました。

「骨ウェーブ」で骨の健康度をチェック!

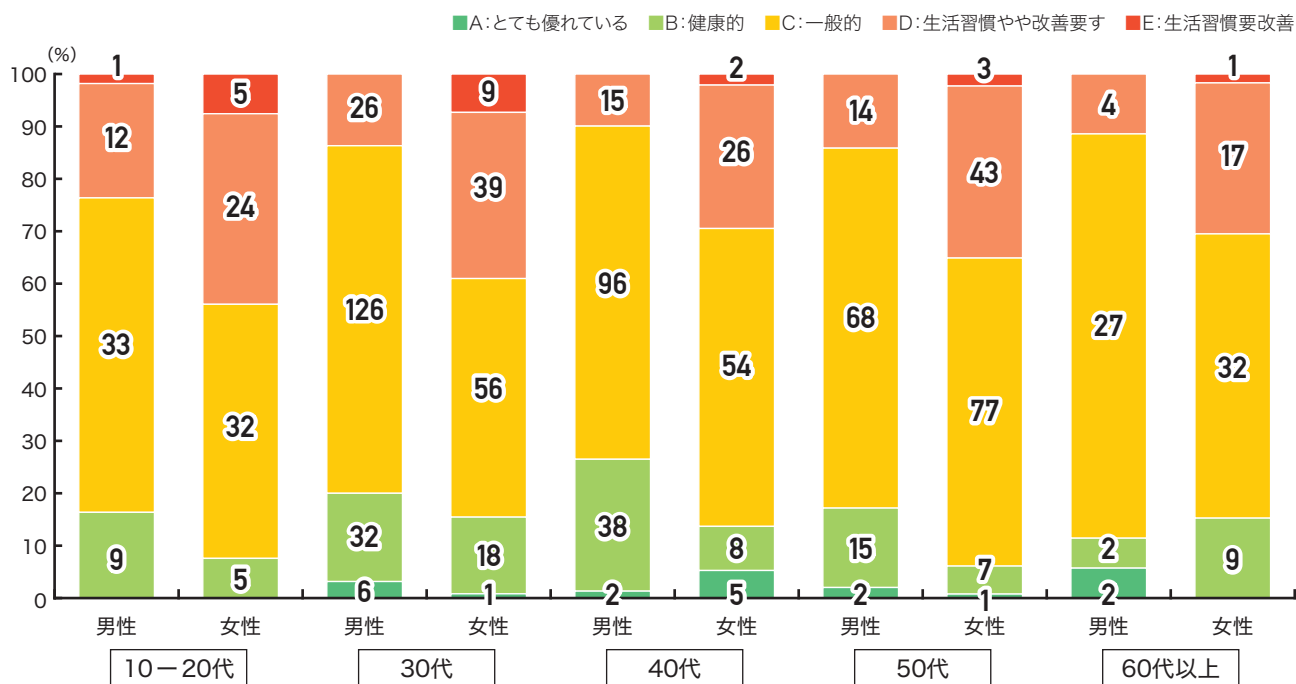
近年高齢期の転倒・骨折は、要介護状態になる主な原因の一つとなるため、若いうちからの食事や運動等予防・改善が大切といわれています。

とくに女性は、更年期になると女性ホルモンが減少しカルシウムの吸収が低下するため、骨粗しょう症のリスクが高まります。男性は、女性のような急激なホルモンの変化はありませんが、緩やかに骨密度の減少がみられるため油断は禁物です。2025年7月から12月に武田薬品健保と健康管理室が協働で骨の健康度イベントを実施しました。参加者は1,126名と多くの方に参加いただきました。

骨ウェーブを用いて測定した結果は次ページのグラフをご参照ください。



骨の健康度チェック結果(性別・年代割合)



7割程度の方は「優れている」～「一般的な骨の強さ」でした。しかし年代に限らず「生活習慣の改善を要す」という結果の方も2割前後おられました。



参加者の声



手軽に受けられて骨密度について考える良い機会になった。今後も簡単に体の健康度チェックをできるイベントを開催してほしい。(TGHQ)



1年に1度は受けて、自分の状態を知っておきたいです。(大阪工場)



定期的なイベントをいつも楽しみにしています。骨の健康チェックなど、定期健康診断で受けられるようになると非常にありがたいです。(光工場)



以前の結果を聞いてから生活習慣を改善し、今回は結果がよくなったので大変満足しています。(大阪本社)



自身の健康度を知ることができて良い機会でした。運動を少しずつ生活に取り入れたいと思います。(成田工場)



自身の健康度を知る良い機会になりました。健康診断で骨密度検査ができればなお良いと思います(武田湘南)。

アンケート結果より「骨密度検査を受けたい」と多くの方が回答されましたので、2026年度は武田薬品健保と健康管理室が協働で、超音波を用いて「かかと」の骨の超音波伝播速度を測定する予定です。



子どもを通して家族の健康と生活習慣改善の見直しに!

「小学生向け健康学習冊子の配付」と「健康ワークショップ」を実施

小学校4～6年生の被扶養者を対象に、健康づくりを学べる冊子『けんぼだよりキッズ 目指せ!けんこう家族』を6月に配付しました。冊子では、家族の健康をテーマにマンガを交えて分かりやすく解説しており、夏休みの自由研究にも活用できる「わが家の健康10日間チャレンジ」のチェックシートも収録し、家庭で健康について話し合うきっかけとして活用いただきました。

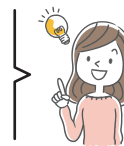


また、東京大学の先生による食生活と健康に関するオンラインワークショップを8月に2回実施し、7月27日には東京大学本郷キャンパスの山上会館での集合型ワークショップが複数の健康保険組合と合同で開催され、約100名の親子が参加し武田薬品健保からも2組参加しました。東京大学の先生による講義や博物館の見学もあり健康について考える機会になりました。



参加者の声

家族全員の健康への関心が高まりました。



これからの生活に取り入れたい内容が多かったです。

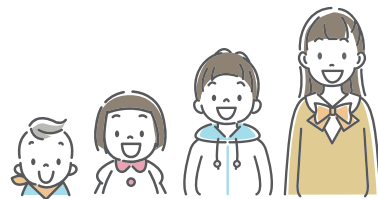


2026年
4月～

子ども・子育て支援金制度

この制度は、国が少子化対策として掲げる、こども未来戦略「加速化プラン」を実現するための財源を確保する制度です。

健康保険などの医療保険制度に加入している被保険者と事業主が費用を負担し、子どもや子育て世帯を社会全体で支えることを目的としています。



子ども・子育て支援金加算イメージ

健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収機関を担います。

2026年4月分
からの保険料

=

健康保険料
(被保険者全員)

+

介護保険料
(40～64歳の介護保険第2号被保険者等)

+

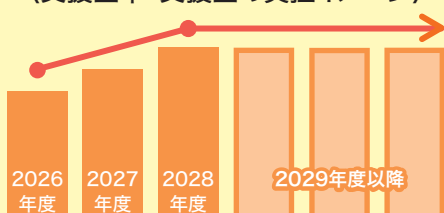
子ども・子育て支援金
(被保険者全員)

※健康保険に加入しているすべての被保険者(任意継続を含む)が対象となります。

年齢や性別、子どもの有無、海外赴任等とは関係ありません。ただし、産休中や育休中の被保険者は免除されます。

支援金の額について

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



標準報酬月額 × 支援金率※ = 毎月の支援金額

※武田薬品健保の支援金率は、2026年度0.23%です。2028年度まで段階的に引き上げられる見込みです。ただし、国が2028年度分支援納付金の最大規模を決めているため、右肩上がりが増えてはありません。

