

200名様限定実施

肩こり腰痛など、その痛みを 専門家に相談してみませんか？ ポケットセラピスト

痛みは、原因によって対処方法が変わります。

色々やったけど結局何が良いの？とお悩みの方、何があるのか解らないという方。
ぜひポケットセラピストの専門家とのオンライン面談またはコメントでの面談をご利用ください。

あなたの状態に
ピッタリの
方法をアドバイス！



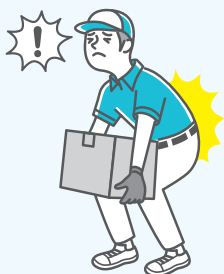
土日や夜も対応可！

痛みのお悩みを、
Zoomやコメントで
しっかりヒアリング

国家資格を持つ専門家がマンツーマンで担当に！

環境由来の痛み

現在の作業環境の確認からの
アドバイス・ご相談



カラダ由来の痛み

お悩みやカラダの状態に
合ったストレッチのご提案



ココロ由来の痛み

マインドフルネス・
認知行動療法等のアプローチ



ポケットセラピスト

https://bit.ly/Taked_nopain

ご利用登録はこちら！



「国家資格を持つ痛みの専門家」ってどんな人？

ポケットセラピストの「専門家」とは、理学療法士や作業療法士の資格を持つ先生です。普段は総合病院や整形外科、リハビリや訪問介護施設などで痛みにお悩みの方のケアにあたっています。