

# ポイントを貯めて、アイテムと交換しましょう！

MY HEALTH WEBにアクセスしたり、バイタルに登録することでポイントを獲得することができます。獲得したポイントに応じたアイテムと交換することができます。

ぜひ登録して、毎日アクセスし、ご自身の健康管理にお役立てください。

## 2024年度 **ポイント**獲得の条件

内容	対象	条件	制限	ポイント数
初回ログイン	本人・被扶養配偶者	初回ログイン時にポイント獲得	初回のみ	5,000
ログイン時のサイコロ	本人・被扶養配偶者	ログイン時にサイコロが振られ、出た目の数のポイントを獲得	1回/日	1～6
バイタル登録	本人・被扶養配偶者	バイタル登録（日々の体重、血圧、歩数の記録等）時にポイント獲得	1回/日	10
行動目標（ミッション）記録	本人・被扶養配偶者	行動目標を記録するとポイント獲得	1回/日	5
全員参加賞	本人・被扶養配偶者	毎年、4月1日時点でMY HEALTH WEBに登録していればポイント獲得	1回/年	1,000
健診①-1 2024年度受診	被扶養配偶者限定 （年齢制限なし）	被扶養配偶者が健康診断を受診するとポイント獲得 ※ポイント付与が2025年度となる場合があります （付与に通常は受診日後3～6カ月を要するため）	1回/年	2,000
健診①-2 2024～2025年度 連続受診	被扶養配偶者限定 （年齢制限なし）	被扶養配偶者が2024年度と2025年度に2年連続で健康診断を受診すると、2025年度分としてポイント獲得 ※ポイント付与が2026年度となる場合があります （付与に通常は受診日後3～6カ月を要するため）	1回/年	10,000
健診② パート先等で受診	被扶養配偶者限定 （40歳以上）	40歳以上の被扶養配偶者がパート先等で受診した健康診断の結果を当組合に提出するとポイント獲得	1回/年	2,000

ポイントの有効期限は取得年度の**年度末（3月末日）**です。下の図にてご確認ください。