支援金のおもな使いみち



児童手当の拡充

- 所得に関係なく支給
- 高校生の年代まで支給期間を延長
- 第3子以降は1人当たり3万円に増額
- 年6回(偶数月)に支給回数を増加



妊娠・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円が支給され、妊娠後期以降にも妊娠している子どもの人数×5万円が支給されます。

※原則10万円相当の経済的支援が受けられます。



出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



育児時短就業給付

2歳未満の子を養育するために時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。



こども誰でも通園制度

0歳6か月から満3歳未満の子どもが月10時間まで、時間単位等で柔軟に保育所等を利用できる仕組みの創設。



国民年金保険料免除措置

自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除。

詳しくは

こども家庭庁のホームページをご覧ください
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodatehienkin>



2026年度 保健事業のご案内

2026年度	課題	対象	対策
健診・検診事業	生活習慣病	被保険者	健康診断 P12・P13をご覧ください 受診勧奨 P16をご覧ください
		被扶養者	
	がん	被保険者	健康診断 P12・P13をご覧ください 受診勧奨 P16をご覧ください
		被扶養者	
「体」と「心」の健康相談事業	母子の健康相談・メンタルヘルス	被保険者	ファミリー健康相談 メンタルヘルスカウンセリングのご案内
女性の健康づくり事業	働く女性の健康増進	被保険者	乳がん・子宮頸がん検診受診啓発関連
歯科健康推進事業	口腔の健康増進	被保険者	歯科検診 P17をご覧ください
		NEW 被扶養配偶者	
感染症予防事業	感染症の予防	被保険者	予防接種 (インフル／新型コロナ／帯状疱疹) P22・P23をご覧ください
		被扶養者	
運動習慣サポート事業	運動習慣の促進	被保険者 (一部被扶養配偶者)	ウォーキングイベント(事業所共同) ウォーキング講演会 スポーツ施設利用補助 ロコモ対策(骨密度測定)
子どもを通して家族の健康と生活習慣改善を見直す事業	健康診断未受診、健診結果放置など健康への無関心・悪い生活習慣の常習化、定着化の抑制	被保険者 被扶養者 (小学校4年生から6年生対象)	ヘルスリテラシーの向上
NEW 禁煙事業	喫煙率の減少	被保険者	みんなチャレ禁煙
NEW 生活習慣病重症化予防	生活習慣病重症化の減少	被保険者	慢性腎臓病(CKD)対策
NEW 睡眠	睡眠の質の改善	被保険者	Sleep Docの導入
健康情報のお届け	●健保ニュースの配付 ●健康診断の案内 ●年間医療費のお知らせ(MY HEALTH WEBより)		
ポイント事業	<p>健康的な生活を送ると、ポイントがためられる制度です。ポイント付与基準と内容は健保ホームページをご覧ください。ウォーキングキャンペーンで目標を達成、体重、血圧、歩数の記録や健康診断の受診など、一定の基準を満たした場合、ポイントをためられ、それを好きな商品に交換することができます。</p> <p>※ご利用には、MY HEALTH WEBへのご登録が必要です。対象は被保険者・被扶養配偶者のみです。</p> <p>※ポイントの有効期限は取得年度の年度末(3月末日)です。</p> <p>※ポイントの付与は、MY HEALTH WEBがご利用できる、被保険者と被扶養配偶者が対象です。</p>		

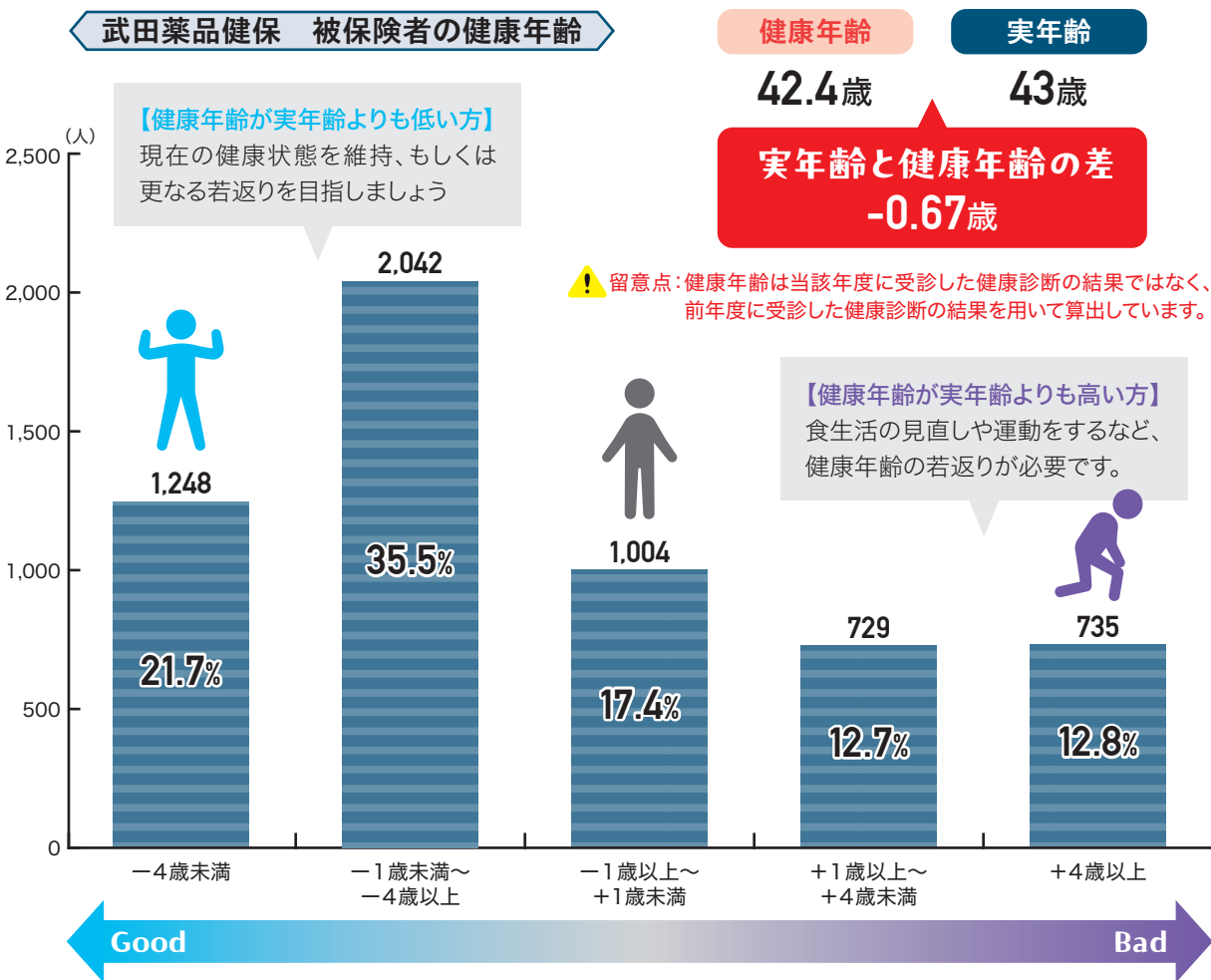
ご自身やご家族の健康のために武田薬品健保の保健事業に積極的にご参加ください。

「健康年齢」で健康状態を把握しましょう!!

■健康年齢とは?

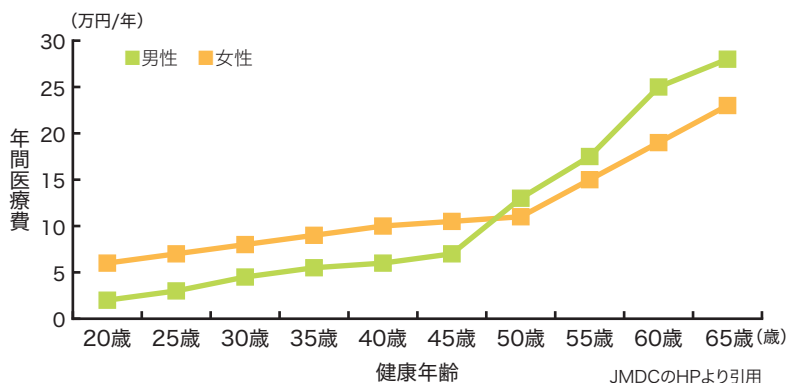
健康年齢はご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。健康診断の結果を使い、あなたの方からは何歳相当なのかを統計的に判定します。この統計モデルは160万人分の健診データ*と医療費をもとに開発された信頼性の高いモデルであり、健康診断や人間ドックの結果通知や生命保険の料率計算など、様々な場面で利用されています。

*株式会社JMDCが保有する18~74歳の匿名化済み健診データおよびレセプトデータ



■健康年齢の活用方法

男性は40代半ば、女性は50代前半から生活習慣病をはじめとする疾病のリスクが急増し、それに伴って医療費も急激に増加する傾向にあります。ご自身の健康年齢から年間医療費を予測し、健康づくりのモチベーションアップにつなげてみませんか。



2026年度 健康診断のご案内

■実施概要

資格	健診予約および受診日当日に、武田薬品健康保険組合の資格がある加入者	
対象	被保険者(従業員本人)とその被扶養者(家族) 任意継続被保険者とその被扶養者(家族) *被保険者(従業員本人)は、原則として、会社の健診を受けてください。	
年齢	被保険者(従業員本人)と任意継続被保険者: 年齢不問 被扶養者(家族)・任意継続被扶養者(家族): 20歳以上75歳未満 *年齢は、年度末時点の年齢によります。 *今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日まで受診可能。	
健診コースと特徴	2つのコースのうちどちらか1つを選択して受診いただきます。 【一般健診】20歳以上、自己負担なし、オプション検査追加可能 【日帰りドック】35歳以上、自己負担5,000円、オプション検査追加可能	
	<p>2026年 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 2027年 1月 2月 3月</p> <p>3月16日(月) 予約期間 9月30日(水) ※予約期間を過ぎての予約はできません</p> <p>4月1日(水) 受診期間 3月31日(水) ※受診日に武田薬品健保の資格がないと受診できません</p>	
健診申込方法	<p>【WEB予約】 24時間、いつでもWEBでお申し込み可能</p> <p>◆i-Wellnessにログイン</p> 	<p>【予約センターへ電話予約】 オペレーターと相談しながら予約。 17:30まで対応可能!</p> <p>◆0570-783-186</p> <p>※オペレーターがあなたの代わりに医療機関と日程調整(音声ガイダンスに沿って番号を押してください)</p> 
<p>【変更・キャンセルについて】 健診予約センター 0570-783-186 【受付時間】8:30~17:30 (17:30~24:00は自動音声ガイダンスによる一時受付対応となります) 【休業日】土・日・祝日・年末年始</p> <p>●i-Wellnessからは8日前までに、7日前以降は健診予約センターへ。 前日、当日のキャンセルは医療機関に直接連絡し、健診予約センターにも電話で連絡をお願いします。 ※健診を当日キャンセル、または、オプション検査を当日に受診できなかった場合、キャンセル料を負担いただく場合があります。 ※健診の無断キャンセルは医療機関に多大な迷惑をかけます。体調不良等で当日やむを得ず健診が受診できない場合も、必ず医療機関と健診予約センターの両方に連絡してください。</p>		

お願い事項

- ① 武田薬品健保ホームページや2026年度健康診断のご案内をよく確認いただき、予約、受診をお願いします。
- ② 被保険者(従業員本人)は、原則として会社の健診を受けてください。
- ③ 健診申し込み締め切りは**9月30日(水)**です。必ず期限内に予約をしてください。
※10月1日以降は予約ができなくなります。

※40歳以上の被扶養家族・任意継続者(本人)・任意継続被扶養家族の方は、「一般健診」「日帰りドック」以外に、武田薬品健保が発行する「受診券」を使って健診を受診いただくこともできます。

※自治体がん検診のご案内

「肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん」の5つのがん検診については、すべて、ほとんどの自治体で検診を実施しており、一部の自己負担でがん検診を受けることができます。無料クーポン券など、自治体からのがん検診のご案内を受け取った方は、ぜひ、この機会に、無料クーポン券を利用して、がん検診を受診しましょう。(自治体のがん検診を受診する場合、武田薬品健保のがん検診の受診は不要です)

■ 検査項目一覧

基本検査

「●」…実施項目 「○」…一部の健診機関では不実施の項目

健診の種類		一般健診		日帰りドック
年齢条件	年度末(3月末)時点の年齢(75歳は誕生日前日まで受診可能)	被保険者	年齢不問	35歳以上
基本検査項目		被扶養者	20歳以上75歳未満	75歳未満
医師診察			●	●
問診、既往歴、自覚症状、他覚症状			●	●
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲		●	●
体脂肪	体脂肪計測		●	—
視力	視力		●	●
聴力	聴力		●	●
血圧	血圧		●	●
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血		●	●
	ウロビリノーゲン		●	—
	尿比重、尿中PH、尿沈査		—	●
胸部検査	胸部X線検査(直接)		●	●
心電図	心電図、心拍数		●	●
便潜血検査	便潜血2回法		●(35歳以上)	●
眼底	眼底検査(両眼)		○(35歳以上)	○(両眼)
眼圧	眼圧検査		—	○(両眼)
肺機能	肺機能検査		—	●
血液一般	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット、赤血球色素量、赤血球色素濃度、赤血球容積、血小板数		●	●
	血清鉄		●	—
肝・膵機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、総蛋白、ALP		●	●
	アルブミン、総ビリルビン		●	●
	血清アミラーゼ、A/G比、LDH、ChE		●	—
脂質	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール		●	●
血糖	空腹時血糖、HbA1c		●	●
腎機能	尿酸、血清クレアチニン、eGFR		●	●
	尿素窒素		●	—
血清・炎症	HBS抗原		—	●
	CRP		—	●
	RPR		—	●
血液型	血液型(ABO)		—	●
胃部検査	胃部X線検査(直接)		○(35歳以上)(どちらか一方)	●
	胃部内視鏡検査		—	(どちらか一方)
腹部エコー	腹部超音波検査		○(35歳以上)	●

オプション検査

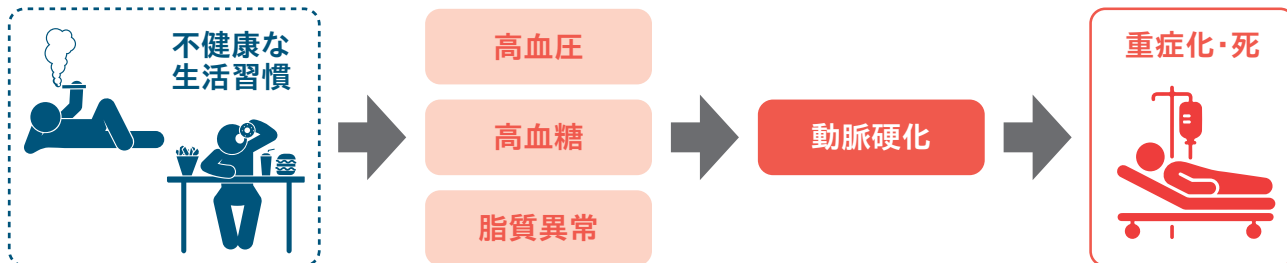
※金額は税込み金額

	年齢	自己負担金額		左記自己負担金額で受けられる上限金額			
		一般健診	日帰りドック	一般健診	日帰りドック		
		被保険者	年齢不問	一般健診	日帰りドック		
基本検査		被扶養者	20歳以上75歳未満	0円	5,000円	なし	50,000円
オプション検査項目	1. マンモグラフィまたは乳房エコー検査		20歳以上(女性)	0円	0円	なし	10,000円
	2. 子宮頸部細胞診検査		20歳以上(女性)	0円	0円	なし	7,000円
	3. 胃部検査(一般健診はX線または内視鏡、日帰りドックは内視鏡への変更)		35歳以上	0円	基本検査を含む	なし	20,000円
	4. 胸部CT検査		35歳以上	3,000円	3,000円	なし	18,000円
	5. 大腸内視鏡検査		35歳以上	5,000円	5,000円	なし	28,000円
	6. ABC検診		35・40・45・50・55・60・65・70歳	1,500円	1,500円	なし	6,500円
	7. 骨密度検査		35・40・45・50・55・60・65・70歳	700円	700円	なし	3,800円
	8. 脳検査		40歳以上(偶数歳の受診)	13,000円	13,000円	なし	33,000円
	9. 前立腺がん検査(PSA)		50歳以上(男性)	0円	0円	なし	3,500円

- 年齢については年度末(3月末)時点の満年齢とする。 ●被保険者は、会社が実施する定期健康診断を原則受けることとする。
- 一般健診・日帰りドック、別途送付の特定健康診査受診券による健診(対象40歳以上)は、年度内1回、いずれかのみの受診とする。
- 日帰りドックにおいて健保補助上限金額を超える場合は、自己負担金額に超過額を追加して健診機関に支払うものとする。
- 組合が定める以外のオプション検査を受診した場合は、その実費を健診機関に支払うものとする。
- 脳検査は2年に1回、偶数歳の受診とする。 ●文書料は、健保組合が負担する。
- 受診日に組合の資格を有する者とする。 ●資格喪失後に受診した場合は、組合負担分を含めた健診に係る全ての費用を被保険者が全額返金する。

特定保健指導

特定保健指導は生活習慣病の予防と健康寿命の延伸が目的です。
 なぜなら、生活習慣病は日本人の死因の半分以上を占めているからです。



でも、今なら間に合います！

■こんなプログラムをご用意！

指導目的	コース名	概要
食事・運動改善	インセンティブコース	健康づくりに関するミッション10個のうち、8個以上獲得すると、プログラム終了時にギフト券をプレゼント！
食事習慣改善	ラクtofelinコース	内臓脂肪の低減をサポートする機能性表示食品(ラクtofelin)を用いて、生活習慣改善をサポート。
	腸活ダイエットコース	腸内環境改善をサポートする機能性表示食品(ビフィズス菌)に加え、アプリを用いた毎日の排便記録で、便秘解消をはじめ、健康管理をサポート。
	NEW カロミルコース	写真を撮るだけで、毎日の食事内容と栄養バランスを簡単に記録・解析できる健康管理アプリ活用コース。独自AIが「3か月後の体重予測」を表示するので未来の自分が見えてモチベーションアップ。
	NEW ノンフライヤーコース	オイルレスでヘルシーな調理が可能なノンフライヤーを用いて健康的なダイエットをサポート。
	NEW サラダチキンコース	低脂質、低カロリー、高たんぱくな食品であるサラダチキンをボタン一つで、簡単調理可能なサラダチキンメーカーを用いて、健康的なダイエットをサポート。
運動習慣改善	スマートウォッチコース	心拍数、歩数、カロリー、睡眠記録等が可能なプログラム搭載の防水多機能スマートウォッチを用いて、運動習慣改善をサポート。
その他	重炭酸温浴コース	重炭酸温浴法入浴剤を用います。重炭酸イオンが毛細血管までしっかり広げ、温浴効果により血行を促進。

■実施率が低いと、保険料に影響が...

健康保険組合は、特定保健指導の実施率に目標が定められています。武田薬品健保は目標実施率60%です。実施率が低いと、健保組合が国へ納める「後期高齢者支援金」が加算されることになっています。そうなれば、みなさまのお給料から支払う保険料が高くなる可能性もあります。案内があった人は必ず特定保健指導に参加しましょう。



決して
他人ごとでは
ありません！

2024年度後期高齢者支援金加算・減算の加算対象組合は
79保険者(単一健保60組合、共済組合7組合、総合健保等12組合)、
 加算総額は合計で**17.1億円**となりました。

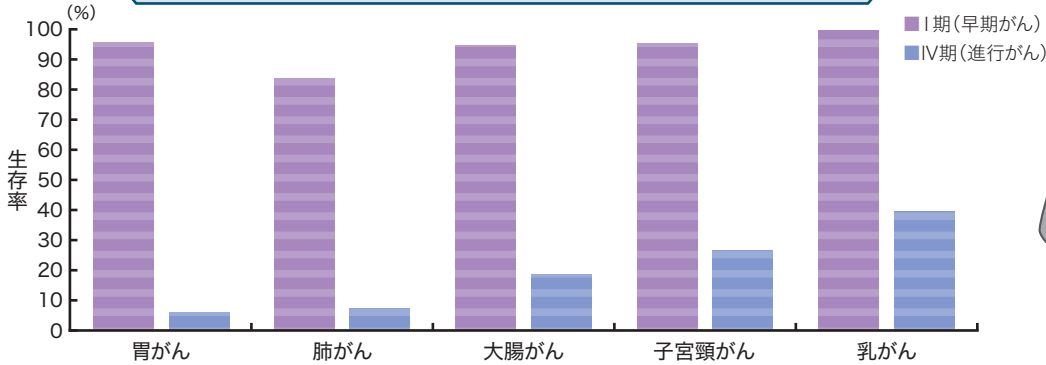
出典：2024年度の後期高齢者支援金の加算・減算について(厚生労働省)

がん 予防対策

早期に発見できれば胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんは90%以上、
肺がんは80%以上の治癒が期待できます！

だから、
「がん検診」が大事！

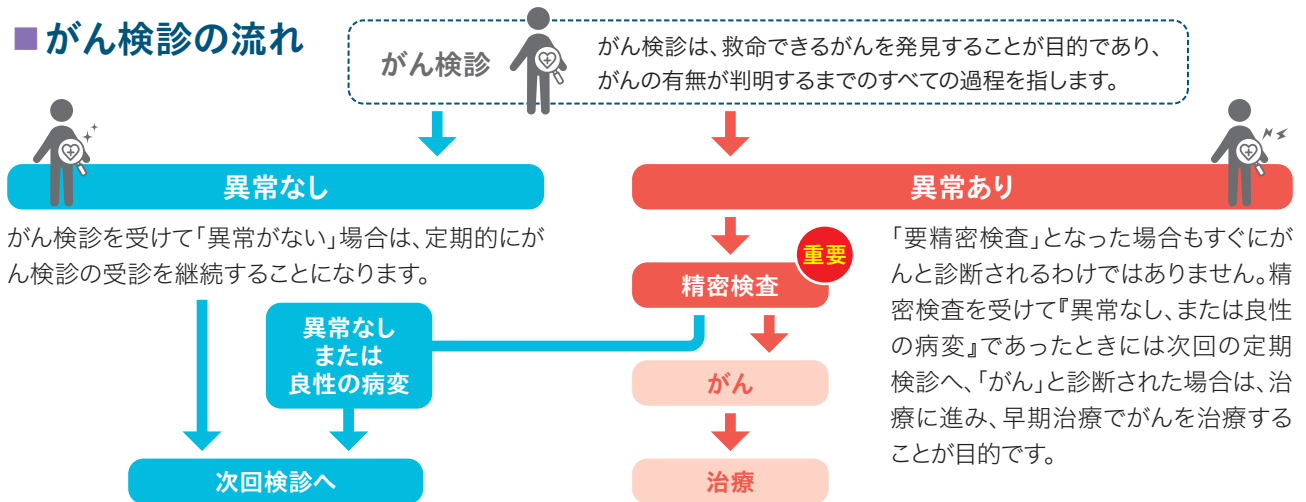
検診がん種別の病期別5年相対生存率(2014年診断症例)



厚生労働省「国立がん研究センター がん情報サービス『院内がん登録生存率集計』」より



■ がん検診の流れ



■ がん検診「よくある誤解」Q&A

要精密検査(要再検査)=がん確定？

確定ではありません。がん検診は「がんの疑いがあるかどうか」をふるい分ける検査で、最終的な診断は精密検査で行われます。結果が届いたら、できるだけ早めに精密検査を受けましょう。

一度「異常なし」なら、しばらく受けなくてよい？

定期的な受診が大切です。「異常なし」でも、その後に変化が起こることがあります。推奨される受診間隔に沿って、継続して受診しましょう。

自覚症状がないなら検診は不要？

不要ではありません。病気は自覚症状がないまま進行することがあり、検診は早期発見・早期対応につながります。

精密検査が必要といわれたけれど、忙しいので様子見でもいい？

様子見はおすすめできません。がん検診は、検診で「疑いのある人」をふるい分け、精密検査を受けて最終的に「がんがある/ない」を診断する流れです。精密検査が必要と通知された場合は、「一連のがん検診」の一部として、必ず受けましょう。

がん検診は「利益(メリット)」だけ？

不利益(デメリット)もあり得ます。がんによる死亡を減らす効果が期待できる一方で、検査による負担や、必要以上の追加検査につながる可能性などもあります。大切なのは、利益が不利益を上回る検診を、適切な年齢・間隔で受けることです。

出典：厚生労働省「がん検診」

受診勧奨

	目的	年齢	送付予定時期	通知条件
健康年齢通知	健診結果とは異なる指標にて気づきを得て、健康リテラシーの向上	全年齢	10月	2025年度健診受診者
ジェネリック医薬品切り替え促進通知	後発品切り替えを推奨し医療費抑制	20歳以上	7月	切替差額 5,000円以上の方
ポリファーマシー対策通知	有害事象の改善による副作用防止と重症化予防、医療費抑制	20歳以上	7月	6剤以上または長期処方 120日以上の方
生活習慣病受診勧奨通知	生活習慣病の重症化リスク低減	全年齢	9月	2025年度健診で人間ドック 学会基準検査値超過、生活習慣病受診歴がない方
健診受診勧奨通知	健診受診率の向上	21歳以上 被扶養配偶者	9月	2025年度健診未受診者
大腸がん精密検査受診勧奨通知	大腸がんの早期発見と早期受診促進	全年齢	9月	2025年度便検査陽性、 受診月～2026年6月まで 再検査受診歴がない方
歯科検診受診勧奨通知	かかりつけ歯科医を持つことによる歯科の健康増進	全年齢 被保険者 被扶養配偶者	11月	2025年度1年間に歯科 レセプトがない方
慢性腎臓病重症化予防通知	早期受診を促すことで腎疾患の重症化を予防	全年齢	2月	2025年度健診における 血清クレアチニン、尿蛋白 のハイリスクの方
生活習慣病中断受診勧奨通知	生活習慣病の重症化予防	全年齢	7月	生活習慣病治療の通院 間隔が3カ月以上空いて いる方
骨粗しょう症疾患啓発通知	骨粗しょう症のリスクを抱える方への対策推奨	40歳以上 女性	8月	「OSTAスコア※」での高・ 中リスクの方


※OSTAは骨粗しょう症リスクの簡便な予測ツール。スコア：(体重[kg]-年齢)×0.2

武田薬品健保では、各種分析を通じて個人毎のリスクを可視化・介入ができるようセグメンテーションを行い、各セグメントに応じた受診勧奨等を実施しています。対象者の状況によって内容が可変するオーダーメイド型の通知によって、より自分事に捉えてもらい、意識と行動変容を促します。

歯科検診

■ 2025年度歯科検診費用補助申請方法

(2025年度歯科検診費用分は2026年度に申請してください)

対象者	利用時時点で在籍する武田薬品健保の被保険者(任意継続被保険者含む)	
費用補助額	年2回を上限に8,000円まで(1回につき4,000円を限度)	4,000円以内なら 負担は0円だよ!
支払方法	歯科医院ではいったん立替払いをしていただき、申請期間中に申請いただければ、原則7月に各自の給与支払口座へ振り込みいたします。任意継続被保険者の方は、資格取得時に登録した金融機関に振り込みいたします。	
対象期間	2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)の受診分	
申請期間	2026年4月13日(月)～2026年5月15日(金)	
申請方法	MY HEALTH WEBでの申請となります。 必ずMY HEALTH WEBを登録ください。	MY HEALTH WEBの 登録方法はこちら 
注意!! 留意点	<ul style="list-style-type: none">◆領収書がない場合は費用補助を受けることができません。◆領収書として不備があるものは認められません。 以下の4項目のすべてが確認できない領収書は不可となり費用補助を受けることができません。 ①医療機関名 ②受診者氏名(会社名は不可) ③日付 ④金額◆申請内容に不備がある場合は、「却下」とし、申請時に登録されたメールアドレス等へ通知しますので 期限までに再申請してください。◆自費診療(健康保険が使えない医院等)で受けた検診費用は対象となりません。◆申請期間後の申請は、いかなる理由があっても受け付けられません。	

定期的な歯科検診を受けて、むし歯や歯周病予防だけでなく、健康管理を行いましょう。

■ 歯科検診「よくある質問」Q&A

どうして歯科検診が必要なの?

むし歯や歯周病の予防や早期発見と治療を可能にし、重篤な病気予防につなげるためです。

どこで受けられますか?

ご自身が希望する歯科医院で受けることができます。

費用の支払いはどうすればいいのですか?

歯科医院ではいったん立替払いをしていただき、申請期間中に申請いただければ、各自の給与支払口座へ振り込みいたします。任意継続被保険者の方は、資格取得時に登録した金融機関に振り込みいたします。

歯の健康は
子どもだけじゃなく
大人も大事なんだ



2026年度から歯科検診費用補助事業の対象者に被扶養配偶者も含めます。
詳細は5月以降に健保ホームページ等でお知らせします。

ウォーキングイベント

「MY HEALTH WEB」を利用した武田薬品健保 ウォーキングイベントを開催いたします。
無理なく歩いて、健康への第一歩を踏み出しましょう！

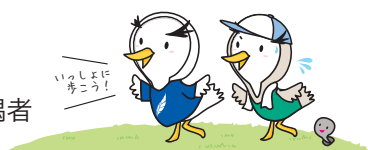
開催期間

2026年 2026年
10/1 (木) ~ 11/30 (月)

たくさんのご参加、
ありがとうございました。

参加対象者

武田薬品健保の被保険者・被扶養配偶者



詳しくは開催時期が近づきましたら、武田薬品健保ホームページでご案内します。

2025年度 武田薬品健保
×
エルアイ武田
×
武田薬品Well-Being Inspires
KEN 歩 Well-Being challenge
「歩こうぜ」の結果

参加者 **1622**名

参加チーム数 **79**チーム

平均歩数 **7386**歩/日

将来、要介護のリスクも!

ロコモをセルフチェック

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、運動器の障害のために「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態をいいます。

人が要支援・要介護になる原因は、転倒や骨折、関節の病気などによる運動器の故障が上位とされており、ロコモが進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなるといえます。ロコモは年齢に関わらず進行しますので、注意が必要です。

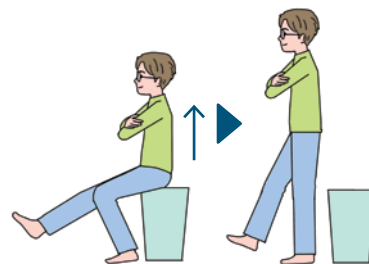
ロコモ度テスト

まずはロコモ度を
チェック!

1 立ち上がりテスト

下肢筋力による判定。片脚または両脚でどれくらいの高さの台から立ち上がれるかを測る。

「片脚で40cmの高さから立ち上がれない」場合、ロコモが始まっている可能性があります。



2 2ステップテスト

歩幅による判定。できるだけ大股で2歩歩いた距離を測る。

「大股2歩の歩幅(cm)÷身長(cm)=1.3未満」となると、ロコモが始まっている可能性があります。



3 ロコモ25

25問の質問で判定。右下の二次元コードからアクセスしてください。

結果はアクセス先で確認!

※ロコモ度テスト①②は「日本整形外科学会:ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト ロコモオンライン」を参考に作成。
※URLが変更される場合があります。



スポーツ施設利用補助

健康なからだを維持するため、運動を習慣づけるお役に立ててください。

■ 2025年度スポーツ施設利用補助申請方法 (2025年度スポーツ施設利用分は2026年度に申請してください)

対象者	利用時時点で在籍する武田薬品健保の被保険者(任意継続被保険者含む)および被扶養配偶者
利用できる施設	対象者自身がスポーツを行うスポーツクラブやスポーツ施設での入会金や月額利用料。学校の月謝や回数券も可。 ※ホームページやパンフレットなどで、施設や学校の内容を健保組合にて確認できるもの。 ※利用できる施設の最終的な判断は健保組合にて行います。
費用補助額	1名あたり10,000円を限度とする実費(消費税を含む)
支払方法	スポーツ施設ではいったん立替払いをしていただき、申請期間中に申請いただければ、原則7月に各自の給与支払口座へ振り込みいたします。任意継続被保険者の方は、資格取得時に登録した金融機関に振り込みいたします。
対象期間	2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火) ※上記の期間中に利用したもの。領収書は、対象期間内に発行されたもののみ申請可能
申請期間	2026年4月13日(月)～2026年5月15日(金)
申請方法	MY HEALTH WEBでの申請となります。 必ずMY HEALTH WEBを登録ください。 ◆ご家族の分も被保険者が申請してください。 MY HEALTH WEBの登録方法はこちら 
留意点	◆領収書がない場合は費用補助を受けることができません。 ◆領収書として不備があるものは認められません。 以下の5項目のすべてが確認できない領収書は、補助を受けることができません。 ①利用施設名(住所も含む) ②利用者氏名(会社名は不可) ③日付(領収書発行日) ④金額 ⑤支払内容* *支払内容は、スポーツクラブ入会料や利用費、スクール利用料などであることがわかるもの。 ◆申請内容に不備がある場合は、「却下」とし、申請時に登録されたメールアドレス等へ通知しますので期限までに再申請してください。 ◆申請期間後の申請は、いかなる理由があっても受け付けられません。

■ 「よくある質問」Q&A

回数券制のジム施設でも対象になりますか？

利用者名、利用施設名、日付、金額、支払内容が確認できる領収書の発行が可能な施設であれば、回数券制でも構いません。

リクラブ(武田薬品の方対象)を介して購入したスポーツクラブのチケットも対象となりますか。

対象となります。

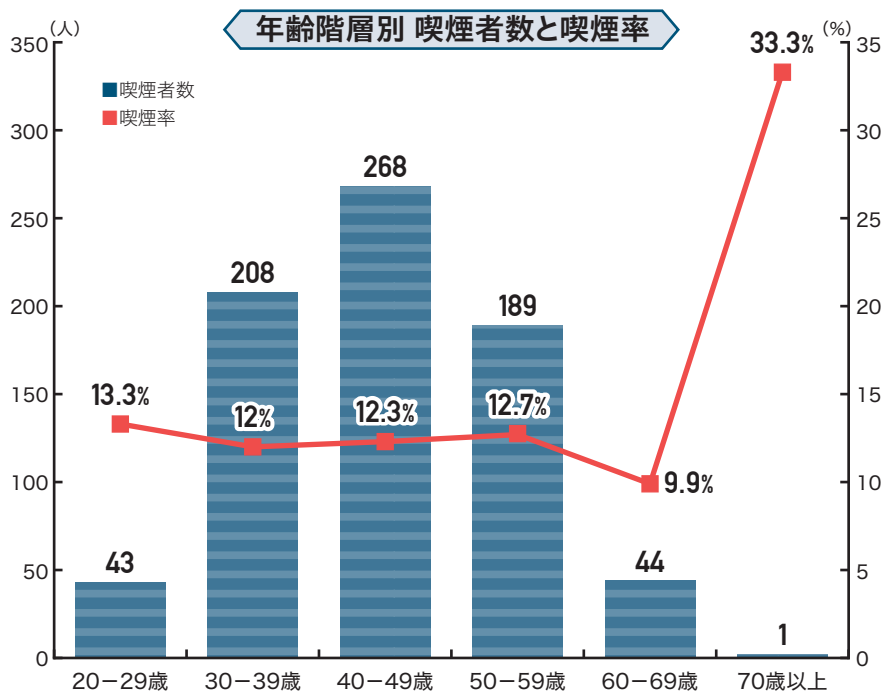
スポーツ観戦は補助の対象になりますか？

ご自身でスポーツをされているとは認められないので、対象外です。



新しい禁煙サポート事業 **みんなチャレ禁煙**

■ 武田薬品健保の被保険者喫煙実情



全体喫煙率: **12.20%**

おおむね1割強が喫煙者

- 喫煙率は30歳代・40歳代・50歳代は12%前後。
- 年代による大きな差はみられない。
- 喫煙率は被保険者数が同じくらいの20歳代と60歳代では20歳代が高い傾向。
- 喫煙者数は40歳代が268名と最も多い。
- 喫煙率の高い50歳代・40歳代で喫煙者の60.7%を占める。

■ 行動変容サポートアプリを用いた禁煙「みんなチャレ禁煙」

アプリと禁煙補助薬の2つでアプローチ!

5人1組のチームで情報交換をしながら禁煙...!?

ニコチンパッチ・ガム 禁煙補助薬が無料でもらえる...!?

私が監修しています
禁煙研究の第一人者 **大和浩** 教授!!

無料で参加できる!?
(参加費用は健保が負担)

「みんなチャレ禁煙」ってなに？

エーテトラボ株式会社が開発・運営する行動変容サポートアプリを活用した禁煙プログラムです。

このアプリは、もともと運動やダイエット、英会話学習など望ましい生活習慣を身に着けることを目的に開発され、160万回以上ダウンロードされています。このアプリを活用して禁煙を目指す最大5人の仲間とグループチャットを作成し、匿名で毎日、写真やコメントを投稿し、お互い励ましあうことで心理的依存(習慣)サポートが得られます。さらに禁煙補助薬(ニコチンパッチ・ガム)の無料付与による身体的依存(ニコチン依存)サポートや事務局からの禁煙継続支援により禁煙をめざすプログラムです。

禁煙プログラム(3カ月間)

◆ 身体的依存(ニコチン依存)サポート

禁煙補助薬



◆ 心理的依存(習慣)サポート

みんなチャレ

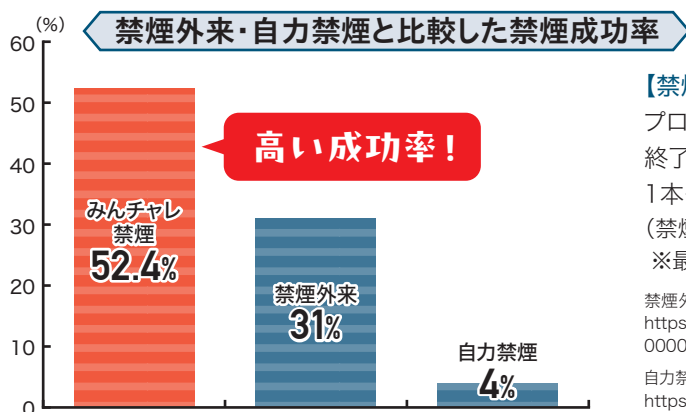


◆ 禁煙継続支援

事務局



みんなチャレ禁煙の成功率ってどれくらいですか？



【禁煙成功基準】

プログラム終了時点で禁煙しており、終了時点からさかのぼって少なくとも4週間、1本も吸わずに禁煙している人を禁煙成功と判定。(禁煙外来と同等の基準を採用)
※最終アンケートにて確認

禁煙外来の成功率 出典

<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12404000-Hokenkyoku-Iryouka/0000192293.pdf>

自力禁煙の成功率 出典

<https://www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/kin-en-sien/manual2/dl/addition01.pdf>

みんなチャレ禁煙の成功率が高い理由はなに？

同じ悩みを共有し支えあうピアサポートを活用しています。5人1組のチームで情報交換をして励まし合いながら取り組むので成功率も高まります。



みんなチャレ禁煙のメリットはなに？

手軽に禁煙

通院や面談の必要なし！
自宅で気軽に禁煙チャレンジが可能



選べるサポート

アプリコース、またはメールコースから自分に合った方法で挑戦！



お得で楽しく禁煙

参加費無料でニコチンガムやパッチが試せる禁煙継続を楽しめるユニーク機能も！



これまで1人で禁煙に取り組んで挫折したという方も一度参加してみませんか？

みんなチャレ禁煙 概要

申込期間 2026年 5/29(金)～6/21(日)

プログラム開催期間 2026年 6/22(月)～9/9(水)

参加対象者 武田薬品健保の被保険者

詳しくは開催時期が近づきましたら、武田薬品健保ホームページでご案内します。

予防接種 (インフルエンザ / 新型コロナ / 带状疱疹)

武田薬品健保では、今年度よりインフルエンザワクチン、新型コロナワクチンに加え、带状疱疹のワクチン接種についても費用補助を行います。

带状疱疹のワクチンの接種対象期間および補助申請期間は、インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンとは異なりますので、ご注意ください。

… インフルエンザ …… 新型コロナ …… …… 带状疱疹 ……

対象者	本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者) *集団接種を実施する会社の被保険者は、集団接種をご利用ください。(個人接種との併用はできません)	本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者)	満50歳以上の本人(被保険者)ならびに家族(被扶養者)
費用補助額	上限額内の実費(消費税を含む) 13歳以上:5,000円を上限 13歳未満:10,000円を上限	上限額内の実費(消費税を含む) 8,000円を上限	上限額内の実費(消費税を含む) 10,000円を上限
接種方法	集団接種 (事業主が一部の事業所にて実施) *集団接種の詳細については、事業主から案内があります。 個人接種 (個人で病院などに行って受ける接種)	個人接種 (個人で病院などに行って受ける接種)	個人接種 (個人で病院などに行って受ける接種)
補助対象回数	●13歳以上は1回まで ●13歳未満は2回まで *ただし、2回接種した場合、合算した額を申請する	●1回まで	●生ワクチン…1回接種 ●不活化ワクチン…2回接種 *どちらも対象。ただし、接種対象期間内に2回接種した場合も上限額は同じ。
補助対象接種期間	2026年10月1日～2027年1月13日		2026年4月1日～2027年3月31日
申請期間	2026年10月1日～2027年1月13日		2027年4月中旬～5月中旬
支払方法	各自の給与支払い口座へ振り込みます。(インフルエンザ・新型コロナは原則2月、带状疱疹は原則7月) *任意継続の方は、健保加入時に登録された各自の銀行口座へ振り込みます。		
申請方法	MY HEALTH WEBでの申請となります。必ず、申請前にMY HEALTH WEBを登録してください。ご家族の分も被保険者が申請してください。		
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ◆接種日時点で武田薬品健保に加入していること。 ◆年齢要件がある場合、接種日時点の年齢とします。 ◆領収書に診察料金などが含まれている場合はワクチン代金のみ補助対象。 ◆市町村が実施する予防接種を受診した場合、補助対象とはなりますが、自己負担額を上限額内で補助します。 ◆海外で接種した場合の費用は補助対象とはなりません。 ◆日本での未認可のワクチンを国内で接種しても補助対象になりません。 ◆申請期間後の申請は、いかなる理由があっても受け付けられません。 		

領収書提出時にご注意を!

①接種者氏名、②接種日、③金額、④インフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチン・带状疱疹ワクチンであることが明記されている領収書が必要です。

※上記の内容①、②、③、④の項目が一つでも表示されていない場合は費用補助を受けることができませんので、ご注意ください。

インフルエンザワクチン・带状疱疹ワクチン: 2回分の接種費用を一括で支払った場合も、領収書は接種日ごとに発行してもらうこと。

带状疱疹ワクチン接種で 予防しましょう

80歳までに3人に1人が発症する「带状疱疹」を予防するために、2025年4月から带状疱疹ワクチンの定期接種が実施されています。

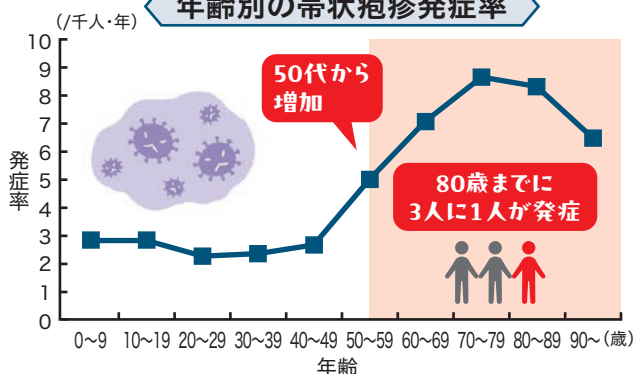
感染経路

水痘(みずぼうそう)に感染した際に、水痘・带状疱疹ウイルスが感覚神経に潜み、加齢をはじめとした免疫力の低下により、このウイルスが増殖することで起こります。50歳以上になると発症頻度が高まり、70歳以上でさらに高くなります。

主な症状

感覚神経に沿って水疱(みずぶくれ)と紅斑が带状にあらわれ、強い痛みを伴うことがあります。皮膚症状が治っても持続性の痛みが数カ月～数年にわたって続くこともあります。

年齢別の带状疱疹発症率



Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4(1), ofx007, 2017 より作成

带状疱疹ワクチンの接種時期

定期接種の場合

- 65歳の方
- 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方として厚生労働省令で定める方
予防接種法施行規則においては「ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能が日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者」と規定
- 70、75、80、85、90、95、100歳になる方(経過措置)
※65歳以上の方が定期接種で带状疱疹の予防接種を受ける機会は、該当する年齢となる年度の1年間のみとなります。
※ワクチンは、生ワクチン(水痘ワクチン)と組み換えワクチンの2種類から選択できます。
免疫機能が落ちている方や免疫機能を落とす治療を受けている場合は、生ワクチン(水痘ワクチン)は接種できません。

任意接種の場合

50歳以上で、医師と相談の上接種が推奨されると判断された方が対象です。なお、免疫機能が落ちている方や免疫機能を落とす治療を受けている場合は、生ワクチン(水痘ワクチン)は接種できません。

定期接種に該当する方は、自治体からの通知をご覧ください。
任意接種に該当する方は、医師と相談し、ワクチン接種を希望される場合は、予診票をよくお読みいただき、接種当日、該当事項を記入した予診票を接種会場へお持ちいただくのがよいでしょう(予診票は医師または医療機関から入手できます)。

出典: 武田薬品工業株式会社「みんなのワクチンナビ」



予防接種の基本から最新情報までわかりやすく紹介しているサイトです。

2種類の带状疱疹ワクチンが対象

定期接種では、任意接種と同じく2種類のワクチンが対象です。带状疱疹ワクチンは、発症リスクを抑えるだけでなく、重症化や「带状疱疹後神経痛(PHN)」の発症を抑える効果も期待できます。

	生ワクチン「阪大微研」	組換えワクチン「GSK社」
接種	1回	2回
持続効果	約5年	約10年

高血圧・糖尿病・リウマチ・腎不全の方は発症リスクが高い

高血圧・糖尿病・リウマチ・腎不全といった疾患がある方は、带状疱疹の発症リスクが高くなるという報告があります。こうした持病のある方はとくに、ワクチン接種をご検討ください。

带状疱疹は重い病気ですか？

皮膚症状は3週間前後で治りますが、頭部や顔に現れると失明や難聴、顔面麻痺など重い症状につながる場合があります。また、皮膚症状がおさまった後も痛みが残る「带状疱疹後神経痛(PHN)」になると、睡眠や日常生活に支障をきたすため、甘く見てはいけない病気です。

带状疱疹は再発しますか？

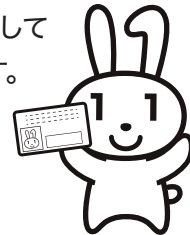
带状疱疹は、一度発症したら二度とならないわけではなく、加齢やストレスなどにより免疫機能が低下すると再発することがあります。過去にかかったことがある人も、医師に相談のうえワクチン接種をご検討ください。

带状疱疹は人にうつりますか？

带状疱疹は、周りの人に带状疱疹という病気うつることはありませんが、みずぼうそうになったことがない人にみずぼうそうとしてうつる可能性はあります。带状疱疹になったら、みずぼうそうの予防接種をしていない乳幼児や、みずぼうそうになったことがない子どもに接触するのは避けたほうがよいでしょう。

マイナ保険証ってとっても便利!

昨年12月にこれまでの健康保険証がなくなり、マイナンバーカードの保険証利用が基本となりました。武田薬品健保においても登録率、利用率は高まっています。マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、医療機関での受付もスムーズになり、その他の場面でも様々なメリットがあります。



1年前

最新(2025年12月現在)

登録している

72.9% (武田薬品健保)

83.2% (武田薬品健保)

使っている

23.5% (武田薬品健保)
23.2% (全国)

49.5% (武田薬品健保)
50.4% (全国)

いざという
ときの大きな
安心に!

安心

救急搬送のときは「マイナ救急」

救急車を呼ぶような緊急時に、傷病者が会話できない状況でも、マイナ保険証があれば正確な医療情報を救急隊員へ伝えることができます。一刻を争う場面で、より早く・より適切な処置や搬送先医療機関の選定が可能になります。

暗証番号の入力は原則不要で、救急隊員が傷病者の顔と券面上の写真を確認し本人確認を行います。



安心

服用している薬がわからないときは情報共有

過去に処方された薬や特定健診等の情報も、マイナ保険証を使えば、医師・歯科医師・薬剤師に正しく伝えることができます。受診時・調剤時にマイナ保険証で受付し、情報提供に同意するだけで医師・薬剤師がデータを確認することができ、より良い医療が受けられます。

薬の名前が
わからないとき
も安心!



安心

入院等で医療費が高額になっても窓口支払いが免除

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度*における限度額を超える支払いが免除されます。

*高額療養費制度では、自己負担額(医療費の3割または2割)が限度額を超えた額は「高額療養費」として支給(払い戻し)されます。マイナ保険証で受診しない場合は、事前に健康保険組合へ「健康保険限度額適用認定証交付申請書」を提出し、「限度額適用認定証」の交付を受けていただく必要があります。

大きな出費も
負担が減って
安心!



便利

スマートフォンでマイナ保険証が使える

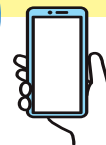
機器の準備が整った医療機関・薬局では、スマートフォンに取り込んだマイナ保険証が使えます。

詳しくは厚生労働省のサイトをご確認ください。



https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_60802.html

スマホで
受診なら手軽
で便利!



マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

平日:9時30分~20時
土日祝:9時30分~17時30分
(年末年始除く)

紛失・盗難などによる
一時利用停止は
24時間365日受付



武田薬品健康保険組合 〒541-0045 大阪市中央区道修町2丁目3番8号 武田北浜ビル7階

2026年4月発行 発行責任者 竹本 寛 編集責任者 熊木 弘隆

URL <https://www.takeda-kenpo.or.jp> 規約・規程をご覧の際のみ (ユーザー名 tkhpr パスワード 5328686)

Mail DL.kenpo_qa@takeda.com